



وزير الشؤون الخارجية عثمان صالح يلقي كلمة في اجتماع إحياء الذكرى الأربعين لإعلان "الحق في التنمية"

شارك وزير الشؤون الخارجية، السيد عثمان صالح، في أعمال الدورة الـ 81 للجمعية العامة للأمم المتحدة، حيث ألقى في 23 سبتمبر كلمة في الاجتماع الذي عقد بمناسبة الذكرى الأربعين لإعلان "الحق في التنمية"، عرض فيها موقف إرتريا ورؤيتها بشأن قضايا التنمية والعدالة الاقتصادية الدولية. وأشار الوزير عثمان في كلمته، إلى أن النظام الاقتصادي العالمي القائم لا يزال، حسب ما أوضح، يتسم بعدم التوازن على حساب الدول النامية، مشيراً إلى أن الحواجز التجارية غير العادلة، والقيود المالية، وأعباء الديون، والتدابير القسرية الأحادية، تشكل عوائق أمام دول الجنوب في اتباع سياسات مستقلة

تتناسب مع ظروفها واحتياجاتها. وأكد أن إرتريا تعارض، وفق موقفها الملعلن، الممارسات التي اعتبرها متعارضة مع ميثاق الأمم المتحدة والحقوق الأساسية للشعوب. وشدد معاليه على ضرورة احترام حق الدول في وضع مسارات سياسية وسياسات تنموية مستقلة تتناسب مع احتياجاتها، وإزالة التدابير الأحادية التي تعرقل استفادتها من الموارد والتكنولوجيا والأسواق الدولية، إلى جانب إصلاح المؤسسات المالية والاقتصادية بما يضمن تمثيلاً أكثر عدالة وقواعد منصفة لتحقيق التنمية. وفي السياق ذاته، شارك الوزير عثمان صالح في اليوم نفسه في اجتماع ناقش

التنمية، موضحاً أن التحدي الرئيسي يتمثل في عدم تنفيذ الالتزامات بصورة مستدامة. وفي ختام كلمته، أكد الوزير عثمان صالح أن احتياجات وتطلعات أطفال

أفريقيا تمثل إحدى أولويات القارة، داعياً إلى أن تُستخدم الأدلة والبيانات الواردة في التقرير ليس فقط لإبراز التحديات القائمة، وإنما أيضاً كأساس للدفع نحو اتخاذ إجراءات عملية لمعالجتها.

تقرير عام 2026 حول أوضاع الأطفال في أفريقيا. وفي كلمته خلال الاجتماع، أشار إلى أن أفريقيا تمتلك الخبرات والمؤسسات والحلول التي يمكن أن تسهم في تسريع

اعضاء الادارة الشعبية من قدامى المقاتلين يزورون المناطق التي عملوا بها قبل الاستقلال



زار أعضاء الإدارة الشعبية من قدامى المقاتلين في العشرين من سبتمبر الجاري المناطق التي عملوا بها قبل الاستقلال في مديرية شبقو واطلعوا على برامج التنمية الجارية في المنطقة، مؤكدين إستعدادهم لتعزيزها. وعمل هؤلاء المحاربون القدامى الذين شاركوا في تعبئة وتنظيم وتسليح الجماهير في الإدارة الشعبية في مناطق الشمال، و بركا لعال والغرب. وفي الختام حثوا أعضاء الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا السابقين على تنظيم اجتماعاتهم السنوية بطريقة تتجاوز الترفيه، وتُعرِّفهم ببرامج التنمية، وتُعزز دورهم في البرامج الجارية.

اسمرا تحتفل باليوم العالمي للسياحة



ومقدمي الخدمات السياحية بالموارد السياحية في إقليم شمال البحر الأحمر. تضمنت الورقة التي قدمها ممثل المتحف الإقليمي لمحة عامة عن التراث والبنية العمرانية في مصوع، وآثار التطور البشري في "بوي"، واكتشاف عظام حمير في "دوقاعلي"، بالإضافة إلى التراث والموارد الطبيعية للجزر. ويجري الاحتفال بيوم السياحة العالمي - الذي يوافق 27 سبتمبر من كل عام - للمرة الحادية والثلاثين على المستوى الوطني، وللمرة السابعة والأربعين على المستوى العالمي.

بأن البرنامج كان مفيداً في تذكير أعضاء الجمعية بضرورة زيادة مشاركتهم في تنمية الموارد السياحية بشكل عام، وبرامج التنمية بشكل خاص. وبهذه المناسبة، نظمت جمعية مقدمي الخدمات السياحية فعالية "يوم السياحة" في الفترة من 25 إلى 28 سبتمبر، وذلك احتفالاً باليوم العالمي للسياحة. يقع المعرض بجوار مكاتب إدارة الاقليم الاوسط ووزارة العدل. وفي غضون ذلك، عُقد اجتماع في مصوع" يوم 24 سبتمبر لتعريف أصحاب

تم الاحتفال باليوم العالمي للسياحة على مستوى البلاد أمس 25 سبتمبر في اسمرا تحت شعار "الذكاء الاصطناعي لإعادة تصور السياحة". وصرحت السيدة /ليا قزآب، المديرية العامة لقسم السياحة في الإقليم الاوسط، بأن إرتريا رغم التحديات والعقبات تحقق نتائج مشجعة في مجال إصلاح وتنظيم قطاع السياحة، ودعت مقدمي الخدمات إلى ضمان تقديم خدمات تتسم بالكفاءة والجودة والقدرة التنافسية. صرح السيد/سلمون قرماي، رئيس جمعية مقدمي الخدمات السياحية،

ندوة في مصوع حول تعزيز تنظيم الشباب

نظم مكتب الاتحاد الوطني للشباب والطلاب في مديرية مصوع، في 24 سبتمبر، ندوة هدفت إلى تعزيز تنظيم الشباب في الإدارات المحلية.

أوضح مسؤول الاتحاد في المديرية، الشاب داويت تخلوم، في كلمته، في الندوة التي شارك فيها مسؤولو الإدارات المحلية ومسؤولون آخرون، أنها نُظمت استناداً إلى خطة الاتحاد لتوسيع عمل التنظيم إلى مستوى الإدارات المحلية.

ومن جانبه، أوضح مسؤول السياسة والتنظيم في اتحاد الشباب والطلاب بإقليم شمال البحر الأحمر، الشاب /سليمان يوسف، أن الاتحاد يولي اهتماماً كبيراً بالعمل على رفع وعي الشباب الموجودين في الإدارات المحلية، وتعزيز تنظيمهم، وتنمية إسهامهم في المجتمع.

وأكد المشاركون من جانبهم أنهم سيسهمون بدورهم في الأعمال الرامية إلى تعزيز التأطير.

وفي المناسبة، تخرج 45 شاباً وشابة، من بينهم 17 شابة، بعد إكمالهم تدريباً في القيادة.

وفي الختام، ذكّر كلٌّ من المدير التنفيذي لإدارة مديرية مصوع، السيد/ تولدي تسفازيقي، ومسؤول الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة، السيد /مكنن تسفاماريام، في كلمتهما، بضرورة تعزيز دور جميع الأطراف، نظراً إلى أهمية تأهيل الشباب على النحو المناسب للارتقاء بدورهم البناء في المجتمع.

تنفيذ مشروع توفير مياه شرب في عدي قيج

يجري في إدارة ضاحية مألويا بمديرية عدي قيج، تنفيذ مشروع لتوفير مياه شرب نقية، بالتعاون بين السكان والحكومة.

يشمل المشروع إنشاء خزان للمياه بسعة 300 ألف لتر، ومد شبكة أنابيب بطول 4.5 كيلومترات، إلى جانب إنشاء عدد من نقاط توزيع المياه، بهدف توفير خدمات مياه الشرب لسكان قرى مألويا، وتغرن، وإمباتشلي .

وأوضح المهندس/ مبرهتو فسهايي، المشرف على تنفيذ المشروع، أن العمل يسير بصورة جيدة، بفضل المشاركة الواسعة من جانب سكان المنطقة.

من جانبه، أشار مسؤول وحدة الخدمات الاجتماعية في مديرية عدي قيج، السيد/ أسفاو توركاوي، إلى أن المشروع يأتي استكمالاً للمشروعات المماثلة التي نُفذت في سمدنين ودرا، مؤكداً أهمية استمرار دور السكان ومساهماتهم حتى اكتمال المشروع.

وتقع منطقة مألويا على بعد نحو 5 كيلومترات جنوب غربي مدينة عدي قيج.

لافروف وعراقجي يبحثان تطورات الوضع حول إيران في نيويورك



التقى وزير الخارجية الروسي سيرغي لافروف، الخميس، نظيره الإيراني عباس عراقجي في نيويورك، وناقش الجانبان القضايا الإقليمية والدولية الراهنة، ولا سيما تطورات الأوضاع المتعلقة بإيران. وقالت الخارجية

الروسية في بيان، إن لافروف وعراقجي ناقشا خلال اللقاء الذي عقد على هامش اجتماعات الأسبوع الرفيع المستوى للدورة الـ 81 للجمعية العامة للأمم المتحدة في نيويورك، القضايا الإقليمية والدولية الراهنة، مع التركيز على تطورات الأوضاع المتعلقة بإيران، وشددوا على أنه لا بديل عن الحل الدبلوماسي للأزمة الناجمة عن الممارسات غير القانونية للولايات

المتحدة وإسرائيل. كما تم التطرق إلى مسألة تنفيذ الاتفاقيات الثنائية التي تم التوصل إليها خلال لقاء الرئيسين الروسي فلاديمير بوتين والإيراني مسعود بزشكيان في العاصمة القرغيزية بشكيك، في الأول من سبتمبر الجاري. واستعرض الوزيران جدول الاتصالات الروسية الإيرانية المرتقبة على مختلف المستويات.



ندوة تناولت الأوضاع الراهنة في البلاد والتطورات الإقليمية.

وقدم السيد/ حمد خلال الندوة، التي شارك فيها عدد كبير من المواطنين، شرحاً حول التحديات المتعلقة بالخدمات الاجتماعية والأوضاع الاقتصادية، والخطوات المتخذة للتخفيف منها، إلى جانب الأنشطة الدبلوماسية وتطوراتها.

وفي السياق ذاته، أفادت المعلومات الواردة بأن الإرتريين المقيمين في مدينة شيكاغو بالولايات المتحدة الأمريكية شاركوا في فعالية لإحياء الذكرى الخامسة والأربعين لليوم الدولي للسلام، حيث قاموا برفع علم إرتريا إلى جانب أكثر من 200 علم لدول مختلفة، في إطار الاحتفال المنظم بهذه المناسبة.

وأشاد السيد يوهنس بالمشاركة والإسهام الذي قدمه فرع ألمانيا لإنجاح مشروع تجديد مدرسة أفامبو، مشيراً إلى أهمية الدور الذي اضطلع به الفرع في هذا المجال.

وعقب مناقشة التقارير المقدمة من 20 وحدة ، أكد المشاركون على أهمية تعزيز التنظيم والتماسك في تنفيذ الخطط والبرامج العملية، واتفقوا على مواصلة العمل مع التركيز بصورة أكبر على تعزيز الهوية الوطنية ، مقدمين جملة من التوصيات التي من شأنها دعم تنفيذ خطة العمل المستقبلية.

وفي سياق متصل، عقد السيد/حمد يحيى حالي، القائم بالأعمال في سفارة إرتريا بدولة الكويت، في 18 سبتمبر،

عقد فرع الجبهة الشعبية للديمقراطية والعدالة في ألمانيا اجتماعه السنوي في 19 سبتمبر بمدينة فرانكفورت، بمشاركة ممثلي الفروع التابعة له.

وأكد رئيس الفرع، السيد/ يوهنس مبرهتو، في كلمته ، أن الاجتماع يهدف إلى إجراء تقييم معمق للأنشطة المنفذة، ومناقشة خطط العمل المستقبلية بما يسهم في تحقيق نتائج أفضل.

و دعا القائم بالأعمال في سفارة إرتريا بألمانيا السيد/ يوهنس ولدو، إلى إجراء تقييم جاد للبرامج المتعلقة بتنظيم وتعزيز الهياكل التنظيمية، ورفع وعي الأعضاء، وتعزيز دور المواطنين في التنظيمات، مع تحديد التحديات بصورة واضحة والعمل على إيجاد الحلول المناسبة لها.

فرع الشباب والطلبة بساوى والتعليم العالي ينظم تدريب في ساوى



تنظيم دورات مماثلة خلال الفترة المقبلة.

من جانبه، أكد نائب قائد مركز تدريب الخدمة الوطنية، المقدم/ تمسقن سامثيل، أهمية تمكين الشباب من اكتساب المعرفة والمهارات المهنية باعتبارهم مستقبل البلاد، داعياً المتدربين إلى العمل بوعي ومسؤولية من أجل إنجاح برامج الإتحاد.

الاتحاد الوطني للشباب والطلبة.

وأوضحت مسؤولة فرع الاتحاد الوطني للشباب والطلبة في ساوى ومؤسسات التعليم العالي، السيدة/ منصوره إسماعيل، في كلمتها، إن الاتحاد يعمل على توسيع نطاق تنظيمه، بما في ذلك توفير فرص تعليمية ومهنية للشباب بقوات الدفاع، بما يسهم في تطوير قدراتهم. وأشارت إلى أنه سيتم

نظم فرع الإتحاد الوطني للشباب والطلبة بساوى ومؤسسات التعليم العالي، تدريباً يومي 19 و20 سبتمبر في ساوى ، بهدف تعزيز قدرات أعضائه وتطوير مهاراتهم.

تناول عدداً من الموضوعات، من بينها الدولة والوطنية، والإدارة والقيادة، ومهارات التواصل، ودور الشباب في جهود الدفاع والتنمية، إلى جانب برامج

محاضرة مهنية لمزارعي البساتين مديرية إمني حيلي

وأشاد بالمزارعين، ولا سيما مزارعي البساتين، لعملهم عملياً على برامج التنمية الزراعية المكثفة في المديرية، ونصحهم بالمضي قدماً بالتوازي في تربية الأبقار الحلوب وتربية النحل. وفي الختام، ذكّرت المديرية المؤقتة لمديرية إمني-حيلي، السيدة / ترحاس فقادو، مزارعي البساتين بضرورة العمل بصورة منظمة وتبادل الخبرات من أجل تعزيز إنتاجيتهم.

مبيدات طبيعية للآفات. ومن جانبه، حثَّ مسؤول مكتب الزراعة في المديرية، السيد/ منقس طعمى، المزارعين على الاستفادة من الموارد الغنية المتوفرة في محيطهم، واعتماد البذور المحسنة والأسمدة الطبيعية وتناوب المحاصيل، وكذلك الاستفادة من خلال تطبيق الإرشادات المهنية التي يقدمها خبراء الزراعة عملياً.

نُظمت محاضرة مهنية لمزارعي البساتين في مديرية إمني-حيلي، لمساعدتهم على زيادة إنتاجيتهم بالاعتماد على الأساليب الحديثة.

وأوضح الخبراء في مجال مكافحة الآفات الذين ،أن استخدام المبيدات الكيميائية، إضافةً إلى التلوث الذي تسببه للنباتات والتربة، يخلف أيضاً آثاراً خطيرة على الإنسان والثروة الحيوانية، ونصحوا المزارعين باستخدام

السعودية وباكستان وتركيا تبحث تفعيل "اتفاقية مكة للدفاع المشترك" ومساندة المملكة



تراها مناسبة للدفاع عن أمنها وفق المادة (51) من ميثاق الأمم المتحدة.

وتطرق الاجتماع إلى "الترتيبات الجارية لعقد اجتماع عاجل لرؤساء الأركان في الدول الثلاث"، بهدف

وعدم التدخل في الشؤون الداخلية لها، وضمان أمن وحرية الملاحة البحرية". وجدد الوزراء "عزمهم على مواصلة العمل لتحقيق السلام والاستقرار المستدامين في المنطقة، ودعم الجهود الرامية إلى خفض التصعيد، والدفع نحو التوصل إلى حلول سلمية للأزمات القائمة".

المملكة وفق اتفاقية مكة للدفاع المشترك، وما نصت عليه من أن أي اعتداء على أي طرف يعد هجوماً على جميع الأطراف". كما ناقش الوزراء "الوضع الراهن في المنطقة"، حيث شددوا على "أهمية ترسيخ مبادئ القانون الدولي، وحسن الجوار، والاحترام المتبادل لسيادة الدول

عقد وزير الخارجية السعودي فيصل بن فرحان، اجتماعاً في مقر وفد المملكة لدى الأمم المتحدة، مع نظيره الباكستاني محمد إسحاق دار والتركي هاكان فيدان في إطار "اتفاقية مكة للدفاع المشترك". واستعرض الاجتماع التقدم المحرز بشأن "إنشاء الأمانة العامة واللجان وفرق العمل المنبثقة عن الاتفاقية"، إلى جانب "الاستعدادات لبدء أعمالها".

وأكد الوزراء خلال الاجتماع "إدانتهم بأشد العبارات للاعتداءات الأثمة التي استهدفت مكة المكرمة، والمنشآت المدنية والاقتصادية في المملكة العربية السعودية"، مشيدين "ببقلعة القوات المسلحة السعودية، وقدرتها على الدفاع عن أمن المملكة"، ومؤكدين "حق المملكة في اتخاذ الإجراءات التي

الجامعة العربية تؤكد تكثيف التعاون مع روسيا لحل القضية الفلسطينية



القضية الفلسطينية.

وشدد على أن التفاعل مع موسكو وسائر دول المجتمع الدولي يعد أمراً حتمياً لإيجاد حلول جذرية للقضية الفلسطينية وسائر التحديات التي تواجه منطقة الشرق الأوسط.

الجهود الدولية لمواجهة أزمات المنطقة، معتبراً أن القضية الفلسطينية تظل المحور الرئيسي فيها، وأن أي تسوية حقيقية للأزمات الإقليمية تتطلب تحركات دولية أكثر فعالية واحتراماً كاملاً لسيادة الدول وحقوقها ومصالحها المشروعة.

وفي هذا السياق، لفت الأمين العام إلى أن التعديلات الإسرائيلية على أراضي الدول المجاورة وانتهاك حقوق الدول الأخرى ومصالحها يعد أمراً غير مقبول على الإطلاق، خاصة في ظل استمرار حالة التوتر السائدة في المنطقة.

وجاءت تصريحات فهمي على هامش الدورة الحادية والثمانين للجمعية العامة للأمم المتحدة في نيويورك، حيث أشار إلى ضرورة تضافر

أكد الأمين العام لجامعة الدول العربية نبيل فهمي أن التعاون بين الجامعة وروسيا يشهد توسعاً ملحوظاً على الساحة الدولية، ويركز على حل

جنوب السودان: أول انتخابات بعد الانفصال



إلى حين تشكيل حكومة منتخبة، إلى جانب حكام مؤقتين للولايات العشر. وذكرت إذاعة "تمازج" المهتمة بأخبار جنوب السودان أن الأمر الرئاسي يحظر على هؤلاء المسؤولين إبرام اتفاقيات دولية طويلة الأمد أو الاستدانة بمبالغ

270 عضواً بدلاً من 650، ومجالس الولايات 58 مقعداً بدلاً من 100. وكان سلفاكير قد أقال رئيس مفوضية الانتخابات القومية في 15 سبتمبر الجاري.

وأثارت التعديلات مخاوف قانونيين ومحللين. فقد قال المحامي مايكل واني، العضو السابق في لجنة صياغة الدستور، إن "سلفاكير سيكون الشخص الوحيد في السلطة، دون نواب للرئيس، ودون سلطة تنفيذية، ودون برلمان"، وفق وكالة الصحافة الفرنسية.

كبيرة أو التصرف في الأصول العامة دون إذن الرئيس، كما يلزمهم بالحياد السياسي.

وتُبقى التعديلات القيادة التنفيذية القائمة في منصبها بكامل صلاحياتها الدستورية حتى تسلم الرئيس المنتخب، كما تُسقط من القانون شرطي إنجاز الدستور الدائم وإجراء التعداد السكاني قبل الاقتراع، الواردين في اتفاق السلام لعام 2018. كما تنص على أن تضم الجمعية التشريعية القومية المقبلة

حل رئيس جنوب السودان سلفاكير ميارديت، الثلاثاء الماضي، حكومة الوحدة الوطنية الانتقالية، وأُففى النائب الأول للرئيس ريك مشار ونواب الرئيس الأربعة الآخرين والوزراء، كما حل الهيئة التشريعية القومية وحكومات الولايات العشر ومجالسها التشريعية، تمهيداً لأول انتخابات عامة منذ الانفصال عن السودان عام 2011، والمقررة في 22 ديسمبر المقبل.

جاء القرار بعد أن أقر البرلمان مساء الاثنين الماضي تعديلات على قانون الانتخابات، وفق رويترز.

إلا أن المرسوم نص على بقاء سلفاكير في منصبه "خلال فترة الانتخابات حتى يتسلم الرئيس المنتخب التالي مهامه"، وفق وكالة أسوشيتد برس، مع استمرار عمل السلطة القضائية والمؤسسات الأمنية.

وعين سلفاكير وزراً لتصريف الأعمال

الجنائية الدولية "تدين قياديا في تحالف سيليكاف في أفريقيا الوسطى بجرائم ضد الإنسانية"

أدانت الدائرة الابتدائية في المحكمة الجنائية الدولية، القيادي السابق في تحالف "سيليكاف" المسلح ماهامات سعيد عبد الكافي (56 عاماً) بارتكاب 4 جرائم ضد الإنسانية، هي: السجن التعسفي، والتعذيب، والاضطهاد، وأفعال أخرى لا إنسانية، في إحدى وحدات الشرطة بالعاصمة بانغي بين 12 أبريل و30 أغسطس 2013. إلا أنها برأته من 3 تهم بارتكاب جرائم حرب.

وخلصت المحكمة إلى أن سعيد تصرف بالقصد والعلم المطلوبين، وأدانتته بصفته "شريكاً مباشراً في ارتكاب" الجرائم، أي أنه نفذها مع آخرين وفق خطة مشتركة. وهو أول عضو في "سيليكاف" تدينه المحكمة، بعد إدانتها قائدين من مليشيا "أنتي بالاكاف" المناوئة لها.

وستعقد المحكمة جلسة لتحديد العقوبة في نوفمبر المقبل، ثم تبدأ إجراءات جبر ضرر الضحايا، ولكل من الدفاع والادعاء 30 يوماً للطعن في الحكم. المحكمة فتحت تحقيقها في الجرائم المرتكبة منذ عام 2012 بطلب من حكومة بانغي عام 2014.

يجدر بالذكر أنه، اندلع تمرد في أواخر عام 2012، حين أطلق متمردو "سيليكاف"، وأغلبهم مسلمون، حملة مسلحة أطاحت بالرئيس فرانسوا بوزيزي، وسيطروا على العاصمة بانغي في مارس عام 2013، وفق هيومن رايتس ووتش. وفي أواخر 2013، بدأت مليشيات "أنتي بالاكاف" المسيحية تنظيم هجمات مضادة، واستهدفت مراراً المدنيين المسلمين بعدما ربطتهم جميعاً بحركة سيليكاف، بحسب المنظمة التي تحدثت عن هجمات انتقامية متبادلة ونزوح داخلي واسع لا يزال مستمراً.

وأدت هذه الجرائم الجسيمة التي عجزت السلطات الوطنية عن ملاحقتها إلى إحالة الحكومة الوضع إلى المحكمة الجنائية الدولية. وكان سعيد قد اعتُقل في أفريقيا الوسطى وسُلم للمحكمة في 24 يناير 2021. وقد فتحت المحكمة تحقيقها في الجرائم المرتكبة منذ عام 2012 بطلب من حكومة بانغي عام 2014، بحسب هيومن رايتس ووتش.

وفي يوليو 2025، أدانت المحكمة قائدي مليشيا "أنتي بالاكاف" المسيحية ألفريد يكاتوم وباتريس إدوار نغيسونا، وحكمت عليهما بالسجن 15 و12 عاماً، ولا يزال الاستئناف جارياً، في حين سحب الادعاء التهم عن القائد ماكسيم موكوم في أكتوبر 2023 لنقص الأدلة والشهود. ولا يزال القيادي في تحالف "سيليكاف" نور الدين آدم، الصادرة بحقه مذكرة توقيف، متوارياً بين تشاد والسودان، وفق المنظمة.

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

أخبار خارجية
عربي محمد قيتا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة محمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد/ أسماء
عبدالله صالح

توقيف سائق نام أثناء القيادة بسرعة 97 كيلومتراً



كاليفورنيا. وأكدت الشركة المصنعة، أن نظامها ليس قيادة ذاتية بالكامل، وتطالب السائقين بمراقبة الطريق باستمرار والاستعداد للتدخل عند الحاجة.

السائق، موضحة أنه يصنف قانونياً ضمن أنظمة مساعدة السائق من المستوى الثاني، ولا يجعل السيارة مسؤولة عن القيادة بدلاً من الإنسان. وشددت الشرطة على ضرورة بقاء السائق يقظاً ومستعداً لاستعادة التحكم بالسيارة في أي لحظة، مؤكدة أن النوم أثناء القيادة غير قانوني في

الدورية السيارة، قبل أن يقترب منها ويتحقق من حالة السائق ويوقفها. وأظهرت لقطات نشرتها الدورية على وسائل التواصل الاجتماعي، السائق متكئاً على مقعده ويرتدي نظارة شمسية داكنة، فيما كانت السيارة تواصل سيرها. وحذرت الدورية من اعتبار نظام «القيادة الذاتية الكاملة» بديلاً عن

أوقفت دورية الطرق السريعة في ولاية كاليفورنيا بالولايات المتحدة الأمريكية سائقاً بعدما عثرت عليه نائماً خلف عجلة القيادة، بينما كانت السيارة تسير بسرعة 97 كيلومتراً في الساعة، مع تشغيل نظام «القيادة الذاتية الكاملة». حدث الواقعة على طريق سريع في مقاطعة سولانو. ورصد ضابط من

اعتقدوا أنها ماتت وبدؤوا طقوس العزاء ثم سمعوا صوتها

الطين المتماسك والركام المنازل والمباني. وتجاوز عدد قتلى الفيضانات والانهيارات الأرضية في نيبال 1380 شخصاً، فيما ظل آلاف آخرون في عداد المفقودين، واستمرت عمليات البحث عن ناجين تحت الأنقاض وفي الأنفاق. وبينما كانت عائلتها تستعد لتوديعها، كانت شريستا لا تزال حية في مساحة ضيقة تحت منزلها المنهار، تنتظر أن يسمع أحدهم صوتها.

الحداد بدأ قبل العثور عليها كانت عائلة شريستا قد بدأت طقوس الحداد، بعدما اعتقدت أنها قضت في الفيضانات. وقال الضابط إنه كان على تواصل مع العائلة، وإنها كانت قد بدأت بالفعل فترة الحداد التي تستمر 11 يوماً، قبل أن يقود صوتها المنقذين إليها. وجاء العثور عليها في وقت كانت فيه فرق الإنقاذ تواصل البحث بين أنقاض قرية بيتراواتي، إحدى المناطق الأكثر تضرراً من الكارثة، وقد غطى



من المكان الضيق الذي بقيت فيه على قيد الحياة، قبل نقلها إلى مستشفى تابع للجيش لتلقي العلاج.

قادر لإنقاذ، إن فريقه كان يتفقد المبنى عندما سمع صوت المرأة يطلب النجدة. استغرقت عملية إخراجها نحو 45 دقيقة، وتمكن المنقذون من الوصول إليها وانتشالها

بعد نحو 10 أيام من الفيضانات، عثر رجال الإنقاذ على تشانديكا كوماري شريستا، وهي مسنة ظنت عائلتها أنها فارقت الحياة قبل أيام، حية داخل منزلها المؤلف من 4 طوابق، بعدما بقيت عالقة في مساحة ضيقة تشكلت داخل الأنقاض، وفيها جيب من الهواء وسط المياه والطين. كان المنزل قد انهار بعدما اجتاحت الفيضانات القرية، تاركة أجزاء واسعة منها مغطاة بالطين والركام. وقال الضابط ماهيندرا دارنال، الذي

رسالة من بلاد الرافدين قاومت 4 آلاف عام.. الأشعة كشفت ما بداخلها



في إنجاز يفتح نافذة جديدة على الحياة اليومية في حضارات بلاد الرافدين، تمكن علماء من قراءة رسالة طينية يعود تاريخها إلى نحو 4 آلاف عام، من دون فتح غلافها أو إلحاق أي ضرر به. فقد استخدم الباحثون

ماسحاً محمولاً يعتمد على الأشعة السينية لإعادة بناء محتويات أغلفة طينية مغلقة رقمياً، ما أتاح الوصول إلى نصوص مسبارية ظلت مخفية منذ آلاف السنين، وكشف تفاصيل عن العلاقات الأسرية والمعاملات التجارية والاقتصادية في ذلك العصر. حيث نجح الباحثون في استعادة محتوى رسالة لم يسبق لأحد أن قرأها. وتعود الرسالة إلى نحو 4 آلاف عام، وكانت موجهة من امرأة تدعى "آنا-آنا" إلى زوجها التاجر "إينوم-آشور". فيما كشفت الرسالة عن جانب من الحياة التجارية والعائلية في ذلك العصر؛ إذ كان الزوج قد أقرض كمية من الفضة لرجل يدعى "لاكيبوم"، ويبدو أنه طلب من زوجته متابعة تحصيل الدين أثناء وجوده في رحلة عمل

أسماك القرش تبارك أغرب طلب زواج..!

عن بقية مجموعة الغواصين المشاركين في تجربة الغوص مع أسماك القرش، تمهيداً للحظة المفاجأة.

ومجرد وصول الثنائي إلى أعماق الحوض، ووسط أسماك القرش السابحة من حولهما، تسلل أحد أفراد الطاقم من الخلف حاملاً اللوحة، فيما جثا جيمس على ركبتيه ليرفعها أمام بيچ وعليها عبارة: "هل تقبلين الزواج بي؟". وبدأت المفاجأة واضحة على وجه بيچ التي غطت قناع الغوص بيديها للحظات، قبل أن ترد بالإيجاب عبر إشارة "موافق"، لتحتضن خطيبها تحت الماء في مشهد وصفه الحاضرون بالموثر.

ونشر حساب "أكواريوم سكيجنيس" الرسمي على منصات التواصل الاجتماعي صورة للثنائي، مرفقة بتهنئة لهما بمناسبة إعلان خطوبتهما داخل الحوض.

سكيجنيس" هو المكان الأنسب لتنفيذ



خطته، معتبراً أن الجمع بين اللحظة الحاسمة في حياتهما وحيوانها المفضل سيمنحها ذكرى لا تنسى، على حد تعبيره في تصريحات لإذاعة "بي بي سي لينكولنشاير".

لم تكن الخطة عفوية، إذ تواصل جيمس مسبقاً مع إدارة حوض الأسماك قبل الموعد المحدد في 10 سبتمبر، وعرض عليهم فكرته طلباً للمساعدة. ولقيت الخطة تجاوباً كاملاً من الطاقم، الذي جهز لوحة خاصة تحمل عبارة الطلب، وحرص على فصل الثنائي

في مشهد خرج عن المألوف، استبدل شاب بريطاني الركبة الواحدة والورد بزي الغوص وأسطوانات الأكسجين، ليتقدم بطلب الزواج لحبيبته وسط سرب من أسماك القرش، داخل أحد أحواض الأسماك في مقاطعة لينكولنشاير البريطانية.

الواقعة التي وثّقها القائمون على الحوض ونشروها عبر حساباتهم الرسمية، تحوّلت سريعاً إلى حديث الأوساط الاجتماعية، بوصفها واحدة من أكثر طرق طلب الزواج جرأة وإبتكاراً.

صاحب الفكرة، جيمس والش، القادم من مقاطعة بانكجهامشاير، أراد أن يبتعد عن الطرق التقليدية في التقدم لخطبة حبيبته بيچ كوك. ولأن أسماك القرش هي الحيوان المفضل لدى بيچ، رأى جيمس أن حوض "أكواريوم

مدرسة الثورة دمجت المنحدرين من قوميات وأديان ومناطق مختلفة في بوتقة واحدة

في حوار مع الدكتور حامد عثمان خليفة



د/ حامد عثمان خليفة

المقاتلة، حيث كن يعملن ليلاً عن طرف نهار في اعداد الطعام ونظافة بيئة السكن وكذا الطلاب وتوجيههم، فالأم الواحدة كانت تتولى تربية 10 أطفال وأكثر مع حرارة الطقس وقساوة الطبيعة خاصة في مناطق زيرو وفح وجلهنتي، فهؤلاء الامهات كن يقمن بإعداد الكسرة والقراصة ليلاً وأجسادهن خالية من الملابس بسبب حراة الطقس وفي الصباح الباكر يقمن بتقديم الطعام للأطفال، وإلباسهم الملابس وتجهيز الأصحاء للذهاب الى المدرسة و ايصال المرضى الى العيادة لتلقي العلاج، وبكل صراحة لايمكنني وصف إخلاص اولئك الأمهات بالكلمات، وأقول ما أقول عنهن فهن نساء فريديات بكل المقاييس.

وماذا عن المعلمين ؟

نفس هذا الإخلاص ينطبق على المعلمين فرغم إعاقة بعضهم واعتمادهم على الاطراف الصناعية ، كانوا يسهرون في تعليم الأطفال وتحسين مستوياتهم الاكاديمية، وفوق هذا وذاك فقد كانوا كوادراً فاعلة يقومون بالتوعية السياسية للطلاب وغرس الوحدة و الروح الوطنية في دواخلهم .

في اعتقادك ماهو الدور الذي لعبته

مدرسة الثورة في تطوير لغة الأم ؟

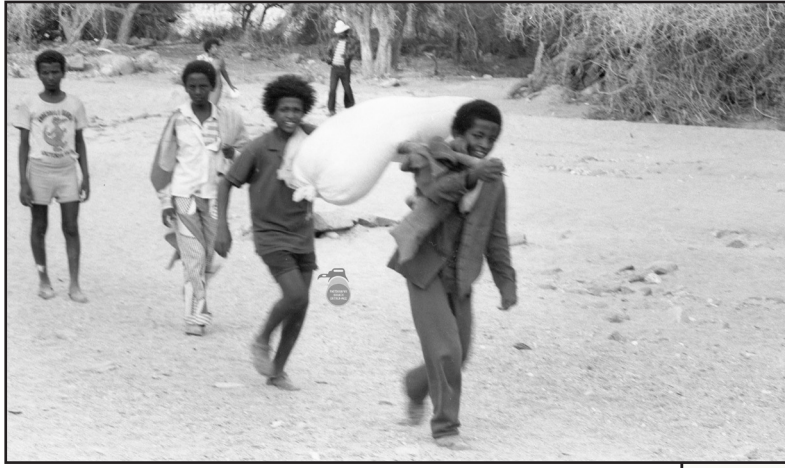
مدرسة الثورة في بداياتها كانت امكانياتها محدودة، ورغم ذلك اصرت على إدخال تجربة التدريس بلغة الام لإدراكها اهمية ذلك في تحسين التحصيل الدراسي للطلاب ، وتسريع فهمه للدروس من خلال ربط الطفل المفاهيم الجديدة بتفكيره المباشر دون إجهاد ذهني فضلاً عن دعم التوازن النفسي والهوية للطفل، وبالفعل استطيع ان أقول بان مدرسة الثورة قامت بتسيخ فكرة التدريس بلغة الام بصورة عملية وقد أثمر ذلك بإنتاج كوادراً مؤهلة ، وفوق هذا وذلك فالتدريس بلغة الأم هو حق أساسي من حقوق الإنسان، وتؤكد عليه منظمات دولية مثل اليونسكو لدعم التحصيل العلمي والهوية الثقافية.

وبكل صراحة حاولت اثيوبيا بهذا القصف وأد الفكر الثوري الذي كان ينمو في مدرسة الثورة ولكنها فشلت في نهاية المطاف بفضل صمود الشعب الإرثي.

هل كان هنالك طلاب إلتحقوا من

مدرسة الثورة بجبهات القتال ؟

في تلك الآونة كان هنالك داء متفشى في اوساط طلاب مدرسة الثورة يسمى بـ "مرض التوزيع" منشأه الإفراط في حب الوطن والرغبة العارمة لمقارعة العدو بالإنضمام الى الجيش الشعبي . حيث ان طلاب المدرسة كانوا



يترجون قيادتهم لمساعدتهم في ترك الدراسة والإلتحاق بالجيش الشعبي وهنالك الكثيرون ممن أتيحت لهم هذه الفرصة وتعرضو للإعاقة والإستشهاد، ومن المعلوم ان المعلمين عجزوا عن التصدي لهذا الداء واخيراً جاء المناضل اسياش أفورقي الى المدرسة وإلتقى بالطلاب وحثهم بمواصلة الدراسة، قائلاً لهم أنتم جيل المستقبل لإرتريا المستقلة و ان المؤسسات التنموية في إرتريا المستقلة لاتبنى بالمدافع وانما بالعلم والمعرفة وان السلاح الذي تقاثلن به الجبهة الشعبية سيوضع بعد التحرير في المتاحف، بينما التعليم ستحتاج اليه البلاد للأبد .

كم كان عدد طلاب مدرسة الثورة حينها ؟

مع مرور الوقت بدأت اعداد طلاب مدرسة الثورة تزداد بإضطراب وفي الثمانينيات وصل عدد طلاب مدرسة الثورة ما بين 3000 الى 4000 طالب وطالبة .

كيف كان إخلاص الأمهات اللواتي كن يقمن بعملية تربية وإطعام الصغار؟

أخلاص الأمهات كان إخلاصاً منقطع النظير، فهن ظللن يعملن بلا راتب، وتقبلن العمل في هذا المجال بكل مافيه من متاعب لاتحصى ولا تعد رغم انهن جئن للنضال ضمن القوات

بعد الإستحمام، اما في الأكل فكاننا نأكل بصورة جماعية في مائدة يتحلق حولها ما بين خمسة الى سبعة أفراد .

صف لنا الحياة اليومية لطلاب مدرسة الثورة ؟

الوجبات الغذائية زمنها معروف للجميع والكل يلتزم بالزمن المحدد، وفور تناول وجبة الإفطار يتجه الطلاب الى الفصول الدراسية ثم يعودون الى بيوتهم منتصف النهار . وأحياناً وعندما تقل كمية مياه الشرب نضطر لجلب الماء من اماكن بعيدة، كما يشارك الطلاب في أعمال النفير

بمناسبة الإحتفال باليوبيل الذهبي لتأسيس مدرسة الثورة يطيب لنا ان نقدم لكم الجزء الثاني من الحوار الذي أجريناه مع أحد طلاب مدرسة الثورة الدكتور حامد عثمان خليفة والذي تفضل مشكوراً بالإجابة على الأسئلة والإستفسارات التي طرحناه عليه تباعاً، بدءاً من النشأة ومروراً بحديثات التحاق بمدرسة الثورة والتجربة التي إكتسبها في ذلك الصرح التعليمي و الثوري الكبير وتمكنه في نهاية المطاف من نيل الدكتوراة من جامعة ووهان بالصين وغيرها من الموضوعات ذات الصلة. فيلإ مضابط الحوار :

حوار / محمود عبدالله / أبو كفاح الجزء الثاني

كيف تصف المنهج الذي كانت تدرس به مدرسة الثورة ؟

المنهج الدراسي لمدرسة الثورة كان يركز على المبادئ الأساسية الثلاثة وهي أن يكون التعليم لصالح الجماهير، أن يكون قائماً على السياق ومفهوماً للطلاب وأن تكون لغة التدريس باللغة الأم.

وبشكل عام المنهج كان تطبيقياً ويتناسب مع المرحلة التي كنا نعيشها، كما انه كان ثورياً بإمتهاز.

كيف تقيم مشاركة الإناث في مدرسة الثورة ؟

مشاركتهن كانت جيدة خاصة الإناث المنحدرات من قوميتي التقرنية والتقرى، ولكن بشكل عام كانت هنالك مشاركة من كل القوميات عدا قومية الرشايدة، والجبهة الشعبية باعتبارها تنظيمياً طليعياً كانت تسعى لكي تكون الفرص التعليمية متساوية بين الذكور والإناث أيماناً منها باهمية المرأة المتعلمة في صياغة مجتمعات متحضرة وواعية.

وماذا عن المستلزمات الدراسية ؟ لم تكن هنالك كراسات وكتب كافية ولا زي مدرسي، اما الفصول فكانت عبارة عن خنادق ومغارات للإختباء من العدو وهي الأفضل، او خيام او ظلال الأشجار، كما لم تكن توجد كراسي او مناضد والطلاب كانوا يجلسون على



كان الهم الوحيد لطلاب مدرسة الثورة تقليد المقاتل الإرثي والإنضمام الى الثوار لمقارعة العدو

قراءنا الكرام

نقدم لكم صفحة واحة الطفل . بعد غياب في ثوب جديد وقد تنوعت فيها كل ألوان المعلومات والطرائف والحكاوي ، وركن قصص مصورة، والألغاز وغيره من أنواع الترفيه التي تجذب المهتمين كل في مجاله آمليين متابعتكم المستمرة وتقديم ملاحظاتكم ومقترحاتكم بما يسهم في تطوير الصفحة من حيث المحتوى و التصميم .
لإرسال رسالة على صندوق بريد الصفحة : ص-ب 247 .

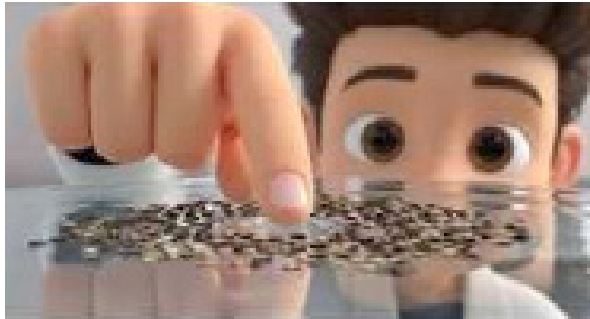


واحة الطفل

إعداد / وردة قريهيوت



تجارب علمية مبسطة



تجربة الفلفل والماء الهارب

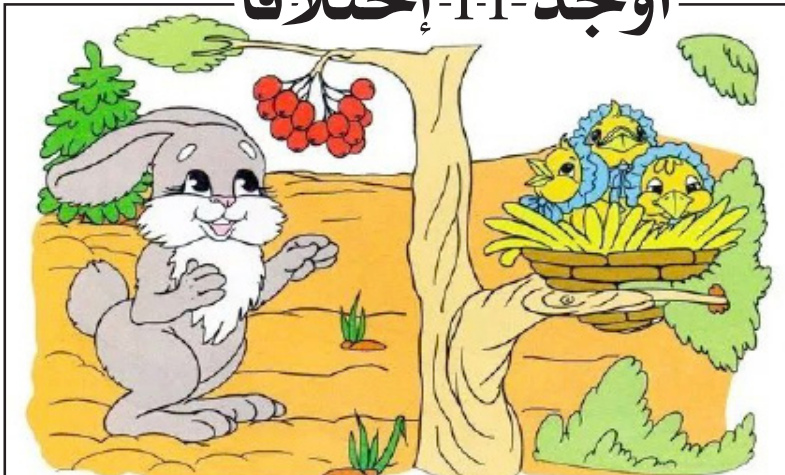
الأدوات: صحن فيه ماء، فلفل أسود مطحون، صابون سائل.
الخطوات:

- 1- نرش الفلفل الأسود على سطح الماء بلطف.
- 2- نضع قطرة صابون على إصبع الطفل ونلمس بها وسط الماء.

النتيجة العلمية: يهرب الفلفل بسرعة نحو أطراف الصحن لأن الصابون يكسر التوتر السطحي للماء.

إبني/ إبنتي: هذه الفقرة مخصصة لكما لتساعدكما على تقوية قدرتكما على الملاحظة والإملاء. اليوم سنبحث معاً عن الاختلافات الواردة في الصورة.

أوجد-1-1-اختلافاً



ط	ش	م	ا	ل	ك	ر
ح	ا	ف	ز	و	م	ذ
خ	ي	ط	ب	ل	ث	ا
ب	ن	ع	د	ة	ر	ن
ر	ف	ن	ة	ن	ي	م

حل

العدد

السابق:

قصة قصيرة
سر الفانوس العجيب

كان يا مكان، في قرية صغيرة هادئة، يعيش طفل ذكي اسمه سامر. كان سامر يحب جمع الأشياء القديمة وإصلاحها. في أحد الأيام، وجد في مخزن جده فانوساً نحاسياً قديماً يغطيه الغبار.

أخذ سامر الفانوس، وبدأ يمسحه بقطعة قماش ناعمة. فجأة، اهتز الفانوس وخرج منه دخان أبيض خفيف، وتجسد أمامه كائن لطيف ومبتسم يشبه الغيمة! لكن الكائن قال بصوت حنون: "لا تخف يا سامر، أنا حارس الفانوس. ولأنك اعتنيت بي ونظفتني، سأحقق لك أمنية واحدة فقط، بشرط ألا تكون لنفسك بل لشخص آخر!"

فكر سامر دقيقة واحدة، ثم تذكر صديقه رامي الذي انكسرت دراجته الأسبوع الماضي ولم يعد يستطيع اللعب معهم. التفت سامر للحارس وقال بثقة: "أتمنى أن تصلح دراجته صديقي رامي!". ابتسم الحارس واختفى في لمح البصر. ركض سامر إلى نافذة غرفته ونظر إلى الشارع، فرأى رامي يقفز فرحاً بجانب دراجته التي عادت جديدة ولا معة! شعر سامر بسعادة غامرة في قلبه لم يشعر بها من قبل، وعلم أن أجمل الأمنيات هي التي نسعد بها الآخرين.

معلومة
مبسطة
عن الفضاء

الفضاء هو كل ما يوجد حولنا في الكون من نجوم وكواكب ومجرات، ويبدأ الفضاء الخارجي على ارتفاع حوالي 100 كيلومتر فوق كوكب الأرض.

خصائص الفضاء العجيبة

فراغ بلا هواء: لا يوجد هواء في الفضاء، لذلك لا يمكننا التنفس فيه بدون بدلات خاصة، كما أن الصوت لا ينتقل فيه؛ فالفضاء صامت تماماً.

انعدام الجاذبية: لا توجد جاذبية مثل الأرض، ولذلك تطفو الأشياء ويتحرك رواد الفضاء في الهواء وكأنهم يطيرون.

الفضاء مظلم جداً: على الرغم من وجود النجوم، فإن الفضاء بعيد عن الغلاف الجوي الذي يعكس الضوء مثل الأرض، فيبدو كأنه ليل دائم ومظلم.

ماذا يفعل رواد الفضاء؟

يرتدون بدلات وخوذات خاصة للتنفس والحماية.

يعيشون ويعملون داخل محطات فضائية مجهزة.

”بالقراءة والابتكار.. نصنع الغد المشرق“

كرن تحت شجرة الثورة وافياء النصر وظلال الاستقلال



جمال بحالي

مدينة الجاهير والثورة في ذكائها الخمسين لتأسيس مدرسة الثورة اللجنة كرن الفيحاء الشهباء الفراشة المدللة والتي تتوهج مثل فراشات السواقي والحقول وزنبقات الربيع والعشق والارض والثورة واحدة من المدن الارترية التي استنشقت نستشقت تيارات النضال الجماهيري الحر واريح الحرية ونسائم النصر الجماهيري المؤزر عندما زحف تلقاءها لطلائع جيشنا الشعبي المظفر في العام 1977 ... مثلها ومثل مدائن (قندع ودقي محاري) وبوابات ومشارف سائر المدن الارترية التي كانت في انتظار الموكب واشرة النصر والاستقلال ... وكذلك زحفت نحوها مدرسة الثورة مثلما اقتحمت مدائن الثورة والنصر والجماهير فاستحقت المدينة الايقونة والصخرة الجلمود (الصمود) ان تفتح فصلا دراسيا ثوريا اريتريا ووطنيا فزحف التلامذة وشدة العلم وانوار المعرفة واشعاعات الثورة ووميض النصر والنضال من

وتحتضنه من بطولات وتضحيات جسام.... (الفنان الشاعرة ابن مدرسة الثورة الشاعر المخضرم (سامئيل قيري ادوناي) افتتح قصيدته العصماء (ابنا رزان علت فقدولي كذكرو) طافت بمخيلته الشعرية المجنحة كل المواقع والامكنة (القدر الكبير) الذي اطعم وزود واشبع الالاف المؤلفة من ابناء الارض كما تهادت امام مخيلته اعواد الشجر (عداي ... عوبل ... واشجار الهجليج)... تذكر رفاقه من ابناء مدرسة الثورة ومدرسيه (ساحل بيتي) تذكر كل مواقع مدرسة الثورة من (بعث الى ساترب ووجلهنتي وعريب) وكل الاطياف والاحلام واللحظات

الشعبية اهتمت بهذا المنحى الحيوي الاستراتيجي منذ انطلاقتها ويفاعتها الاولى وقال في كلمته (الساحل كدولة والجبهة الشعبية كحكومة) اكتمل المنجز فتحوّل الورود اليانعة الصغيرة الى نتاج وثمرات ...

واشار وكيل حاكم اقليم عسببا السيد : العقيد كبروم نرايو ... على كل مدارسنا ومؤسساتنا الاحتذاء بمدرسة الثورة والاقتداء بقيمها والسير على نهجها الوطني الاصيل اطل الفنان الانيق الفنان (ابراهيم محمد علي قورت) بصوته الخريفي الاخضر وبخته الوطنية العاشقة (تامرنا حقو اكبت نونيا) استقبلته الجموع الحاشدة

الثورة واهازيج النضال واوركسترا الافراح وسيمفونيات الاجيال بهيكلة الفارع العملاق واحساسه الجياش المندلق دخل الساحة الخضراء (هباش) المدرسة اللحنية المتفردة والقامة الموسيقية الرائدة يحمل في اكمامه الفضفاضة كل الحان الشعب من اسمر شجرة الفن الى كرن مدينته كرمه العشاق والملحنين والمطربين الى كسلا (وشباب التاكا قلبي تاثر معاكا) الى بغداد الرشيد ... صفق الحاضرون له ولفرقة العجائبية وانطلق الموكب الاحتفالي من البوابة الشرقية تتقدمهم ميراث (الميراث).انها رحلة المسافات البعيدة الرحلة التي تخطت اشواك الطريق واجتازت واجتازت حرائق الرصاص واشتعلات الهجير والرمضاء ليستقر الموكب في الـ 91 ولتصبح هذه المدرسة المنطلق الحقيقي لمدرسة الشعب والجماهير وفتح فصل دراسي في كل بقعة من بقاع الوطن في العبد الخمسين للانطلاقة المباركة واليوبيل الذهبي للتأسيس المجيد اطل طلاب النصر والتحرير لاحياء الذكرى مع طلاب مدرسة الثورة الاول والذين اصبحوا اليوم اصبحوا اليوم مدرسون ومسؤولون وموجهون في كافة الوزارات وقطاعات ودوائر الحكومة انه التلاقي المشبوب عشقا وفرحا وميراثا وتوريثا لقيم الارض والشعب والجماهير والكفاح المصري العادل والذي خاضه شعب اريتريا زهاء المئة عام تحد واستبسال وارادة اريتريّة حرة ...

كلمة رئيس اللجنة التنسيقية للاحتفالات بالاقليم السيد: سراج حجي اشار في كلمته الى عمق هذه الذكرى واهميتها في مسيرة الثورة ومسارات كفاحنا الوطني الباسل ونضالنا الجماهيري العادل وان قوات التحرير

طرحها وتطلعاتها واستراتيجيتها الوعية والطالعة من اعماق الارض والشعب واغوار الاحرار والجماهير .. ثورة جماهيرية متكاملة المعالم والاركان عمادها الوعي الكبير وركائزها العلم والاصرار والارادة وخبزها وزادها الوطنية والوحدة القومية

ففي العام 1975 وقوات التحرير الشعبية وهي صغيرة يافعة وضعت اللمسات الاولى والحقيقية لتنظيم وطني جماهيري طليعي وكانت المدرسة والكتاب والفصل الدراسي اولى اولوياتها الباكّة والمبكرة الساحة الخضراء (جوكو) تحفها الالوان (



الثورية غرق في خضم الموج وعباب الذكريات وكاد الشاعر الاصيل الجميل ابن الارض والثورة ان يجهش بالبكاء وتسيل دموعه حيننا والقا وذكرى ومع نهايات المساء الوطني والثوري الوبيلي اطل القمر بين الغيوم البيضاء سعيعدا باسمنا ... ليستضيف ملحمة غنائية رائعة لمدينين ثوريين جلجلت الاغنية الخالدة في فضاءات الوطن وافاق الثورة كما جلجلت وتموجت في وجدان كل ارتري في مطالع الثمانينات وبجمالها وحضورها الكثيف بين جموع وزحف وركب الشعب واصبحت جبهة ولواء ودبابة وبندقية ورسالة ...

في ساحة الاحتفال الحاشدة الكبيرة انها قمة التلاقي بين جبهة الاجيال فنا وعشقا وارادة وبالنشيد الوطني انتهى المساء الثوري الفانتازي الحام مثلما انطلقت فعاليات بوقفة حداد على شهداء الارض والثورة والوطن ... جمال بحالي الـ 20 من سبتمبر مدينة كرن.

فرحا والقا واستبشارا وتعالى صوت الوطن تحت الغيم والرضا الذي تهاطل فرحا وابتهاجا وحلقت الاطياف مع الصوت الجريح ومفرداته الحبيبة الجميلة..... وانتشرت الفراشات مرة في الملعب الاخضر في مساء اليوبيل الذهبي تستعيد تلك النغمات التي اشكلت وصممت وجدان الجيل الباحث عن اشعاعات الحرية وخيوط الامل الارتري القادم من خلف النضالات الكبيرة تسلقط زخات المطر فرحا واستبشارا بهذه الذكرى المجيدة العطرة ...

وما بعد الرذاذ والمطر التهب مسرح اليوبيل الذهبي على اشه وروعته وثورته.... جيل يستحق الحرية ويستحق الانتصار والازدهار (ساحل ارض محيرت قبر اباي وظالم اي تتحلل واي تتعب وقدلاها اي تكارم) ...

غنى العاشق الشاب لنقطة الحاضرة وخاصة الارض والشمس والوطن ... غنى لكل المدائن المتاريس والخنادق... غنى لافعبت واشورم وازهرا وما تحويه



الحمراء .. الزرقاء ... الخضراء .. الصفراء (فرقة) الميراث باند وورودها الحمراء (بطاقمها الكامل المتكامل اقتحمت الساحة المزدانة بالرسومات والصور والتساوير الثورية التذكارية في قلب الملعب مسرحا ومنارة ثقافية وثائقية وتاريخية ... ومن خلف الفرقة والوردة الحمراء دخل (هباش) الترابادور الثوري المسافر ولموسيقار العاشق الولهان الذي يحمل في جوانحه اللاهبة المضطربة عشقا وثورة واريترية ونصرا وحرية ايقاعات الشعب ومقاطع

كل ارجاء المدينة وضواحيها لتصبح المدينة في وقت وجيز حاضنة الثورة وعشقها وهواها ومشروعها الوطني الكبير نحو اريتريا الغد واريترية النصر والتحرير والوعد وبوسطيتها المتفردة والرائعة اصبحت كرن (امات سراير) (الحلقة الذهبية بين الثورة الصمود والتحدى والشعب العاشق الابي ... قلبت المدينة صفحات ماضيها الثوري المشرق الوضاء كل المحلات والشوارع وصروح البناءات ترفرف في اعاليها رايات النصر والاستقلال واهازيج الثورة وترانيمها الخالدة تصدر وتطلق من كل حذب وصوب ومحلات تلك الاهازيج التي طالما رددتها صخور ورمال ووديان ذلك الساحل العملاق واغواره وسراييه اوحناجر الاطفال والرفاق (صاماخا حلو كابزوم توخالو.... اريتريا تنسا استقلالا ابا دما شباب لحرلا ... اوي لاي وي لالي سلام اخرو ... اي نهيا ارضتنا ونحررا اب لهيتنا واب دما) انها ثورة جماهيرية فريدة في



صفحات من التاريخ



والكتيبة 401 دبابات، قد تم دمجها في جسم واحد تحت الرقم 505. وهو رمز يُعطى عادةً لوحدة المهام الخاصة. تجدر الإشارة إلى أنه كان قد تم إنشاء قوات المهام الخاصة 505 من وحدات اللوائين 20، 32، والذين أفلتا بإعجوبة بالغة من مغبة القضاء عليهما إبان الحملة الخامسة، وعلى وجه التحديد أثناء معارك الجبهة الثالثة. أما عند بدء حملة النجم الأحمر، فقد تم حل الهيكل التنظيمي لوحدة 505 ل، ليتم على إثره إعادة تكوين الفرقة 23، التي كانت قد تعرضت للإنهيار جراء الهزائم المتكررة التي تلقتها على يد وحدات الجيش الشعبي أثنا معارك الحملة الخامسة، حيث ضم هيكلها الجديد كل من الألوية الرابع، العشرون، الثاني والثلاثون بالإضافة إلى عدد آخر من الوحدات التي إلتحقت مؤخراً بحملة النجم الأحمر، مثل: اللواء الثالث والتسعون والكتيبة 351. وكما تمت الإشارة إليه في وقت سابق ضمن أحد أجزاء هذه السلسلة الوثائقية الإيسوعية الخاصة بحملة النجم الأحمر. وعلى نحو مماثل كنا قد أوضحنا في مطلع الجزء الأول من ذات الموضوع، أن العدو كان بصدد البحث عن موقع إستراتيجي لإعتماده كقاعدة خلفية ثابتة، لإنطلاق عملياته العسكرية في جبهة شمال شرق الساحل، وفي هذا الإطار، قامت وحدات الفرقة 23 مشاة التابعة لجيش الدرق، بتاريخ 12 فبراير 1982 م، بعدد من المحاولات الهجومية على مواقع دفاعات الجيش الشعبي في ودقان وأطمد، بيد أنها لم تحقق أية نجاحات يعتد بها في هذا المضمار، ولما إشتد أوار المعارك التي حدثت وجه لوجه مع المقاتلين، وأصبح العدو غير قادر على الصمود والثبات في وجه هجمات الثوار، بدأت حالات من الشعور بالتذمر والإستياء وسط أفراد وحداته المقاتلة، الأمر الذي أجبر معه قادة تلك القوات على الدفع بعدد كبير من القطاعات العسكرية المقاتلة نحو مسار ضيق، عليها تتمكن من فتح ثغرة في جدار طوق الحصار الذي فرضته عليه قوات الجيش الشعبي، ومن ثم التخلص من مخالب هذا المأزق الذي احاط به من كل جانب.

عندما بدأ العدو عملياته العسكرية في مستهل حملة النجم الأحمر، في الخامس عشر من شهر فبراير 1982 م، صدرت أوامر نافذة على وحدات

الجيش الشعبي التي كانت تتمركز في مواقع متقدمة على خط المواجهة مع العدو، ان تعود على الفور إلى قلاعها الخلفية، في كل من دفاعات مرجح، قفو وحموكت. واصل جيش العدو هجومه المكثف طوال نهار ذلك اليوم على مواقع الجيش الشعبي تحت غطاء من الأسلحة الثقيلة والطيران الحربي. أما بشأن حجم ومرجعية وحدات المقاتلين التي كانت تتواجد في قاطع الجبهة الأيمن، الذي شهد تلك المواجهات كانت تتألف من الوحدات العسكرية التالية: أربع فصائل تابعة للواء الرابع والأربعون، فصيلتان من الجبهة الشعبية لتحرير تجراي (الوياني)، فضلاً عن فصيلة إستخبارات عسكرية واحدة تابعة للواء الرابع والأربعون. الملفت للنظر أنه لم يكن بحوزة تلك الفصائل من الأسلحة الثقيلة سوى مدفعين دوشكا وبرين. وبما أن دفاعات المقاتلين في تلك المنطقة كان قد تم اعدادها حديثاً كقواعد خلفية ثابتة، لم تكن تضم ملاذات حماية وتأمين كافية، على النحو التقليدي المتعارف عليه في مثل تلك المواقع الحساسة، ويُعزى ذلك إلى عدم الإنتهاء من أعمال البناء الخاصة بتلك الحصون. في صبيحة اليوم التالي من بداية المعارك، أي السادس عشر من أبريل 1982 م، إستمرت العمليات العسكرية من جانب العدو على نحو أكثر حدة وضراوة. وفي ذات الوقت وصلت معلومات إلى وحدات الجيش الشعبي المشاركة في القاطع الأيمن للجبهة، عبر أجهزة الإستخبارات العسكرية ذات العلاقة، بأن الفرقة الثالثة لجيش الدرق المتمركزة في جبهة افعبت، قد شوهدت وهي تعبر بلدة فلكت، باتجاه كل من منطقتي عقت ودبعت، وقد كان ذلك في الرابع عشر من شهر فبراير. في تلك الاثناء، كان الأمر أكثر جلاءً بأن هناك ثمة تعقيدات ومصاعب أمنية وعسكرية تواجه وحدات الجيش الشعبي، التي كانت تتموضع في الجناح الأيمن لجبهة شمال شرق الساحل، فإنه على الرغم من ان تشكيلات الجيش الشعبي في قاطع قرويتو كانت تتحكم على مسافة لا يستهان بها على إمتداد الجناح الأيمن للجبهة، إلا أن أمر محدودية حجم تلك القوات وعدم قدرتها على التمدد لتغطية مساحات بحجم إتساع جغرافية ذلك المحور أثناء العمليات الميدانية، وضعها أمام مهام تفوق طاقتها إلى حد كبير.

ومستودعات الذخيرة والتموين، بجانب كتائب اللواء 39. وبعد فترة قضتها بقايا تشكيلات اللواء 40 في ممارسة مهامها الجديدة كقوة شرطية، لا تتعدى وظيفتها نطاق حراسة وتأمين مواقع المؤسسات العسكرية، تم تكليفها مرة أخرى بأن تحل محل وحدات الفرقة 23، التي كانت الأسوأ حالاً والاكثر تضرراً على مستوى جبهة وقاو (جبهة شمال شرق الساحل، والمتمثلة في اللوائين 4، 20 والكتيبة 351)، ومن ثم، سحب تلك القوات إلى المواقع المتاخمة لأقاصي المحور الجنوبي لتلك الجبهة.

الأوضاع السائدة في القاطع الأيمن للجبهة: نعني بالقاطع الأيمن لجبهة وقاو: المساحة الجغرافية الشاسعة الممتد من قرويتو حتي فح، والتي يتسع فضاءها رحابة كلما تقدمنا عبر الجناح الأيمن للجبهة. أما بالنسبة للوحدات العسكرية التابعة لجيش الدرق التي كانت تتمركز في المحور الايمن لجبهة وقاو، فقد كانت تتألف من تشكيلات الفرقة الثالثة والعشرين سالفة الذكر، واللواء الثاني والأربعين الذي ينتمي إلى الفرقة التاسعة عشر. كانت المهام التي أسندت إلى تلك القوات



مجتمعة، السيطرة بالكامل على منطقة فح وضواحيها، ومن ثم التقدم صوب أطلاق، ومن بعد مواصلة ذلك المسار حتى منطقة وجابا، وعبرها إلى هضبة حشكب مروراً بعمريرب، حيث ينتهي الوجه الأول للخطة العامة الخاصة بهذا المحور. أما عمليات الوجه الثاني لذات المحور والتي كانت تستهدف السيطرة على أدوبحا، فقد تم الشروع فيها من خلال التنسيق مع وحدات الفرقة التاسعة عشر، وهذا وكانت المنطقة سالفة الذكر المحطة الأخيرة لقوات العدو في الجناح الأيمن لجبهة وقاو. من جانب آخر، عُين الجنرال قرما تسما الذي كان يتبوأ في وقت سابق منصب قائد هيئة أركان الجيش الإثيوبي، قائداً للفرقة التاسعة عشر. وقد باشر الجنرال تسما مهام عمله الجديد كأمم للفرقة التاسعة عشر صاعقة، قبيل بدء عمليات حملة النجم الأحمر بوقت قصير. يُذكر أن بعض وحدات الفرقة 23 مشاة المتمثلة في اللوائين العشرين والثاني والثلاثين، والكتيبتان الثانية والسابعة والستون مدفعية، والكتيبة العاشرة (بي أيم)

خسائر بشرية بلغت 527 قتيلاً. يُضاف إلى ذلك خسائر المحاولات الهجومية العنيفة التي ظل يشنها على إرتكازات الجيش الشعبي ودفاعاته في ذلك المحور، حتى الإِسبوع الأخير من شهر فبراير. وتحت ضغوط الهزائم المتلاحقة التي أبليت بها وحدات ذلك اللواء، إضطرت قاداته في مطلع شهر مارس إلى إستدعاء كافة تشكيلات قوات الإحتياط، والدفع بها نحو مسرح العمليات كقوة دعم وإسانده في مجهوده الحربي، أملاً في أن تأتي مشاركة تلك القوات بجديد، من شأنه أن يحدث تغييراً ملموساً في ميزان القوة لصالحه. وفي ذات المنوال، فإن المعارك المتتالية التي شنتها وحدات اللواء 40 صاعقة التابعة لقوات الدرق ضد كتائب الجيش الشعبي، خلال يومي السادس عشر والسابع من شهر فبراير 1982 م، لم تحدث أي نتائج إيجابية تحسب لفائدة العدو، ولم تؤد إلى قراءة بيانات إنتصارات مزعومة من جانب كوادر جيش الدرق، ولو في سياق محاولة رفع العتب، بل تطورت الأحداث العسكرية باتجاه معاكس، لا يصب في مصلحة ورغبات سلطات العدو العسكرية والأمنية، الأمر الذي أدى إلى تدني وازع الروح المعنوية لتلك الوحدات وتآكل عديدها البشري.

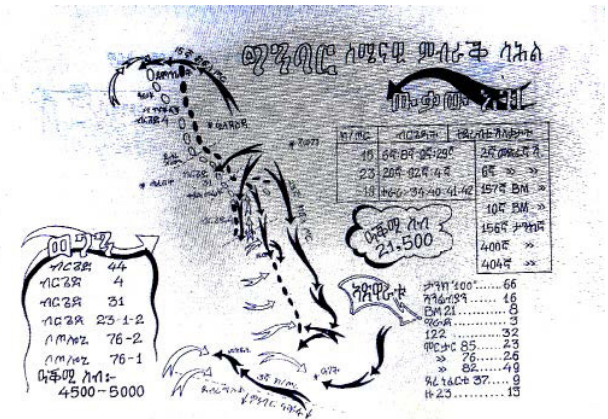
وفي خضم ذلك الواقع المأساوي الذي عاشته وحدات اللواء الرابعين، لا ربحوا والتاسع والثلاثون لقوات الدرق، دب خلاف عميق بين قيادات تلك القوات مؤداه: توجيه رسائل إلى قيادة جبهة "وقاو" بشأن التعامل مع الوضع الميداني على الأرض، ففريق يرى أنه ليس هناك أية وسيلة ناجعة لمواجهة الجيش الشعبي سوى إستخدام الغازات السامة، بينما يعارض فريق آخر هذه الفكرة. وفي سياق مماثل، بلغت خسائر معارك الأيام الثلاثة التي خاضها اللواء 40 ضد قوات الجيش الشعبي 1000 جندي بين قتل وجريح. هذا وقد تسببت تلك المواجهة في تدني مستوى أداء وحدات

اللواء 40 الحد الذي أدى بها إلى مغادرة مسرح العمليات الميدانية، وتحويلها على عجل إلى الجبهة الوسطى، لتتولى مهام حراسة المعسكرات

شمندي عقبا مكنيل
ترجمة وإعداد / محمد
عمر ناير
الجزء التاسع عشر

وبحكم أن واجهات الخطوط الأمامية لدفاعات وحدات الجيش الشعبي في القاطع الأيمن لجبهة شمال شرق الساحل كانت عبارة عن حقل ألغام، تكبدت قوات الدرق التي كانت في وضعية هجوم خسائر كبيرة في اليوم الأول من بدئ تلك المواجهة، وبصفة خاصة أثناء الموجتين الأولى والثانية من الهجوم. الأمر الذي إنطوى على سقوط أعداد مهولة من قتلى وجرحى قوات الدرق أمام حصون المقاتلين، الذين كانت طلقات بنادقهم تستقر في جسد كل من لم تجد الألغام طريقها إليه. وعلى الرغم من جسامه الخسائر التي تعرض لها العدو في الهجوم الأول، ظل طوال ذلك اليوم يدفع بفوج تلو الآخر إلى مواقع العمليات، وذلك لضخامة حجم القوات التي تم حشدتها في كافة محاور تلك الجبهة. غير أن كل محاولاته قد باءت بالفشل التام، ولم تحقق أي نتائج إيجابية ذات بال، إذا ما قورنت بحجم الخسائر التي مُنبت بها القوات المهاجمة. إن أكثر ما حز على نفوس قادة جيش الدرق وأثقل صدورهم، عدم تعرض وحدات الجيش الشعبي في معارك المحور الأيمن لجبهة شمال شرق الساحل لأية خسائر بشرية، يمكن أن تشفي بعض غليلهم، وتحفظ قدراً ولو ضئيلاً من ماء وجوهم أمام كبار قادتهم في وزارة الدفاع. وكنتيجة للواقع المشار إليها اعلاه، عاد ما تبقى من حشود قوات العدو التي شاركت في ذلك الهجوم، إلى مواقع إنطلاقها نحو مسرح العمليات الميدانية عشية الخامس عشر من فبراير 1982 م، وهي تترنج تحت وطأة فاتورة هزائم تلك المعركة التي إستمرت طوال نهار ذلك اليوم.

وفي وقت مبكر من صباح السادس عشر من شهر فبراير 1982 م، بدأ العدو هجوم آخر بنفس المحور وبذات الخطة ضد مواقع قطاعات الجيش الشعبي. وفي هذا المضمار، تشير وثائق تلك الفترة بأن محاولات اللواء 39 التابع لجيش الدرق خلال يومين قد تمخضت عن



لماذا يصاب المرء بمتلازمة الاكتناز القهري أو اضطراب التخزين؟



حواء سليمان عبد القادر

متلازمة الإكتناز القهري أو اضطراب التخزين والمعروف علمياً بـ (Compulsive Hoarding Syndrome) هو اضطراب يدفع الأشخاص إلى عدم القدرة على التخلص من الممتلكات سواء كانت مهمة أو متقدمة القيمة، فهو اضطراب نفسي معقد يتداخل فيه الجانب العاطفي، المعرفي، والسلوكي، ويؤثر بشكل مباشر على جودة الحياة. وحسب الجمعية الأمريكية للأطباء النفسيين (APA)، يمثل معدل الإصابة به حوالي 2.6% وبشكل متساو بين الرجال والنساء، مع ارتفاع معدلات الإصابة به في صفوف الأشخاص الذين يبلغون أكثر من 60 عاماً بالإضافة إلى الأشخاص الذين يعانون من اضطرابات نفسية أخرى، كالقلق والاكتئاب.

وقد أظهرت الدراسات الحديثة في

علم النفس
العصبي،
كما في ذلك
أبحاث نشرت
في Journal
of Psychi-

atric Research، أن الأشخاص المصابين بالاكتناز يظهرون نشاطاً غير طبيعي في القشرة الحزامية الأمامية (Anterior Cingulate Cortex) عند التفكير في التخلص من ممتلكاتهم. هذا النشاط يعكس صراعاً داخلياً عاطفياً وقلقاً شديداً، ما يوضح أن الاكتناز اضطراب حقيقي يحتاج لتقييم مهني وعلاج متخصص.

اسباب الاصابة :

هناك عوامل نفسية وعاطفية وكذلك عوامل وراثية وبيئية تؤدي الى الاصابة بهذا الإضطراب مثل:

1- **العوامل النفسية والعاطفية:** كأن يصاب المرء بالقلق والاكتئاب، وكذلك وقوع صدمات وتجارب صادمة للإنسان الى جانب الإصابة بالسواس القهري، فغالباً ما يعاني المصابون بالاكتناز من مستويات مرتفعة من القلق أو الاكتئاب، ما يزيد من شعورهم بعدم الأمان ويربطهم

بالأشياء كوسيلة للسيطرة، حيث تصبح هذه الممتلكات وسيلة للتعويض عن الفقد أو الشعور بالتحكم.

2- **العوامل المعرفية والسلوكية:**

مثل صعوبة اتخاذ القرار: فالمصابون يجدون صعوبة في تقييم أهمية الأشياء أو الحاجة المستقبلية له، ويكون لديهم شعوراً مستمراً بالندم عند التخلص من أي غرض حتى ولو كان عديم الفائدة، ويكون لديهم شعور مبالغ في تقدير قيمة الأشياء فكل غرض يبدو مهماً أو ثميناً بشكل مبالغ فيه، مما يزيد من تراكم الممتلكات.

3- **العوامل الوراثية والبيئية:**

الاستعداد الوراثي: وجود تاريخ عائلي للاكتناز أو اضطرابات التحكم في السلوك ما يزيد من احتمالية الإصابة لدى الشخص الى جانب ان البيئة المحيطة به كأن يعيش في منزل مليء بالفوضى أو في بيئة تعاني من الحرمان المادي أو العاطفي يرسخ سلوك الاحتفاظ بالأشياء كآلية دفاعية.

الاعراض:

جمع كميات كبيرة من الممتلكات: قد تشمل هذه الممتلكات الملابس،



الاكتناز القهري، حيث تهدأ تفكير الشخص، وتساعد على تقليل آلية التخلص من الأشياء، ويحدد الطبيب جرعات الأدوية ومدة العلاج حسب حالة المريض.

العلاج السلوكي المعرفي:

يتدرب المريض خلاله على كيفية التخلص من الأغراض التي يمتلكها دون صعوبة، مع تقليل الشعور بالقلق والخوف والتوتر، كما يستخدم الطبيب بعض التقنيات الحديثة التي تعلم المريض كيفية الاسترخاء، واتخاذ القرارات الصحيحة.

والصحف، والكتب، والأطعمة، أو أي شيء آخر يعتقد الشخص أنه قد يحتاجه في المستقبل، وصعوبة التخلص منها حتى ولو كانت عديمة الفائدة، والشعور بالضيق أو القلق عند التخلص من الممتلكات. وقد تتراكم الممتلكات لدرجة تجعل من الصعب استخدام المساحات المعيشية بشكل طبيعي، يضاف الى ذلك شعور المصاب بالجزل أو الإحراج من منزله بسبب تراكم الممتلكات.

العلاج:

يُمر علاج الاكتناز القهري بمرحلتين أساسيتين لتقليل رغبة المريض في الاحتفاظ بالأغراض والتخلص من الفوضى، والشعور بمزيد من الأمان والاستقرار، والمرحلتين هما:

العلاج الدوائي:

يتمثل في مجموعة من الأدوية التي تساهم في تقليل حدة أعراض مرض

دراسة: المشي السريع بين 7500 و10 آلاف خطوة يومياً يقلل احتمالات الوفاة



ووجد الباحثون أن الجمع بين عدد الخطوات وسرعة المشي ارتبط بدرجات مختلفة من انخفاض احتمالات الوفاة. وكان المشي بين 7500 و10 آلاف خطوة يومياً مرتبطاً بأدنى احتمال للوفاة، بصرف النظر بدرجة كبيرة عن سرعة المشي.



أظهرت الدراسة أن الحفاظ على وتيرة مشي أسرع لمدة 30 دقيقة على الأقل يومياً ارتبط بانخفاض تدريجي في احتمالات الوفاة من جميع الأسباب لدى الأشخاص الذين يمشون أقل من 7500 خطوة يومياً.

وخلال فترة متابعة، بلغ متوسطها نحو 8 سنوات، توفي 1697 شخصاً بجميع الأسباب، منهم 502 بسبب أمراض القلب والأوعية الدموية.

خاصة للأشخاص الذين يقضون وقتاً طويلاً في الجلوس، أو لا يستطيعون المشي لمسافات طويلة بسبب ضيق الوقت، أو قيود صحية أو بيئية.

وشملت تحليلات الوفيات من جميع الأسباب 64 ألف و743 مشاركاً، بلغ متوسط أعمارهم 61 عاماً، بينهم 58% من النساء، بينما شملت تحليلات الوفيات بسبب أمراض القلب والأوعية الدموية 70 ألف و75 شخصاً بمتوسط عمر 62 عاماً، بينهم 63% من النساء.

يسجلون أقل من 5000 خطوة يومياً، لكن بسرعة تصل إلى 80 خطوة على الأقل في الدقيقة خلال أكثر فترات يومهم نشاطاً، تتحسن صحتهم العامة بشكل يقارب ما يسجله أشخاص يمشون بين 5000 و7500 خطوة يومياً بوتيرة أبطأ تبلغ نحو 60 خطوة في الدقيقة. وتشير النتائج المنشورة في British Journal of Sports Medicine، إلى إمكانية وجود أكثر من مزيج بين عدد الخطوات وسرعة المشي، وهو ما قد يكون مهماً

أظهرت دراسة حديثة أن المشي بعدد أقل من الخطوات، ولكن بوتيرة أسرع، قد يوفر فوائد صحية مماثلة للمشي لمسافات أطول بوتيرة أبطأ، كما يقلل احتمالات الوفاة. ووجد الباحثون أن الأشخاص الذين

مفاجأة علمية.. علاج الأرق قد يحميك من الشيخوخة المبكرة

كشفت دراسة جديدة أجرتها جامعة كاليفورنيا في لوس أنجلوس، ونُشرت في مجلة "The Lancet Healthy Longevity"، أن علاج الأرق بالعلاج السلوكي المعرفي لم يقتصر أثره على تحسين النوم لدى كبار السن، بل ارتبط أيضاً بتباطؤ وتيرة الشيخوخة البيولوجية، وفق ما قيس عبر ما يُعرف بالساعات الوراثية اللاجينية.



وأظهرت النتائج أن المشاركين الذين خضعوا للعلاج السلوكي المعرفي كانوا أكثر عرضة بنحو ثلاث مرات لتحقيق تعافٍ كامل من الأرق مقارنة بمجموعة التوعية. توضح الباحثة الرئيسية جوديث كارول، الأستاذة المشاركة في الطب النفسي بجامعة كاليفورنيا في لوس أنجلوس، أن الرسالة الأهم من هذه الدراسة هي وجود خيارات علاجية فعالة للأرق، وأن معالجته لا تهدف فقط إلى تحسين النوم بل إلى حماية الصحة العامة أيضاً.

وتشير إلى أن الفرق المرصود بين المجموعتين في وتيرة الشيخوخة بلغ في المتوسط 0.02، أي أن من خضعوا للعلاج السلوكي المعرفي كانوا يتقدمون في العمر بوتيرة أبطأ بنسبة 2% تقريباً مع كل عام، وهو رقم قد يصعب ترجمته عملياً على المستوى الفردي، لكنه قد يصبح ذا دلالة صحية مع مرور الوقت.

مفاجأة علمية.. فيتامين شائع قد يطيل حياة مرضى أورام الدم المبكرة



إلى دور محتمل لفيتامين "سي" في تنظيم الالتهاب المرتبط بتطور خلايا الدم غير الطبيعية.

ورغم هذه النتائج الإيجابية، لم تُظهر الدراسة فرقاً واضحاً في معدل تطور المرض نفسه بين مجموعة فيتامين "سي" ومجموعة العلاج الوهمي، وهو المقياس الأساسي لتحول الحالة إلى ابيضاض الدم. لكن تحليلًا استكشافياً لبيانات المتابعة كشف مفاجأة لافتة: المرضى الذين تلقوا فيتامين "سي" أظهروا معدلات بقاء أعلى بعد نحو ثلاث سنوات مقارنة بالمجموعة الأخرى، وهو ما اعتبره الباحثون إشارة تحتاج إلى تأكيد في تجارب أكبر من المرحلة الثالثة.

كشفت تجربة سريرية دولية حديثة عن نتائج واعدة لفيتامين "سي" في دعم مرضى أورام الدم المبكرة، وهي حالات قد تتطور لاحقاً إلى سرطان الدم.

ويُعد فيتامين "سي" عنصراً غذائياً أساسياً معروفاً بدوره في دعم المناعة، وتسريع التئام الجروح، وحماية الخلايا من التلف. إلا أن الاهتمام العلمي به تصاعد مؤخراً بعد ملاحظة أن العديد من مرضى اضطرابات الدم المبكرة يعانون من انخفاض مزمن في مستوياته، ما دفع الباحثين إلى اختبار تأثير إعادة رفعه إلى المعدلات الطبيعية على مسار المرض، وفقاً لتقرير نشره موقع "NewsMedical". أظهرت النتائج، المنشورة في مجلة CANCER التابعة للجمعية الأميركية للسرطان، أن المرضى الذين تناولوا 1000 ملغ يومياً من فيتامين "سي" عن طريق الفم لمدة عام سجلوا معدلات أقل من المضاعفات الصحية خلال فترة المتابعة. كما رصد الباحثون تغيرات في مؤشرات التهابية تُعرف بالسيتوكينات، ارتبطت بأنماط أفضل في الاستجابة الحيوية، ما يشير

إعداد

جعفر محمود أحمد

jafermahmud2018@gmail.com

جدول مباريات

تصفيات كأس الأمم الأفريقية

السبت 2026/09/26

04:00 كينيا --:-- إرتريا

04:00 جنوب أفريقيا --:--

غينيا

الاحد 2026/09/27

تصفيات كأس الأمم الأفريقية

07:00 أفريقيا الوسطى --:--

بوركينافاسو

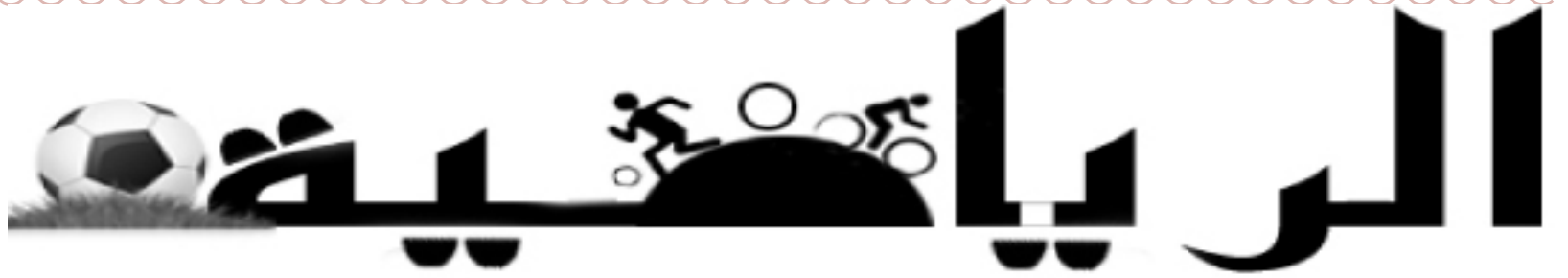
07:00 غينيا الاستوائية --:--

سيراليون

07:00 زيمبابوي --:-- الكونغو

الديمقراطية

10:00 بوتسوانا --:-- تونس



أمم أفريقيا:

بداية متعثرة لتونس... وموريتانيا تضرب بثلاثية



بهدف بيثويل ميوزو في الدقيقة 47. وفي المجموعة الخامسة، استهلّت جمهورية الكونغو الديمقراطية مشوارها بالفوز على غينيا الاستوائية 2-0. وفي المباراة الأخرى بالمجموعة، فازت زيمبابوي على سيراليون

3-2. كما ووزعت المنتخبات الـ48 المشاركة في دور المجموعات على 12 مجموعة، تضم كل منها أربعة منتخبات، وتقام التصفيات على ست جولات. ويتأهل أول منتخبين من

المباراة بعشرة لاعبين منذ الدقيقة 74 بعد طرد جوليان كواديو لحصوله على الإنذار الثاني. وفي المجموعة الثالثة، تفوق الفرنسي هيرفي رينارد في مواجهة البرتغالي كارلوس كيروش، بعدما قاد كوت ديفوار في مستهل ولايته الثانية إلى الفوز على غانا 2-0. وسجل مالك يالكوي الهدف الأول في الدقيقة 44 إثر تمريرة من فرانك كيسييه، قبل أن يضيف الأخير الهدف الثاني من ركلة جزاء في الدقيقة 58. وفي المجموعة السابعة، فازت الكاميرون على جزر القمر 3-1، وفي المجموعة ذاتها، تغلبت ناميبيا على الكونغو 1-0

دشن المنتخب التونسي حقبة مدربه الجديد معين الشعباني بتعادل مخيب أمام ضيفه الأوغندي 1-1 أول أمس الخميس، على ملعب حمادي العقربي في رادس، في افتتاح منافسات المجموعة الثامنة من تصفيات كأس أمم أفريقيا 2027، فيما انتزعت ليبيا تعادلاً صعباً أمام بوتسوانا 2-2. ويسعى منتخب نسور قرطاج إلى بلوغ النهائيات للمرة التاسعة عشرة في تاريخه، بعدما شارك في 18 نسخة من أصل 35 سابقة. وفي المجموعة السادسة، حققت موريتانيا فوزاً كبيراً على جمهورية أفريقيا الوسطى 3-1، وأكملت جمهورية أفريقيا الوسطى

مانشستر يونايتد يخطف موهبة سيتي كريم قاسم بعمر 17 عاماً

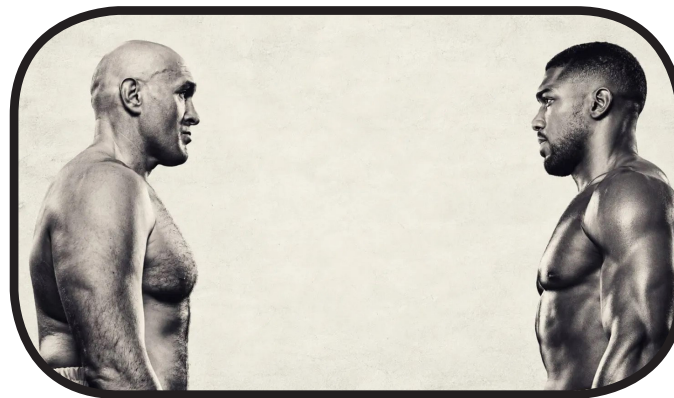


تدريبية منذ عام 2018.

من أندية أخرى. كما أكد مانشستر يونايتد تعيين كونور كينج ضمن الجهاز المعاون للمدير الفني مايكل كاريك، في منصب مساعد مدرب حراس مرمى الفريق الأول. وينضم كينج إلى مانشستر يونايتد، بعدما سبق له العمل في بيرنلي، حيث شغل عدة أدوار

أكمل فريق مانشستر يونايتد الإنجليزي لكرة القدم، أول أمس الخميس، التعاقد مع كريم قاسم (17 عاماً)، قادماً من مانشستر سيتي. تأتي الصفقة في وقت تحظى فيه أكاديمية النادي باهتمام متزايد، بعدما تردد أن جيه جيه جابرييل، الموهبة البالغة من العمر 15 عاماً، أبدى رغبته في الرحيل عن مانشستر يونايتد، وسط اهتمام

كارديف تحتضن نزال فيوري وجوشوا ديسمبر المقبل



حدوث النزال من عدمه، في ظلّ المكانة التي حقّقها النجمان ومسيرتهما الحافلتين في الوزن الثقيل. وتتنجّه أنظار جماهير الملاكمة في 11 ديسمبر إلى كارديف، حيث يلتقي تايسون فيوري وأنتوني جوشوا للمرة الأولى في مواجهة رسمية، في نزال يجمع اثنين من أبرز نجوم الوزن الثقيل بعد أكثر من عقد من الترقب والاهتمام الجماهيري حول العالم.

من أكثر المواجهات المرتقبة في عالم الملاكمة، إذ ظلّ على مدى أكثر من عقد حاضراً في نقاشات جماهير اللعبة ومتابعيها حول العالم، متحدثين عن إمكانية

أعلن المستشار تركي آل الشيخ، رئيس مجلس إدارة الهيئة العامة للترفيه ورئيس الاتحاد السعودي للملاكمة، أول أمس الخميس، إقامة المواجهة المرتقبة بين بطلي الوزن الثقيل تايسون فيوري وأنتوني جوشوا، في الـ11 من شهر ديسمبر المقبل في استاد برينسبالييتي بمدينة كارديف، عاصمة ويلز في المملكة المتحدة، ضمن نزالات ذا رينغ. ويعد نزال فيوري وجوشوا



قادت جاسمين باوليني منتخب إيطاليا إلى قلب تأخره أمام الصين والفوز 2 - 1، أول أمس الخميس، في دور الثمانية من بطولة كأس بيلي جين كينغ للتنس، بعدما حققت الفوز في مباراتي الفردي والزوجي. وتأخّرت إيطاليا، حاملة اللقب في النسختين الأخيرتين، صفر - 1 بعدما تغلبت الصينية تشانغ شواي على إليزابيتا كوتشياريتو بمجموعتين دون رد، بواقع 6 - 0 و6 - 2، وسط مساندة جماهيرية كبيرة. لكن باوليني أعادت إيطاليا إلى المواجهة بفوزها على البطلة الأولمبية تشنغ تشينوين بنتيجة 6 - 3 و7 - 6، لتفرض مباراة الزوجي الحاسمة. وعادت باوليني إلى الملعب إلى جانب مواطنها سارة إيراني، ونجحت في التغلب على الثنائي الصيني غوو هانيو وجيانغ شينيو بنتيجة 6 - 3 و5 - 7 و6 - 3، لتحسم إيطاليا المواجهة لمصلحتها. وضرب المنتخب الإيطالي موعداً مع أوكرانيا في الدور نصف النهائي للعام الثاني توالياً، على أن تقام مواجهات هذا الدور اليوم السبت، فيما يقام النهائي غداً الأحد.

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

إرتريا تشارك في المؤتمر الـ 195 للاتحاد الدولي للدراجات في كندا

وتطويرهم داخل البلاد، ولمن تتوفر لديهم المؤهلات التي تستحق الحصول على تدريب متقدم.

وفي هذا السياق، أشيد بالجهود التي تبذلها إرتريا من أجل تطوير رياضة الدراجات، إلى جانب مشاركتها النشطة في أنشطة وبرامج الاتحاد الدولي للدراجات.

وفي إطار أعمال المؤتمر، شارك مدرب المنتخب الوطني للدراجات الهوائية، السيد سامسون سلمون، في الاجتماع الفني الذي عقد في 23 سبتمبر، والمتعلق بالجوانب الفنية لتنظيم سباقات الدراجات على الطريق وفق أنظمة الاتحاد الدولي للدراجات.

ومن المقرر أن يشارك منتخبنا الوطني خلال الأيام المقبلة في بطولة العالم للدراجات التابعة للاتحاد الدولي للدراجات، التي تستضيفها كندا.



شاركت إرتريا في المؤتمر العام السنوي الـ 195 للاتحاد الدولي للدراجات (UCI)، الذي عُقد في 23 سبتمبر بمدينة مونتريال الكندية.

وقدم رئيس الاتحاد العام للدراجات الهوائية، السيد تمسغن رداً، والأمين العام السيد مسغنا هيلي، تقريراً تناول برامج التدريب التي تنفذها إرتريا داخل البلاد، مع التركيز على تطوير فئة الشباب، والنتائج المحققة منها، إلى جانب البطولات والمسابقات التي تنظم بصورة مستمرة ومسار تطورها. كما استعرض التقرير المستوى التنافسي والأداء الذي أظهره الدراجون الإرتريون، والنتائج التي حققتها إرتريا في مختلف المنافسات القارية والدولية.

وأوضح المسؤولان كذلك الجهود التي تبذلها إرتريا لإتاحة فرص التدريب في مراكز الاتحاد الدولي للدراجات للدراجين الذين يتم اكتشافهم

الإتحاد العام لكرة القدم يمنح رخصة التدريب «D» لمعلمي التربية البدنية

والمهارات التي اكتسبوها في مواقع عملهم، والإسهام بصورة فاعلة في تطوير مسابقات كرة القدم المدرسية والارتقاء بمستواها.

من جانبه، أعرب ممثل المتدربين عن شكره للاتحاد والجهات المنظمة على إتاحة هذه الفرصة، مؤكداً التزام المشاركين بتطبيق ما اكتسبوه خلال الدورة، وتطوير معارفهم السابقة، والعمل على إعداد المزيد من اللاعبين وتوسيع قاعدة الممارسين لكرة القدم بمختلف الفئات.

وقد تولى تقديم الدورة المدربين والمحاضرون دانييل يوهانس، وألم سقد إفريم، وإستيفانوس أسفاو.

ويأتي تنظيم هذه الدورة في إطار التعاون بين الاتحاد العام لكرة القدم ووزارة التعليم، حيث سبق للاتحاد أن نظم خلال شهر أغسطس 2026 دورة مماثلة للحصول على رخصة التدريب «D» لمعلمي التربية البدنية بفرع وزارة التعليم في الإقليم الأوسط.

العاصمة أسمرا.

وأقيمت الدورة خلال الفترة من 14 إلى 19 سبتمبر 2026، بمشاركة 30 من معلمي الرياضة، من بينهم معلمة واحدة، حيث تلقى المشاركون تدريباً نظرياً وعملياً ركز على استراتيجيات تدريب كرة القدم الموجهة للأطفال، وإعداد وحدات التدريب، وتخطيط الحصص التدريبية، إلى جانب مسار تطوير اللاعبين وإعدادهم وفق مراحلهم ومستوياتهم، فضلاً عن عدد من الموضوعات المتعلقة بالمعارف والمهارات التي ينبغي أن يمتلكها المدرب.

وفي ختام الدورة، دعا نائب رئيس الاتحاد العام لكرة القدم، السيد تسفامكتيل برهاني، ورئيس اتحاد كرة القدم في إقليم شمال البحر الأحمر، الأستاذ آرون أبرهام، المشاركين إلى توظيف المعارف



نظم الاتحاد العام لكرة القدم، بالتعاون مع اتحاد كرة القدم لفرع وزارة التعليم في إقليم شمال البحر الأحمر، دورة تدريبية في مجال التدريب للحصول على رخصة «D» لمعلمي التربية البدنية، وذلك في

الجالية الإرترية في كينيا تقيم مأدبة استقبال للمنتخب الوطني قبيل مواجهة كينيا

2007. كما حققت إرتريا فوزاً عريضاً بنتيجة 4-1 على كينيا في نصف نهائي بطولة سيكافا عام 2019.

ويشارك المنتخبان ضمن المجموعة الرابعة إلى جانب جنوب أفريقيا وغينيا، فيما ضمنت كينيا مكانها في نهائيات كأس الأمم الأفريقية 2027 بصفتها إحدى الدول المضيفة إلى جانب أوغندا وتنزانيا. وتمنح التصفيات المنتخب الإرتري فرصة المنافسة على بطاقة التأهل المتبقية عن المجموعة.



عام 2006، ثم فازت 1-0 في أسمرام

في إطار استعداداته للمواجهة المرتقبة. وتكتسب المواجهة أهمية تاريخية، إذ سبق للمنتخبين أن التقيا في تصفيات كأس الأمم الأفريقية 2008، حيث حققت منتخبنا الوطني الفوز 2-1 في نيروبي

منتخب كينيا «هارامي ستارز» اليوم السبت 26 سبتمبر. وأكد أفراد الجالية اعترازهم بالمنتخب الوطني وتشكيلته الشابة، مشيرين إلى استعدادهم لمؤازرته من المدرجات خلال المباراة، في مشهد يعكس الروابط القوية بين أبناء الجالية والمنتخب الوطني. وكان المنتخب الوطني قد وصل إلى العاصمة الكينية نيروبي يوم الثلاثاء، وبدأ تحضيراته للمباراة بإجراء تدريباته الأولى في ملاعب Police Sacco Grounds،

أقامت الجالية الإرترية في كينيا مأدبة عشاء في العاصمة نيروبي، احتفاءً بوصول المنتخب الوطني لكرة القدم واستعداداته لمواجهة المنتخب الكيني في افتتاح مشواره ضمن تصفيات كأس الأمم الأفريقية 2027. وشارك في المأدبة عدد من أفراد الجالية ومشجعي المنتخب، حيث عبروا عن سعادتهم بعودة «جمال البحر الأحمر» إلى المنافسات الدولية، متمنين للمنتخب التوفيق في مباراته أمام

منافسات قوية في البطولات الرياضية للوحدات الإدارية بوزارة الدفاع

التي استغلت كرة من الجهة اليمنى وسددتها بنجاح في مرمى هيمبول. ورغم محاولات هيمبول المتكررة لإدراك التعادل في الشوط الثاني، حافظ حليبت على تقدمها لتنتهي المباراة بفوزه 1-0.

وتتصدر قائدة حليبت، ملات مدهاني، قائمة هدافات منافسات كرة القدم للسيدات برصيد ثمانية أهداف.

وكانت مباريات الكرة الطائرة للرجال التي أقيمت يومي الاثنين والثلاثاء قد شهدت فوز أباحاني على عيتارو، وهيمبول

والتا ضغطه، إلا أن دفاع سابور حافظ على تماسكه. وفي الدقيقة الخمسين، تمكنت أديام أتوبرهان من تحويل كرة داخل منطقة الجزاء إلى هدف ثان، لتنتهي المباراة بفوز والتا 2-1، محافظاً على صدارة المنافسة.

وفي مباراة أخرى، اختتم حليبت مبارياتها في الدور الأول بمواجهة هيمبول، بعد تعادله مع عيتارو في مباراتها السابقة. وجاءت المباراة متقاربة في بدايتها، قبل أن يتقدم حليبت في الدقيقة الخامسة عشرة عن طريق قائدة الفريق ملات مدهاني،

وفي منافسات الكرة الطائرة للسيدات، واصل أباحاني مسيرتها دون هزيمة بفوزه على عراق بنتيجة 2-0، فيما حقق سابور الفوز على عيتارو بالنتيجة نفسها.

أما في كرة القدم للسيدات، فقد شهد مباراة سابور ووالتا، متصدر المنافسة، تنافساً قوياً وسط هطول أمطار خفيفة. وتقدم سابور بهدف مبكر في الدقيقة الرابعة عن طريق المهاجمة روتا موسي، قبل أن يدرك والتا التعادل بواسطة دانايت فسوم قبل نهاية الشوط الأول، لينتهي 1-1. وفي الشوط الثاني، واصلت

تواصل المنافسات الرياضية للوحدات الإدارية بوزارة الدفاع، مع اقتراب اختتام مباريات الدور الأول، وسط تنافس قوي بين الفرق المشاركة في مختلف الألعاب الرياضية.

وفي منافسات الكرة الطائرة للرجال، تمكن فريق عيتارو من تحقيق الفوز على هيمبول بنتيجة 3-0، بعد أن كانت قد خسر في مباراته السابقة أمام أباحاني رغم تقديمه أداءً جيداً. كما تغلب سابور على واليتا بنتيجة 3-0، محققاً الفوز في الأشواط الثلاثة.



على عراق بنتيجة 2-3، فيما حقق سابور للسيدات الفوز على حليبت، وعيتارو على هيمبول بنتيجة 2-0.

إعداد
نورة عثمان”بوصلة الصباح“
الإنصات الذكي
(الانعكاسي)

يعتقد الكثيرون أن الذكاء الاجتماعي يتطلب مهارة الحديث اللبق، ولكن السر الحقيقي يكمن في مهارة الاستماع. عندما يشعر الشخص الذي أمامك بأنك تفهمه وتسمعه بعمق، تنشأ بينكما رابطة ثقة فورية في العمل أو الحياة الشخصية.

كيسولة اليوم: حيلة
”إعادة الصياغة“

اترك هاتفك تماماً:
أظهر لمحدثك اهتمامك
بجسدك ونظراتك.

لا تقاطع لتقديم حلول:
انتظر حتى ينهي فكرته
بالكامل.

أعد ما قاله بأسلوبك:
ابدأ جملتك بـ: ”إذن، أنت
تقصد أن...“ أو ”يبدو أنك
شعرت بـ...“. هذا يثبت
له أنك لم تكن تسمع
فقط، بل كنت تستوعب
وتتعاطف.

حكمة الصباح: «إذا

كان الكلام من فضا

فالسكوت من ذهب» —

لقمان الحكيم

- في السادس والعشرين من سبتمبر عام 1087 - وليام الثاني يتوج ملكاً على انكلترا خلفاً لأبيه وليام الأول ويحكم حتى عام 1100م.
- في السادس والعشرين من سبتمبر عام 1580 - المكتشف البريطاني السير فرنسيس دريك ينتهي من الطواف حول الكرة الأرضية.
- في السادس والعشرين من سبتمبر عام 1997 - زلزال يضرب المناطق الإيطالية من أمبرية وماركي، تسبب في انهيار جزء من كنيسة القديس فرنسيس في أسيزي.
- في السادس والعشرين من سبتمبر عام 2009 - إعصار كيتسانا يضرب الفلبين والصين وفيتنام وكمبوديا ولاوس وتايلاند، ويتسبب في مقتل 700 شخص.
- في السادس والعشرين من سبتمبر عام 2014 - تغيير التوقيت في مصر للمرة الرابعة في خمسة شهور كحدث غير مسبوق.
- في السادس والعشرين من سبتمبر عام 2017 - ملك السعودية سلمان بن عبد العزيز يصدر قراراً يمنح المرأة حق قيادة السيارة ابتداءً من يوم 10 شوال 1439 هـ الموافق 24 يونيو 2018.

في
مثل
هذا
اليوم

خلف الستار «معلومات مذهشة»



السر المخفي وراء: ”أزرار أكمام قمصان الرجال“

هل تساءلت يوماً لماذا توجد أزرار صغيرة على أكمام القمصان والسترات الرجالية رغم أنها لا تُستغل لإغلاق شيء؟ خلف هذا التفصيل الأنيق قصة عسكرية صارمة تعود إلى القرن الثامن عشر.

القصة المدهشة:

خلال الحملات العسكرية للقائد الفرنسي نابليون بونابرت، لاحظ أن الجنود يمسحون أنوفهم وأفواههم

بأكمام بزاتهم العسكرية الفاخرة أثناء الطقس البارد، مما يفسد مظهر الجيش الإمبراطوري. لمواجهة هذا السلوك، أمر نابليون بخياطة أزرار معدنية بارزة ومدببة على أطراف الأكمام مباشرة. كانت الفكرة وراء ذلك هي جعل الأكمام خشنة ومؤلمة إذا حاول الجندي مسح وجهه بها! مع مرور الوقت، اختفت الحاجة العسكرية وتحولت هذه الأزرار من ”أداة عقاب وضبط“ إلى ”رمز للأناقة والوجاهة الكلاسيكية“.

معلومة على الهامش:

هذه الخدعة الذكية جعلت الجنود يعتادون على استخدام المناديل، وتطورت الأزرار لتصبح لاحقاً علامة فارقة في تصميم البذلات الرسمية حتى يومنا هذا.

مقدم دهش
عن تكنولوجيا العصر والتركيز

8 ثوانٍ

هذا هو متوسط مدة انتباه الإنسان الحديث وتركيزه المتواصل في عام 2026 عند تصفح الإنترنت، وهو رقم صادم لأنه أقل بثانية واحدة من مدة انتباه السمكة الذهبية (التي تبلغ 9 ثوانٍ)! تسببت الفيديوهات القصيرة والتصفح اللانهائي لوسائل التواصل الاجتماعي في إعادة تشكيل أدمغتنا، مما جعل التركيز في قراءة كتاب أو مقال طويل تحدياً حقيقياً يحتاج إلى تدريب متجدد.

المسنين في مدينة غزة.
ولم تكن دار رعاية المسنين مكاناً عابراً في حياة النجار، إذ سبق أن تحدث عنها عام 2022، بعد تحاققه بها، وقال إنها ساعدته على الخروج من العزلة والتعرف إلى أصدقاء جدد.

احتفالية بسيطة، في مشهد مختلف عن حفلات الزواج المعتادة في المكان والظروف المحيطة به.
وفقد النجار زوجته في الحرب على قطاع غزة، وفقدت ياسين زوجها وابنها، لتجمعهما لاحقاً دار رعاية

أقيمت الثلاثاء 22 سبتمبر/أيلول داخل دار لرعاية المسنين، حيث يقيم العروسان.
وشهد الحفل حضور عدد من أقارب العروسين ونزلاء الدار، وظهر في صور من المناسبة وسط أجواء



في مكان يفترض أن يكون ملاذاً للمسنين، أقيم حفل زفاف غير مألوف في مدينة غزة، لعروسين تجاوزا منتصف العمر، وجمعتهم تجربة الفقد في الحرب.

وتزوج الفلسطيني سعيد النجار، البالغ من العمر 79 عاماً، هيام ياسين (59 عاماً)، في مراسم بسيطة