

أرتريا الحديثة



تصدر أيام الثلاثاء والخميس والجمعة والسبت

الثلث (2) نقف

العدد (28)

السنة السادسة والثلاثون

السبت 2026/10/17



إحياء يوم الغذاء العالمي ويوم القضاء على الفقر

تم في الـ 16 من أكتوبر إحياء اليوم العالمي للغذاء تحت شعار «إبتكار اليوم، غذاء الغد»، و17 أكتوبر اليوم الدولي للقضاء على الفقر تحت شعار «معاً نقضي على الفقر» على المستوى الوطني في ماي-نفحي، في مراسم شارك فيها كبار المسؤولين الحكوميين، وممثلو المؤسسات المعنية التابعة للأمم المتحدة، والزعماء الدينيين، إلى جانب الضيوف. وفي كلمته أشار وزير الزراعة السيد

الأغذية والزراعة وبرنامج الأمم المتحدة الإنمائي، أوضحوا أن التنمية المستدامة تعتمد على مؤسسات وطنية قوية، وتخطيط متكامل، والاستثمار في المجتمع والزراعة والبنية التحتية، مؤكداً أن فعالية شراكات التنمية تتعزز بصورة أكبر عندما تنسجم مع الخطط الوطنية والمؤسسات والمسؤوليات ذات الأولوية.

الزراعية، وتنمية الثروة الحيوانية، فضلاً عن الإرشاد الزراعي والبنية التحتية. وأضاف موضحاً أن عدد منشآت حصاد مياه الأمطار، كان في السنوات الأولى للاستقلال 130، ارتفع في الوقت الراهن إلى 850، معتبراً ذلك مثلاً واضحاً. وفي الرسائل التي قدمها ممثلو منظمة

ومن جانبه، أوضح المدير العام لقسم الخدمات التنظيمية والرقابة في وزارة الزراعة، السيد / تخلص مسقنا، أن النظام الغذائي الذي نبنى اليوم سيؤثر في التنمية الشاملة للأجيال القادمة، مشيراً إلى أن حكومة وشعب إرتريا ما فتئ يستثمران بصورة كبيرة في أنشطة الحفاظ على التربة والمياه، والبحوث

/أرفاني برهي، إلى أهمية الزراعة المصغرة المربحة والمقاومة للجفاف وإسهامها في ضمان توفير غذاء كاف وآمن ومغذٍ، موضحاً أن الوزارة تعمل على استكمال خططها الاستراتيجية، من خلال الاستفادة من الخبرات المتراكمة وإجراء عمليات الرقابة والتقييم المستمر.

حملة توعوية في الأوسط حول فوائد اليود وعواقب نقصانه



أقيمت في أسمر يوم 15 أكتوبر توعية تثقيفية حول فوائد اليود وعواقب نقصانه، استهدفت العاملين في طحن الملح وتعبئته في الإقليم الأوسط. وأوضح مدير عام إدارة التنمية الصناعية بوزارة التجارة والصناعة، السيد / تادسي ولدي يوهنس، أن إرتريا وقعت عام 1993 اتفاقية «التمليح الشامل باليود» بهدف القضاء على الأمراض الناجمة عن نقص اليود، مضيفاً أنها

شكّلت في عام 1994 فريق عمل يضم وزارات ووكالات تابعة للأمم المتحدة، مهمته مكافحة الأمراض الناتجة عن هذا النقص. من جانبه، قال رئيس فريق العمل الوطني، السيد / برهاني كيداني، أن مسح أجري عام 1998 لمعرفة نتائج إضافة اليود إلى الملح أظهرت أن نسبة استخدام الملح المعالج باليود بلغت 97 في المئة، ثم تراجعت إلى 68 في المئة عام

مؤكداً أن العمل جار على رفع الوعي لإعادة هذه النسبة إلى المستوى المطلوب. وأوضحت أخصائية التغذية بوزارة الصحة، الممرضة/أملست حقوس، أن اليود معدن موجود بطبيعته في التربة ومياه البحر، وأنه عنصر غذائي أساسي لنمو الجسم والدماغ، ولعمل الغدد والهرمونات، وللجهاز التناسلي والخصوبة، ولخفض معدل وفيات الأطفال. من جانبهم دعا المشاركون إلى مواصلة حملات التوعية حول استخدام الملح المعالج باليود، لأهميته الكبيرة، مطالبين بمتابعة جادة لعملية إنتاجه، من الإنتاج حتى المعالجة، واتخاذ إجراءات قانونية بحق العاملين في توزيع الملح الذين لا يلتزمون بالمعايير. وتفيد التقارير بأن ملياري شخص في العالم يعانون من عواقب نقص اليود، وبأن النسبة في أفريقيا تبلغ 42 في المئة.

بمناسبة يوم الأمم المتحدة: ورشة عمل حول "الذكاء الاصطناعي والتنمية في إرتريا"



الإرتريين وتثبت حضورهم على الساحة العالمية. من جانبها، قالت منسقة وكالات الأمم المتحدة في إرتريا، السيدة / نهلة فالجي، إن من الموضوعات التي ينبغي تقديمها في الأولوية أن يقوم الذكاء الاصطناعي على الكرامة الإنسانية والأولويات الوطنية والواقع المحلي، وأن يسهم في تسريع التنمية الوطنية، مضيفاً أن الذكاء الاصطناعي لا يصنع التنمية بصورة فورية، وأن قيمته تتحدد بمدى استجابته الحقيقية لاحتياجات البشر وقدرة الناس على توجيه نتائجه. في الختام قدم المشاركون آراءهم ومقترحاتهم حول المزايا والتحديات وسبل معالجة الصعوبات.

تناولت كذلك مساهمة الذكاء الاصطناعي في تحقيق الأولويات التنموية لإرتريا، وموازنة الفرص والجاهزية والتحديات، وتعزيز مراكز المعلومات والأساس اللغوي الوطني، والمجالات التي يمكن أن يدمج فيها الذكاء الاصطناعي بصورة مسؤولة مع الأولويات الوطنية. وقال عميد كلية الهندسة والتكنولوجيا في ماي نفحي، الدكتور/ أريأ زراي، في كلمته، إن الوقت قد حان للتكيف مع المتغيرات العالمية، والاستثمار في الشباب، والاهتمام بمحو الأمية الرقمية، والعناية بالعلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات، داعياً إلى مواءمة الذكاء الاصطناعي مع الواقع الوطني الشامل، وبناء منظومة ذكاء اصطناعي تخدم

أقيمت الخميس 15 أكتوبر، بقاعة الكنفدرالية الوطنية للعمال بأسمر، ورشة عمل بمناسبة يوم الأمم المتحدة تحت عنوان "الذكاء الاصطناعي وقصة التنمية في إرتريا". شارك فيها ممثلون عن الوزارات والاتحادات، ومسؤولون وممثلون عن وكالات الأمم المتحدة العاملة في إرتريا، إضافة إلى سفراء ودبلوماسيين معتمدين في البلاد. وركزت الندوة على بناء القدرات وتعزيز الشفافية واستشراف المستقبل، وسعت إلى بحث كيفية دمج مسار البرامج التنموية في إرتريا مع الذكاء الاصطناعي، وتهيئ الطريق نحو المستقبل.

حملمالو: ندوة حول سلامة الأمومة والطفولة



نظم مكتب فرع الصحة في إقليم عنسبا، بالتنسيق مع شركائه في العمل، ندوة حول رعاية الأمهات والرضع في 8 أكتوبر بحملمالو. تناولت الندوة ضرورة أن تحصل النساء الحوامل على 8 زيارات الى المركز الصحي لضمان سلامة الام والجنين لحين موعد الولادة، وأن يحرصن على الولادة في مؤسسة صحية،

وتشجيع الأزواج على مرافقة زوجاتهم إلى هناك، إضافة إلى أهمية اخذ اللقاح ضد الورم الحليمي الذي يؤدي الى الاصابة بسرطان عنق الرحم.

وناقش الحضور ابرز التحديات الصحية في المديرية، منها عدم بدء تقديم خدمات الرعاية ما قبل الولادة في الوقت المناسب، ووجود حالات الوضع في المنازل ، وعدم الانتظام في

تقديم اللقاحات للأطفال ، وانخفاض استخدام غرف انتظار النساء الحوامل، فضلاً عن نقص خدمات النقل. وأشار مسؤول وحدة صحة الأسرة والمجتمع في فرع الصحة بإقليم عنسبا السيد/ تخلى تسفاماريام، إلى أن الهدف من الندوة هو معالجة المشكلات التي تم تحديدها بالتعاون مع الشركاء، وحث الأسر على تطعيم بناتهم، ومواصلة دور الشركاء بصورة أقوى، نظراً إلى أهمية تلقي اللقاح

ضد الورم الحليمي الذي يؤدي الى الإصابة بسرطان عنق الرحم وتأثير ذلك في حياة الفتيات والنساء. من جانبه، دعا المدير التنفيذي لمديرية حملمالو السيد/ ولدو سامثيل، إلى العمل بجدية في هذا المجال، موضحاً أنه لا يمكن ضمان استقرار المجتمع دون ضمان سلامة الأمهات والرضع، كما دعا إلى إجراء صيانة لدور انتظار النساء الحوامل الموجود في مركز حملمالو الصحي.

حملة نظافة اليدين والوقاية من الأمراض بعدي قيج

والجلد والقلب.

وأضاف أنه، بالتوازي مع الفحوصات، نظمت حملات توعية ركزت على الصحة الإنجابية للإناث في سن الإنجاب. من جانبه، أفاد ممثل الخدمات الصحية، السيد/ كوكب تسفاي، بأن البرنامج الذي يُنفذ بانتظام سنوياً في المدارس يساعد على الحد من المشكلات الصحية التي تصيب الطلاب والوقاية من الأمراض.

كما حث الأطباء المشاركون في البرنامج أولياء الأمور على متابعة صحة أطفالهم، لأن الأطفال الطلاب لا يستطيعون التعبير عن مشكلاتهم.

وفي الختام، دعا مدير مستشفى عدي قيج، الدكتور/ طقزآب كفلي زقي، أولياء الأمور والطلاب إلى تطبيق المشورة والنصائح المهنية، فضلاً عن المساعدة الطبية المقدمة لهم، من أجل إنجاح الفحوصات الاستقصائية الجارية.

عن نقص النظافة، ولذلك فهو برنامج يستحق أن يعمل به بأقصى درجات الاهتمام. وأشار مدير مدرسة قचितو المتوسطة، الأستاذ /كبرآب كيداني، إلى أن الحملات الصحية التي تُنظم كل عام تسهم في ضمان صحة التلاميذ عموماً وصحة المجتمع.

وفي ختام الحملة، نبّه العاملون في المجال الصحي إلى ضرورة الحفاظ على نظافة البيئة المحيطة بالمدارس بالشكل المطلوب.

ومن جهة أخرى أجريت فحوصات استقصائية من 12 إلى 16 أكتوبر في مديرية عدي قيج، بهدف التعرف على الأمراض التي يعاني منها الطلاب ومعالجتها في وقت مبكر.

وأوضح السيد / قيتو سلطنى، الذي قاد البرنامج، أن الفحص، الذي شمل أكثر من خمسة آلاف طالب، من رياض الأطفال حتى المرحلة الثانوية، تضمن فحص أمراض العيون والأسنان والأذن

نُفذت في مديرية عدي قيج حملات توعوية تهدف إلى نشر الوعي بأهمية نظافة اليدين في الوقاية من الأمراض. وقد نظمت وزارة الصحة هذا البرنامج، وامتد من 11 إلى 14 أكتوبر، وشمل المؤسسات التعليمية من رياض الأطفال حتى المرحلة الثانوية، إضافة إلى المرافق الصحية.

وأوضح ممثل الخدمات الصحية في المديرية، الشاب /كوكب تسفاي، أن الهدف من البرنامج هو تبادل المعلومات اللازمة وإظهار الطريقة الصحيحة لغسل اليدين عملياً، إذ إن إهمال نظافة اليدين قد يكون سبباً في كثير من الأمراض.

ومن جانبهما، أكد الخبيران السيد / تمسقن ملاكي والسيد/ قيتو سلطني أهمية البرنامج في ضمان صحة المجتمع، وشدداً على أن الإرشاد المهني ضروري، ودعوا إلى الجدية في تطبيقه عملياً.

وأوضح المدير الطبي لمستشفى عدي قيج، الدكتور/طقزآب كفليزقي، أن غسل اليدين يقي من الأمراض الناجمة

عنسبا: دعوة لتطبيق التقييم المنهجي لقياس تطور الطلاب

أكد خبراء ضرورة إجراء التقييم الذي يُنفذ في عملية التعليم والتعلم بجدية، لأنه لا يهدف فقط إلى التمييز بين الناجحين والراسبين، بل إلى تحديد مشكلات الطالب وتقديم الدعم له.

جاء ذلك خلال دورة حول تطوير نظام التقييم، عُقدت يومي 13 و14 أكتوبر في مدينة كرن، بمشاركة المشرفين، ومسؤولي التعليم في المديريات، ومسؤولي وحدات فروع التعليم. وأوضح رئيس قسم التقييم والامتحانات الوطنية في إدارة التعليم العام، الاستاذ/ قرما ألم تكتي، في إحاطة قدمها لوكالة الأنباء الإترية، أن الهدف الرئيسي من الدورة هو ضمان انتقال نظام التقييم الذي ظل يتطور ويتحسن إلى المعلمين، عبر المشرفين ومسؤولي التعليم في المديريات.

وأضاف أن التقييم يُعد جزءاً مهماً من النظام التعليمي، إذ يساعد على تعزيز المنهج الدراسي، وتحديد مشكلات الطالب بصورة سليمة وإيجاد الحلول لها، ومن ثم توطيد العلاقة بين الطالب والمعلم.



من جانبه، أوضح مسؤول وحدة التقييم، الاستاذ/ تكوء كداني، أن نظام التقييم المتطور يساهم إيجابياً في رفع جودة التعليم. وبيّن أن الخطة الموضوعية للتقييم تتضمن التخلي عن المقياس الواحد الذي كان يُطبق على جميع المواد الدراسية، واعتماد مقياس خاص للغة الأم واللغة الإنجليزية والرياضيات.

وفي الدورة التي اتسمت بالنقاشات والآراء، أشاد الخبراء باهتمام المشاركين، وأعربوا عن قناعتهم بضرورة مواصلة العمل على هذه المسائل ميدانياً بصورة أكبر.

وفي كلمته الختامية، حث مسؤول فرع التعليم في إقليم عنسبا، الاستاذ / كفلاي عندميكائيل، المشاركين على تطبيق التدريب الذي تلقوه عملياً، والمساهمة في تعميمه على جميع المدارس لتحقيق نتائج قابلة للقياس.

ظاهرة النينيو تهدد آسيا.. حرائق ومخاوف من أزمة غذاء

تتزايد المخاوف من اتساع التداعيات المناخية والاقتصادية في آسيا، مع اشتداد ظاهرة "النينيو" وما تسببه من جفاف وارتفاع في درجات الحرارة

وتراجع في الموارد المائية، بالتزامن مع اضطراب إمدادات الوقود والأسمدة المرتبط بالحرب في إيران. وفي تقريرين منفصلين، سلطت مجلة ذي إيكونوميست وصحيفة فايننشال تايمز الضوء على الأخطار المتصاعدة التي تواجه دول المنطقة، من تهديد الإنتاج الزراعي وارتفاع أسعار الغذاء إلى حرائق الغابات وتلوث الهواء وتدهور النظم البيئية، محذرتين من أن ضعف الاستعداد والتمويل قد يحولان الصدمات المناخية إلى أزمة إنسانية واقتصادية واسعة النطاق.

وركزت ذي إيكونوميست -في مقالها- على الأخطار التي تواجه الأمن الغذائي في جنوب آسيا وجنوب شرقها، مشيرة إلى تراجع الأمطار الموسمية في الهند بنحو 13% عن المعدلات المعتادة، وتفاقم الجفاف وحرائق الغابات في

إندونيسيا، فضلاً عن اتساع المناطق المتضررة في الفلبين. وحذرت المجلة من احتمال تراجع إنتاج الأرز في تايلند بنسبة 18% بحلول منتصف العام المقبل، في وقت تعاني فيه بنغلاديش محدودية احتياطياتها الغذائية، كما أشارت إلى ارتفاع تكاليف الأسمدة، وتزايد التضخم الغذائي، وضعف قدرة بعض الحكومات على حماية المستهلكين والمزارعين بسبب ارتفاع الديون.

وتتفاقم هذه الأخطار بسبب ارتفاع تكاليف الإنتاج الزراعي، فيحسب ذي إيكونوميست، يتوقع البنك الدولي أن يزيد متوسط أسعار الأسمدة خلال عام 2026 بنسبة 38% مقارنة بالعام السابق، في ظل الاضطرابات المرتبطة بالحرب في إيران.

وقد انعكست هذه الضغوط على أسعار الغذاء، إذ ارتفع التضخم السنوي للمواد الغذائية في الهند من 2.1% في يناير إلى 6% في أغسطس ، وبلغ 7% في سريلانكا خلال سبتمبر.

توفير الخدمات الاجتماعية في مديرية قرورة

أفاد السيد /إدريس علي، مدير مديرية قرورة، بأن الحملة التي نُفذت لضمان تسهيل الخدمات الاجتماعية للمواطنين أسفرت عن نتائج جديرة بالثناء.

ففي مجال التعليم، تتوفر المدارس من مرحلة رياض الأطفال حتى المرحلة الثانوية. أما في القطاع الصحي، فتضم المنطقة مركزاً صحياً في إمهيبي وعيادة في قرورة.

وفيما يتعلق بخدمات المياه، أوضح السيد /إدريس أن مصادر المياه قد وُفرت في قرورة وإمهيبي وشاكات، مشيراً إلى أن مشروعي عمربب وأراق قيد التنفيذ.

تأجيل القمة الخليجية الأوروبية المقررة في الرياض



أعلن الأمين العام لمجلس التعاون الخليجي جاسم محمد البديوي تأجيل القمة الخليجية الأوروبية المقرر انعقادها في العاصمة السعودية الرياض

يوم 24 أكتوبر الجاري.
وقال البديوي - في بيان الخميس- إن تأجيل القمة جاء نظرا لاستمرار جماعة أنصار الله (الحوثيين) في محاولاتها لاستهداف المملكة العربية السعودية وأعيانها المدنية، بما يهدد أمن وسلامة المدنيين الأمنيين، وكذلك نظرا لتمديد تعليق العمليات التشغيلية في مطار الملك خالد الدولي، وحرصا على سلامة الوفود المشاركة.

وأضاف أنه ستُعاد جدولة موعد القمة الخليجية الأوروبية في وقت آخر يتم التوافق عليه لاحقا بين الجانب الخليجي والجانب الأوروبي، مؤكدا عزم

مجلس التعاون والاتحاد الأوروبي على العمل لتهيئة الظروف المناسبة لعقد القمة، بما يخدم أهدافهما في تعزيز واستكمال مسيرة التعاون في العديد من الجوانب بين دول المنظمين.
ويأتي ذلك في ظل تصاعد التوتر، عقب تهديد الحوثيين باستهداف مقر شركة أرامكو في الدمام، ومطار الملك خالد الدولي في الرياض، ومصفاة الرياض، ضمن ما قالوا إنه رد على أي هجمات لقوات تحالف دعم الشرعية في اليمن -بقيادة السعودية- تستهدف مواقع الجماعة في صنعاء.
وتتزامن هذه التطورات مع استمرار التصعيد العسكري بين السعودية وجماعة الحوثيين، وتصاعد المواجهات على جبهات يمنية عدة بين القوات الحكومية والحوثيين.

أمير قطر يثمن انعقاد قمة "سيكا" ويلتقي رئيسي أذربيجان وأوزبكستان



رئيسي أذربيجان وإلهام عليف، وأوزبكستان شوكت ميرزاييف. وبحث أمير قطر مع الرئيسين العلاقات الثنائية بين قطر وكل من البلدين، وسبل دعمها وتطويرها في

ثمن أمير دولة قطر الشيخ تميم بن حمد آل ثاني انعقاد القمة السابعة لمؤتمر "سيكا" في العاصمة الأذربيجانية باكو، وأعرب عن تطلعه لمخرجات تدعم أمن القارة الآسيوية وازدهار شعوبها.

وقال أمير قطر -أثناء مشاركته، اول امس الخميس، في أعمال القمة لمؤتمر التفاعل وإجراءات بناء الثقة في آسيا "سيكا"- إن "ما يجمع دول آسيا من مصالح وتحديات مشتركة يستدعي مزيدا من التنسيق والتعاون، والعمل على تحويل ما تزخر به قارتنا من إمكانات وفرص إلى مكاسب تنموية تعود بالنفع على شعوبها".
والتقى أمير قطر، على هامش القمة، بشكل منفصل، كلا من

مختلف مجالات التعاون، بالإضافة إلى مناقشة عدد من القضايا والمستجدات ذات الاهتمام المشترك.

كما جرى تبادل الآراء بشأن أبرز الموضوعات المدرجة على جدول أعمال القمة، لا سيما ما يتعلق بتعزيز الأمن والاستقرار على الصعيدين الإقليمي

والدولي.

وحضر لقاء أمير قطر مع الرئيسين الأذربيجاني والأوزبستاني، رئيس مجلس الوزراء وزير الخارجية الشيخ محمد بن عبد الرحمن بن جاسم آل ثاني، ورئيس الديوان الأميري عبد الله بن محمد الخليفة، وأعضاء الوفد الرسمي المرافق للأمير.

رئيس لبنان: المفاوضات مع إسرائيل تباطأت لكنها لم تتوقف



أكد الرئيس اللبناني جوزيف عون أن التطورات الإقليمية والدولية والانتخابات الإسرائيلية المرتقبة أبطأت وتيرة المفاوضات المباشرة، لكن ذلك لا يعني توقفها أو نهاية المسار

الدبلوماسي.
وقال عون إن قرار اللجوء إلى التفاوض اتخذ لإنقاذ ما تبقى من البلاد وتقادي مآسي الحروب، مؤكدا أن المسار الدبلوماسي، رغم تعقيده وما يرافقه من عراقيل، يبقى أفضل من استمرار الدمار.

وربط الرئيس اللبناني التباطؤ الحالي بالداخل الإسرائيلي، وسط مخاوف من استغلال رئيس الوزراء بنيامين نتنياهو التصعيد العسكري كورقة سياسية قبيل الانتخابات المقررة

في 27 أكتوبر.
وشدد عون على أن أهداف لبنان واضحة ولا تنازل عنها، وتشمل إنهاء الاحتلال الإسرائيلي للمناطق الجنوبية، ونشر الجيش اللبناني حتى الحدود الدولية، واسترجاع الأسرى، وضمان عودة النازحين، وإعطاء الأولوية لإعادة الإعمار.

واختتم بالتأكيد على تحمله المسؤولية الكاملة عن كل قرار، معتبرا حماية مصر شباب لبنان وأهالي الجنوب أمانة دستورية تستوجب بذل كل الجهد لتثبيت الاستقرار والأمان.

كلمة التحرير

خطوة جديدة تفصح خبث "نظام الازدهار"

أرسلت وزارة الشؤون الخارجية ، بتاريخ 12 أكتوبر، مذكرات احتجاج رسمية إلى مكاتب الاتحاد الأفريقي ولجنة الأمم المتحدة الاقتصادية لأفريقيا، بشأن الإجراء الذي اتخذته الحكومة الإثيوبية بطرد الدبلوماسيين الإريتريين من الاتحاد الأفريقي، والممثل الدائم لدى الاتحاد الأفريقي ولجنة الأمم المتحدة الاقتصادية لأفريقيا. وأكدت وزارة الشؤون الخارجية في رسالتها ، أن هذا الإجراء يشكل انتهاكاً صارخاً لمبادئ السيادة والمساواة بين الدول الأعضاء في الاتحاد الأفريقي، وللمادة 15 من اتفاق عام 2008 المبرم بين الاتحاد الأفريقي وإثيوبيا بوصفها الدولة المضيفة، ولاتفاقية الاتحاد الأفريقي لعام 1965 المتعلقة بحصانات ممثلي الدول الأعضاء، فضلاً عن اتفاقيات دولية أساسية أخرى، مشددة على أن العضوية في المنظمات الإقليمية والقارية لا يجوز إنتهاكها بإجراءات أحادية تتخذها الدولة المضيفة. وبما ان التمثيل في هذه المنظمات حق سيادي لا ينبغي أن يخضع لرغبة دولة عضو أخرى أو نزواتها، دعت الوزارة إلى اتخاذ تدابير تصحيحية، وإلى ضمان حقوق إرتريا بوصفها دولة ذات سيادة وعضواً متساوي الحقوق، وضمان عضويتها ومشاركتها الكاملة في الأنشطة التي تنظم.

إن هذا الإجراء الإثيوبي المتمثل في طرد الدبلوماسيين الإريتريين وقطع العلاقات ، استمرار لانتهاكات والتعديات التي تستهدف سيادة إرتريا ووحدة أراضيها.

وكانت سفارة إثيوبيا في أسمرا قد توقفت منذ شهر مايو 2026 عن الرد على المراسلات الرسمية الصادرة عن الوزارة ، وقطعت اتصالها بها، ثم سحبت أفرادها من إرتريا في 8 أغسطس 2026 دون إخطار وزارة الشؤون الخارجية الإرترية. وكان ذلك إجراءً مخالفاً للأعراف الدبلوماسية المتبعة، ومكيدة هدفها تهيئة الأرضية لما هو أخطر. وبعد أن قررت إثيوبيا إغلاق سفارتها في أسمرا، أمرت في 01 أكتوبر 2026 الدبلوماسيين الإريتريين المعتمدين لديها، ولدى الاتحاد الأفريقي ولجنة الأمم المتحدة الاقتصادية لأفريقيا، بمغادرة البلاد خلال 48 ساعة. غير أن الدبلوماسيين المطرودين لم يكونوا معتمدين لدى إثيوبيا فحسب، بل كانوا يعملون ضمن هاتين المنظمين أيضاً، ولذلك فإن هذا الإجراء يمثل انتهاكاً صارخاً للقانون الدولي والاتفاقيات التي تحكم العضوية والمشاركة في المنظمات الإقليمية والقارية، وإن المطالبة بإلغائه حق سيادي.

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

اخبار خارجية
عربي محمد قينا
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

فاطمة محمد إدريس

نورة عثمان محمد

راسلونا على العنوان التالي:

al-hadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد / أسماء
عبدالله صالح

تعويض رجل معاق بعد معاناة..!



حصل رجل يعاني إعاقة شديدة على تسوية مالية بقيمة 20 ألف جنيه إسترليني (26.7 ألف دولار أمريكي) من مجلس ريديبريدج البريطاني، بعدما وفر له مسكناً غير ملائم اضطر فيه إلى جر نفسه على الأرض لاستخدام المراوض.

يعاني الرجل، شللاً في الجزء السفلي من جسمه، ولا يستطيع استخدام سوى ذراع واحدة. وكان يعيش في الشارع قبل أن يوفر له فريق الرعاية الاجتماعية بالمجلس مسكناً. بحسب تقرير لصحيفة "الإندبندنت" البريطانية.

لكن المسكن لم يكن مجهزاً بمرحاض أو مطبخ أو مرافق لغسل الملابس يمكن استخدامها بكرسي متحرك، ما جعله يواجه صعوبات في تلبية احتياجاته اليومية.

وبدأت زوجته لاحقاً تقديم الرعاية الأساسية له، إلا أنها منعت في البداية من البقاء خارج ساعات الزيارة، المحددة من العاشرة صباحاً حتى الثامنة مساءً. ودفعه ذلك إلى المبيت معها في الشارع بدلاً من البقاء وحيداً في المسكن.

وبحسب مكتب المحاماة "بيندمانز"، الذي يمثل، أقام الرجل دعوى للمراجعة القضائية ضد المجلس في نوفمبر 2024، أسفرت عن موافقته على ترتيب تقييم لاحتياجاته من اختصاصي في العلاج الوظيفي وتنفيذ الأعمال الموصى بها.

لكن الرجل لم ينقل إلى مسكن مناسب، وأوصي بدلاً من ذلك بأن يتوقف عن

لوحة لفان جوخ قدرت بـ 180 مليون دولار

أرملة ثيو، جونا فان جوخ بونغر، وابنها فينسنت ويليم. وفي مرحلة لاحقة، أصبحت ضمن مقتنيات الناشر الألماني صمويل فيشر، مؤسس دار النشر إس فيشر، قبل أن تنتقل إلى مجموعة جورج «بادي» ديسيلفا، الكاتب الغنائي والمنتج السينمائي الأمريكي وأحد مؤسسي شركة كاييتول ريكوردز.

وفي عام 1953، اقتناها جامع الأعمال الفنية هاربيت هاريس جونس، ثم انتقلت اللوحة إلى عائلة بلاكير عام 1975، بعد شرائها من تاجر الأعمال الفنية وايلدنشتاين.

تأتي لوحة فان جوخ ضمن مجموعة تضم 12 عملاً فنياً لم تُشاهد علناً منذ فترة طويلة، وتشمل أعمالاً لفنانين بارزين، من بينهم بول سيزان وكلود مونيه.

وكانت خمسة أعمال من المجموعة قد عُرضت في دار سوذبيز بلندن أواخر سبتمبر الماضي، من بينها لوحة «المهرج» لسيزان و لوحة «حديقة التويلري» لمونيه.



من حياته، عندما كان يقيم في قرية أوفير سور واز الفرنسية، قبل وفاته بنحو شهرين، عن عمر ناهز 37 عاماً. من المقرر طرح اللوحة للبيع في مزاد سوذبيز بنيويورك يوم 18 نوفمبر 2026، مع توقعات بأن يصل سعرها إلى نحو 180 مليون دولار.

ويرى خبراء الدار أن المزداد قد يشكل اختباراً مهماً لقوة سوق الأعمال الفنية الفاخرة، في ظل استمرار المنافسة بين جامعي اللوحات النادرة رغم حالة عدم اليقين الاقتصادي العالمي.

ومن شأن بيع اللوحة بالسعر المتوقع أن يحقق رقماً قياسياً جديداً لأعمال فان جوخ في المزادات،

بعد وفاة فان جوخ في يوليو 1890، انتقلت اللوحة إلى شقيقه ثيو، ثم إلى

شهدت هونغ كونغ إقبالاً لافتاً من المهتمين بالفنون لمشاهدة لوحة «أشجار الكستناء المزهرة»، التي ظهرت أمام الجمهور بعد غياب استمر أكثر من ستة عقود.

وقال لي شانشان، البالغ من العمر 50 عاماً لرويترز، إنه قطع رحلة استغرقت نحو ساعتين ونصف الساعة من مدينة شنتشن جنوبي الصين لمشاهدة العمل الفني، موضحاً أنه لم يكن يعرف اللوحة من قبل، وأراد رؤيتها بنفسه.

وبعكس ذلك الإقبال الاهتمام الذي تحظى به الأعمال الفنية النادرة،

رسم فان جوخ اللوحة في مايو عام 1890، وتحمل اسم «شاتاينيه أون فلور» بالفرنسية، وتعني «أشجار الكستناء المزهرة».

وتصور اللوحة شجرة كستناء ضخمة تتفتح أزهارها، وتتسع مظلتها المزهرة لتسيطر على التكوين الفني للعمل، وتُعد اللوحة من الأعمال المهمة التي أنجزها فان جوخ خلال الفترة الأخيرة

طلاب يلتهمون واجباتهم "لتخفيف ضغط الدراسة"

ورغم الطابع الطريف للفكرة، فإن المنتجات أثارت انتباه جهات الرقابة الصينية بسبب مكوناتها وطريقة تصنيعها.

وأشار التحقيق إلى أن جهات رقابية في مناطق صينية عدة أصدرت تنبيهات بشأن هذه المنتجات، محذرة من احتمال وجود استخدام غير منضبط للمضافات الغذائية، أو مشكلات في عمليات الإنتاج والبيئة التصنيعية، في حين أدرجت بعض المناطق المنتجات الغذائية التي تحاكي الأدوات المدرسية ضمن حملات التفتيش مع بداية العام الدراسي.

كما حذر طبيب -نقلت عنه إذاعة الصين الوطنية- من احتمال استخدام بعض الورش الصغيرة أحباراً غير مخصصة للاستهلاك الغذائي، وهو ما قد يشكل خطراً خصوصاً على الأطفال، مؤكداً أن انخفاض السعر لا يعني بالضرورة سلامة المنتج.

وهكذا، تحولت رغبة مألوفة لدى الطلاب في "التخلص من الواجبات" إلى حلوى يمكن تناولها فعلياً، لكن المنتج الذي بدأ فكرة طريفة لتخفيف ضغط الدراسة وجد نفسه سريعاً تحت مجهر الجهات المعنية بسلامة الغذاء.

دراسية مختلفة، بينها كتب اللغة الصينية والرياضيات والإنجليزية، في حين تظهر منتجات أخرى على هيئة فهارس دراسية وشهادات وأوراق امتحانات.

تأتي هذه المنتجات في شكلين رئيسيين:

الأول يكون غلافه الخارجي شبيهاً بكتاب مدرسي لكنه غير صالح للأكل، ويحتوي بداخله على ورق أرز شفاف صالح للأكل، بينما يُطبع في النوع الثاني شكل الكتاب أو فهرسه ورسوم الدروس أو الشهادات والاختبارات مباشرة على ورق الأرز نفسه.

وتباع هذه المنتجات بأسعار تتراوح من بضعة أعشار اليوان (الدولار يعادل نحو 7 يوانات) إلى بضعة يوانات للعبوة، التي لا تحتوي في بعض الحالات إلا على غرامات قليلة من المنتج، في حين يروج لها الباعة بوصفها "وجبات خفيفة مدرسية" أو "حلوى رائجة" و"وسيلة لتخفيف الضغط".



تحولت عبارة "أكل الواجبات" إلى حقيقة في الصين، بعدما انتشرت بين تلاميذ المدارس الابتدائية والثانوية حلوى من ورق الأرز الصالح للأكل، تحاكي في شكلها الكتب المدرسية ودفاتر الواجبات وأوراق الاختبارات.

وتُسوّق هذه المنتجات على منصات التجارة الإلكترونية باعتبارها وسيلة لـ"تخفيف ضغط الدراسة"، تحت عبارات مثل "تناول واجباتك المنزلية" و"أداة لتخفيف الضغط" و"أدخل المعرفة إلى معدتك"، في مفارقة تجعل الطالب يلتهم الشيء الذي يقضي ساعات في دراسته.

ورصد تحقيق لإذاعة الصين الوطنية منتجات تحمل تصاميم لمواد

وفاة أصغر ملك في العالم

وهو في الثالثة من عمره، وسُجل اسمه في موسوعة غينيس للأرقام القياسية العام الماضي 2025، بصفته "أصغر ملك حاكم في العالم"، في إنجاز استثنائي جعله محط الأنظار.



وأعاد الرئيس أوغندي يوري موسيفيني العمل بالنظام الملكي التقليدي في البلاد، بعد أن كان الرئيس السابق ميلتون أوبوتي قد ألغاه في ستينيات القرن الماضي، في خطوة أعادت للأسر الحاكمة مكانتها الرمزية في المجتمع أوغندي.

وهوجب القانون أوغندي، يُمنع الملوك الحاليون من ممارسة أي نشاط سياسي، ويقتصر دورهم على المشاركة في حملات التوعية بالقضايا الاجتماعية مثل حماية البيئة والصحة العامة، إضافة إلى تولي مهام احتفالية تتعلق بتنصيب زعماء العشائر.

أعلن رئيس وزراء أوغندا وفاة ملك مملكة "تورو" التقليدية، "أويو نيمبا كابامبا إيغورو روكيدي الرابع"، عن عمر 34 عاماً، المعروف بلقب "أصغر ملك في العالم".

ولاقى وفاة الملك الشاب اهتماماً واسعاً في وسائل الإعلام في أوغندا، من تلفزيونات وصحف ومنصات تواصل اجتماعي، لما كان يتمتع به الفقيد من شخصية رياضية واهتمام بالشؤون البيئية، مما جعله قريباً من قلوب الكثرين داخل مملكته وخارجها. وكان الملك "أويو" قد اعتلى العرش

زراعة وإقتصاد

مربي النحل النموذجي الشاب / سعيد محمد إبراهيم بدأت تربية النحل بخمس خلايا والآن إمتلك 130 خلية تقليدية وحديثة

محمود عبد الله/أبوكفاح
حاوره/ عادل صالح

في البدء أرجو ان تعرف القارئ الكريم بنفسك؟

إسمي سعيد محمد إبراهيم، وأقطن ضاحية تخوندع، وانشط حالياً في إنتاج العسل من خلال تربية النحل .

أرجو أن توضح لنا في البدء خلفيتك؟ عندما كنت صغيراً كنت أشاهد التلفزيون باستمرار، وقد ساعدني ذلك في متابعة بعض البرامج التنموية التي كانت تتناول أساليب تربية النحل وإنتاج العسل، ومنذ ذلك الوقت تولدت لدي الرغبة في الولوج الى هذا المجال، و في العام 2012م وجدت مستعمرة نحل في إحدى الأشجار المتواجدة بالقرب من بيتنا فذهبنا انا ووالدي التي تمتلك خبرات جيدة في مجال تربية النحل الى الموقع ونقلنا المستعمرة من الشجرة الى بيتنا في كيس وقمنا بتربيتها في خلية نحل تقليدية، حيث مدتنا بالعسل لمدة خمسة أعوام، وبعده قمنا بشراء خمسة خلايا نحل لأبدأ تربية النحل بشكل رسمي في العام 2017م.

وفي البدء كان والدي يعارض فكرة إنخراطي في نشاط تربية النحل ظناً منه بأن هذا النشاط بلاجدوى، ولكن مع مرور الوقت تأكد من فوائد تربية النحل وأحب هذا النشاط أكثر مني، وبدأ في مساعدتي .

صف لنا تجربتك الأولى مع نشاط تربية النحل؟

أتذكر أنني بدأت تربية النحل بخمس خلايا تقليدية، وقد صادف حينها خريفاً ممطراً في ضاحيتنا وبالتالي فإن إنتاجيتي من العسل كانت كبيرة بفضل توفر الزهور في عموم الضاحية، ومع مرور الوقت انتقلت الى تربية 20 خلية نحل ومن ثم 50 خلية نحل، وبعده الى 100 خلية نحل والآن وصل عدد خلايا النحل التي أقوم بتربيتها 130 خلية .

هل تحصل على دورات تأهيلية لتطوير أداءك في تربية النحل؟

لم أحصل على دورات تأهيلية بالمعنى المتعارف عليه في تربية النحل، حيث ان إعتيادي الأساسي في تطوير أدائي هو الحصول على الخبرات التراكمية التي إكتسبتها من خلال تربية النحل، كما أنني اتواصل مع مربي النحل ممن يتمتعون بخبرات كبيرة في هذا المجال وأحصل منهم على نصائح وإرشادات تفيدني في تجويد أدائي .

هل لديكم أي تعاون مع وزارة الزراعة في مجال تربية النحل؟

وزارة الزراعة هي الجهة التي تشجعنا على إتباع الأساليب الحديثة لتربية النحل، وتقدم لنا النصائح والإرشادات الزراعية التي تمكننا من زيادة إنتاجية العسل ونحن ممتنون لها كثيراً، وبهذه المناسبة أقدم لها الشكر .

ما نوع خلايا النحل التي تقومون بتربيتها؟

كنا نربي النحل في السابق بإستخدام الخلايا التقليدية فقط ولكن منذ العام 2020م قمنا أيضاً بإدخال الخلايا الخشبية الحديثة والتي تنتج كميات وفيرة من العسل، والآن فممتلك الخلايا التقليدية والخشبية ”الحديثة“ معاً.

وهنا اود ان أثير بان خلية النحل أياً



مربي النحل النموذجي الشاب / سعيد محمد إبراهيم

كان نوعها هي الأهم في نشاط تربية النحل وبدونها لا يمكن الحديث عن تربية النحل.

وهنا أود ان اوضح بأنني أقوم أحياناً

بتجهيز خلايا النحل وبيعها للمزارعين الذين يرغبون في ممارسة نشاط تربية النحل .

هل تنتقلون بخلايا النحل من موقع لآخر أم لديكم موقع محدد؟

ننقل الخلايا من موقع لآخر حسب الظروف البيئية السائدة وتوفر الزهور، ففي السابق كنا ننقل الخلايا بالدواب اما الآن فنتنقل بواسطة السيارات الكبيرة ”آيسوزي“.

ما هو الدور الذي لعبه نشاط تربية النحل في حياتك المعيشية؟

نشاط تربية النحل مربح للغاية وقد ساهم بالفعل في تحسين المستوى المعيشي لشخصي الضعيف، وقد تمكنت مؤخراً من شراء سيارة تساعدني في نقل الخلايا من موقع لآخر وإيصال منتجاتي

من العسل الى الأسواق وكذا نقل الماء والمستلزمات الأخرى التي تحتاجها أسراب النحل، وبشكل عام إستطيع أن أقول بأن هذا النشاط ساهم في زيادة دخلي وإنتقالي الى مستوى معيشي أفضل.

هل تؤثر التقلبات في فصول الخريف من عام الى آخر على نشاطكم؟

تتأثر تربية النحل بتذبذب الامطار في فصول الخريف، حيث تعتبر المياه و زهور النباتات مهمة لتغذية النحل وإنتاجها للعسل، ولتفادي التقلبات في فصول الخريف ظللنا ولانزال تنتقل من موقع الى آخر بحثاً عن بيئات مناسبة لتربية النحل.

ما هي الخبرات التي إكتسبتها في مجال تربية النحل ؟

إكتسبت العديد من الخبرات في هذا المجال ومن بينها إجادة أساليب تربية النحل، الأشياء التي تؤثر على أسراب النحل سلباً وإيجاباً، الإحتياجات المائية والغذائية للنحل، صناعة خلايا النحل وغيرها .

ماهي الجهود التي تبذلها لنقل خبراتك في هذا المجال الى أقرانك الشباب؟

إستطيع أن أقول بأن غالبية شباب المنطقة الناشطين في تربية النحل يتواصلون معي ويطلبون النصائح والإرشاد وأنا من جانبي لا أبخل عليهم بأي معلومة تفيدهم في تجويد إدائهم، كما ألبى طلباتهم من خلايا النحل والتي أقوم بصناعتها بنفسي وهناك الكثيرين ممن قمنا بمساعدتهم ووصلوا الآن الى مستويات جيدة .

كيف تقيم أسعار العسل في الأسواق، هل تعتقد انها معقولة؟

مربي العسل يعتقدون بان أسعار العسل في الوقت الحالي معقولة وقد لاتلبي طموحاتهم، الا انهم يشعرون بالرضا لتلبية طلبات المواطنين من العسل والمساهمة في إستقرار أسعار العسل، وعلى الصعيد الشخصي فأنا أبيع الكيلو الواحد من العسل بمئة نفقة.

كلمة أخيرة تود أن تقولها في نهاية هذا اللقاء؟

أشكركم على تنظيم هذا اللقاء، وأتمنى لي ولكم مستقبلاً مشرقاً.

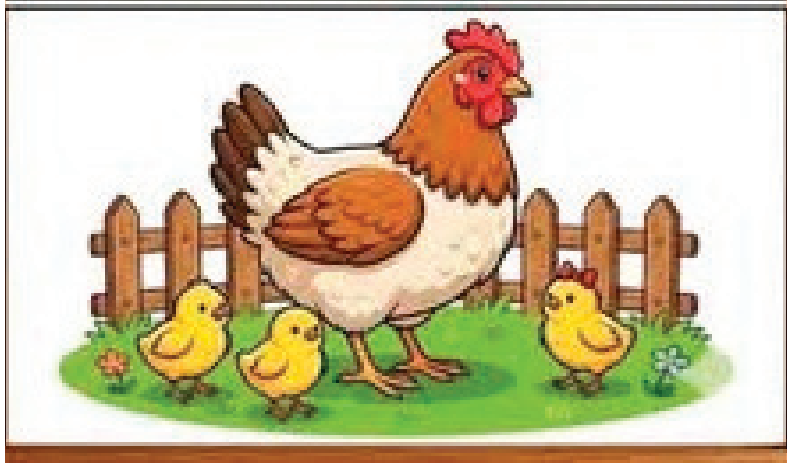
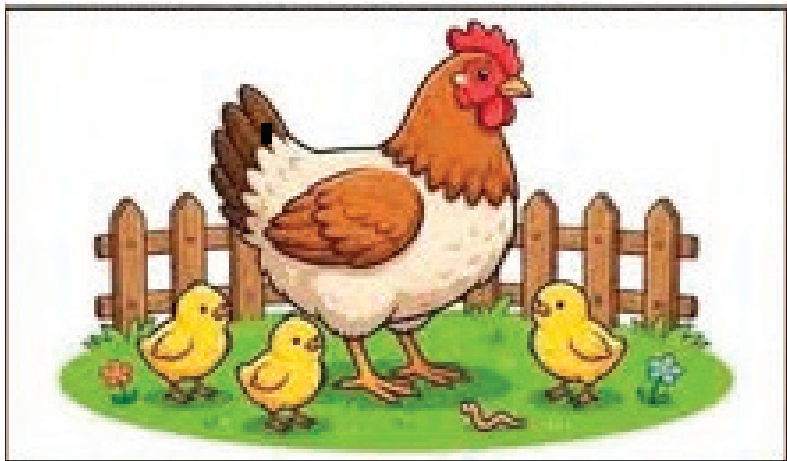


أقوم بتطوير أدائي من خلال الخبرات التراكمية التي إكتسبتها في العمل

قراءنا الكرام

نقدم لكم صفحة واحة الطفل . بعد غياب في ثوب جديد وقد تنوعت فيها كل ألوان المعلومات والطرائف والحكاوي ، وركن قصص مصورة، والألغاز وغيره من أنواع الترفيه التي تجذب المهتمين كل في مجاله آملين متابعتكم المستمرة وتقديم ملاحظاتهم ومقترحاتكم مما يساهم في تطوير الصفحة من حيث المحتوى والتصميم . بإرسال رسالة على صندوق بريد الصفحة : ص-ب 247 .

أوجد الاختلافات



إبنى / إبنتي: هذه الفقرة مخصصة لكما لتساعدكما على تقوية قدرتكما على الملاحظة. اليوم سنبحث معاً عن الاختلافات الواردة في الصورة.

حل العدد الماضي



حيث تتفتح قدراته وتُصقل مهاراته . وأهمية رياض الأطفال وفوائدها تكمن في ان يعرف الأطفال معنى حب المشاركة والعمل الجماعي من خلال بناء صداقات، فالطفل يأتي من المنزل ويكون اقل خبرة وبعضهم قد يميلون للانطوائية أو يجدون صعوبة في الاندماج مع الأقران لذلك تساعدنا رياض الأطفال في تطوير مهاراتهم الاجتماعية، وهنا يظه الدور الكبير الذي تلعبه المعلمة ، في دمج حياة الطفل هي اللحظات التي يقضيها في رياض الأطفال كونها لم تعد مجرد مكان لرعاية الأطفال وتسليتهم ، بل تحولت إلى مؤسسة تعليمية وتربوية ضرورية ومتكاملة تضع اللبنة الأولى للطفل في رحلته المعرفية والاجتماعية. وهي الجسر الآمن الذي ينتقل عبره الطفل من محيط الأسرة الضيق إلى عالم المدرسة الواسع،

التعليم الأكاديمي بل كيف يستطيع ان يندمج ويتعامل مع محيطه او بيئته ، كذلك يجب التأكد هل اصبح هؤلاء الأطفال الذين يعانون من الاعاقة قادرين على الاعتماد على انفسهم لان هذا هو الشيء الذي يجب ملاحظته اي "تنمية المهارات الاجتماعية". انتهى اللقاء مع السيدة أببا هبتوم ويبقى القول ان من اجمل اللحظات في حياة الطفل هي اللحظات التي يقضيها في رياض الأطفال كونها لم تعد مجرد مكان لرعاية الأطفال وتسليتهم ، بل تحولت إلى مؤسسة تعليمية وتربوية ضرورية ومتكاملة تضع اللبنة الأولى للطفل في رحلته المعرفية والاجتماعية. وهي الجسر الآمن الذي ينتقل عبره الطفل من محيط الأسرة الضيق إلى عالم المدرسة الواسع،



واحة الطفل

إعداد / وردة قريهيت



السيدة / أببا هبتوم في حوارها مع إرتريا الحديثة.. رياض الأطفال هي حجر الأساس لبناء مستقبل الأطفال

الجزء الثاني والأخير

في الجزء الاول من اللقاء تحدثت مسؤولة رياض الاطفال في وزارة التعليم السيدة/ أببا هبتوم عن الجهود التي بذلتها الحكومة لتوفير رياض الاطفال في جميع الاقاليم والفرق بين الاطفال الذين درسوا في رياض الاطفال ومن لم يدرسوا بها ، وفي هذا الجزء الثاني والآخر تحدثت عن اهم الاسس التي يركز عليها اعداد منهج رياض الأطفال والاقسام التي يجب ان يتضمنها الفصل الدراسي في رياض الاطفال. استطلعت السيدة/ أببا في شرح اهداف التنمية قائمة " في عام 2019 - 2020 عُقد إجتماع على مستوى العالم حول اهداف التنمية المستدامة، وان اي طفل في منطقة جنوب الصحراء يجب ان يحصل على التعليم قبل المدرسي ولو حتى لمدة عام واحد وهذا يدل على اهمية هذه المرحلة في بناء مستقبل الطفل إذا حصل على تلك الفرصة، وبفضل الجهود التي قامت بها الحكومة امكن توفير رياض اطفال فاستطاعوا بذلك من ان يحصلوا على حقهم في التعليم لمدة عامين."

وتضيف قائلة " هناك مقوله اسمعها دائماً متداولة بين الناس "تقول ان الطفل صفحة بيضاء" ولكن اختلف مع هذه المقولة لان الطفل يولد وهو يحمل قدرات كامنه الى جانب قدرته على التفكير وإذا اردنا ان تتطور قدرات الطفل يجب ان يحظى بفرصة التعليم في رياض الاطفال، أيضاً يجب على الأسر الاهتمام ببناء جسم الطفل بتوفير الغذاء والصحة والوقاية من الامراض.

Preoperational Stage (وهي مرحلة ما قبل العمليات اي المرحلة الثانية في نظرية عالم النفس جان بياجيه

وايضاً يتم تقسيم الفصل الى خمسة اركان وهي: ركن الرسم، ركن المكتبة، ركن البيت، ركن تركيب الليغو والبازل وركن لتعليق الصور التي قاما برسمها الطلاب. وهناك أيضاً اشياء اخرى مثل ان يقوم الاطفال يومياً بتغيير التاريخ، مسرح العرائس من خلال ادائهم لبعض الادوار القصيرة ،هكذا يجب بان يكون شكل الفصل."

وفي ختام حديثها وجهت السيدة / أببا كلمة الى أولياء الامور قائلة " يجب مراعاة السلوك الذي يظهورونه امام الاطفال وابرز السلوك الايجابي لان الاطفال لديهم سرعة استيعاب وتقليد عالية ، والدور الكبير للتعلم يبدأ من المنزل، اما الروضة فهي مواصلة للتعليم الذي يبدأ في المنزل ، ايضا يقوم باكتساب معرفته من خلال تجولهم بمحيطهم مثل الجيران ، لان دورهم لا يقتصر داخل المنزل فقط ، وعلى اي شخص يتعامل معهم ويعتبرهم بمثابة ابناء لهم . كما يجب على المعلمة التواصل مع الاسر لمساعدة الطفل.

وعن الاطفال الذين يتعايشون مع

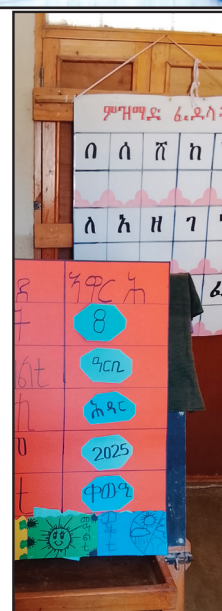


إعداد المنهج التعليمي لكي يكون مبنياً على الانشطة المختلفة. يتم اعداد المنهج بحيث يتضمن خمس مجالات وهي النمو البدني والاجتماعي والسلوكي الى جانب النمو اللغوي والادراكي مع التأكيد على الجانب الثقافي والمعنوي.

ويقومون بدراسة سبع مواد،وهنا اكدت السيدة أببا على بعض اللوائح والتعليمات التي يجب على المعلمات تنفيذها خلال تعليمهم، وهي انه يجب على المعلمة ملاحظة الاطفال المتأخرون في فهم الدروس لمساعدتهم ليصلو الى مستوى متساوى مع زملائهم، وغرس روح



الإعاقات وتحديداً الإعاقات العقلية تحدثنا السيدة أببا قائلة " وضعنا تعليم ذوي الاعاقات ضمن الاولويات لدينا، واندماج هؤلاء الاطفال مع باقي اقرانهم في رياض الاطفال لان هذا جيد وسوف يساعدنا في التطور، وكما ذكرنا سابقا في هذا العمر يتم التطور فيه بصورة سريعة من خلال حصوله على فرصة الالتحاق بالروضة ، لكن يجب بان يكون للمعلمة معلمة اخرى مساعدة لتساعدنا اما في



التعاون بين الاطفال لمساعدة بعضهم البعض، ويجب عدم مقارنة قدرات الطفل بأي طفل اخر مثل هذا اشطرنك بل يجب علينا اعطائه الأمل

والتشجيع ، كذلك ينهى تماماً اعطاء إي امتحان ل لا طفا ل . يجب

ان ننظر الى اي شئ من منظورالطفل ،كذلك عدم ضرب او توبيخ او اخافة الاطفال لان هذا ليس جيد للاطفال ، ويجب فهم ان هذه الفترة العمرية هي فترة للعب ولذلك يجب عدم تركهم جالسين طوال الوقت لانهم من خلال الحركة يحاول الاطفال تطوير مهاراتهم العقلية والابداعية."

وعن الشكل الذي يجب ان يمثله الفصل قالت السيدة أببا " يجب وضع خمس قوانين تكون معلقة على الحائط موجه للمعلمة والطفل ويلتزمون بها، فمن حلال هذا يفهمون ان هناك قوانين داخل الصف، وهذه القوانين ستساعدون فيما بعد كي يتعلموا الانصات للمعلمة بسهولة عند بدءهم لمرحلة الابتدائية.



للتطور المعرفي، وتمتد تقريباً من سن 2 إلى 7 سنوات (وهي السن النموذجية لأطفال رياض الأطفال).وفي سياق تصميم وتوفير منهج رياض الأطفال، تقول السيدة أببا انه يعني فهم هذه المرحلة بناء بيئة تعليمية وأنشطة تتناسب مع طريقة تفكير الطفل الفريدة في هذا العمر، والتي تعتمد على الصور والرموز بدلاً من المنطق المجرد. وطريقة التعليم المعروفة بالنمو المعرفي وتعتمد طريقة التعليم باستخدام حواسهم الخمس لان الطفل في هذا العمر يتعلم من خلال النظر، واللمس والاعمال التطبيقية ، فالاطفال بطبيعتهم يملون بسرعة وكثير والحركة لذلك لا يستطيعون الجلوس لفترات طويلة ولوحتى لمدة خمسة عشر دقيقة، وبناءا على ذلك تم



الثروة البحرية

إعداد/موسى ألم سقذ
ترجمة/ محمود إدريس
سليم

تمتلك إرتريا شواطئ ساحلية تبلغ 1350 كيلو متر مربع وحوالي 354 جزيرة معظمها توجد حول جزيرة دهلك مع وجود 1950 كيلو متر مربع كسواحل جزر مما يجعل إرتريا من الدول التي تمتلك شواطئ ساحلية وبحرية تبلغ 3300 كيلو متر مربع. بالإضافة إلى وجود مساحة إجمالية للمياه تبلغ 55000 كيلو متر مربع.

بشكل عام يوجد أكثر من 1000 نوع من الأسماك في البحر الأحمر الإرتري منها حوالي 250 نوع لها أهمية تجارية قصوى وذو منافع إقتصادية. وموجب الدراسات التي أجريت في الخمسينيات والستينيات من القرن الماضي في الثروة البحرية التي توجد في البحر الأحمر الإرتري حيث تمكن صيد من 44 ألف طن إلى 80 ألف طن سنوياً. مع وضع في الاعتبار أن هذه الدراسة أجريت قبل فترة طويلة ولذا يمكن إعتبارها غير كافية.

الصيد هو العملية التي تتم بإستخدام أدوات الصيد اللازمة في البحار، المحيطات، السدود والسيول. وبإستخدام هذا الأسلوب وتفعيل عملية صيد الأسماك سواء كان ذلك بشكل فردي أو جماعي يطلق عليهم صيادو الأسماك حيث يقومون بذلك من أجل تحسين أوضاعهم المعيشية والإقتصادية.

صيد الأسماك في إرتريا بدأ في عهد

نشاطات صيد الأسماك في إرتريا

صناعة صيد الأسماك على أي نشاط يتعلق بصيد أو زراعة أو معالجة أو حفظ أو تخزين أو نقل أو تسويق أو بيع الأسماك ومنتجاته.

2- الصيد شبه التجاري وهو الصيد الذي يتم عن طريق سفن او قوارب صيد يمتد طولها من 11 إلى 18 متر تمتلكها الدولة تعمل وتدار عن طريق مؤسسة الأسماك الوطنية، وبإشراف مباشر من قبل شركة ببلول لصيد الأسماك وتستخدم فيه شبك الجرف أو المسحب أو شبك الجير القاعي لصيد برغوث البحر (shrimp) حيث يتم سحبها عن طريق Hydraulic وأيضا تستخدم Toller & long liner لصيد الأسماك الكبيرة مثل الكشر، البهار، 3- الصيد التقليدي وهو الصيد الذي

الإستعمار الإيطالي حيث كانت تُمارس عملية الصيد بشكل نشط وخاصة في خمسينيات وستينيات القرن الماضي. بناءً على أدوات الصيد ونوعية القوارب والسفن التي تستخدم في بلادنا يمكن تقسيم طرق صيد الأسماك إلى ثلاثة أنواع هي:-

1- الصيد التجاري وهو الصيد الذي يحتاج إلى رأسمال كبير ويحقق أرباح وفيرة حيث يتم عن طريق مراكب الصيد الكبيرة المتطورة سواء كانت وطنية أو أجنبية وتستخدم فيه شبك الجر (المسحب) الكبيرة حيث يتم سحبها عن طريق مدار أو محرك بواسطة الماء Hydraulic في هذا النوع من الصيد تستخدم الأدوات الإلكترونية المتطورة مثل مكتشف الأسماك fish finder. وال

أسماك lizard and threadfin fish وكذلك أسماك الشعب المرجانية مثل الشعور، البهار والكشر حيث يمكن صيد حوالي 23 ألف طن سنوياً بعد ذلك تأتي الأسماك الكبيرة مثل الديرك، التون، عقام، بياض حيث يمكن صيد 5 آلاف طن من هذه الأنواع ثم الروبيان أو القمبري



يتم عن طريق الصيادين التقليديين الذين يتواجدون في شواطئ وبعض جزر إقليمي شمال وجنوب البحر الأحمر وذلك بواسطة قوارب صيد طولها غالباً أقل من 18 متر تتكون من القوارب المصنوعة من الأخشاب والفيبرجلاس (الألياف الزجاجية) حيث يستخدم فيه مختلف أنواع متعددة من شبك الصيد، الصنارة والخيوط الرفيعة. وتتم فيه عملية الصيد سواء كانت بالشباك أو عن طريق الخيوط الرفيعة بشكل يدوي حيث يصطادون مختلف أنواع الأسماك الصغيرة كالبلم والوزف والباغة والكبيرة كالكشر والبهار وكثير من أسماك أعماق البحار وأسماك الشعب المرجانية متعددة الأشكال والألوان. بدوره هذا النوع من الصيد يشتمل على المشروعات والأفراد المقتربين بموارد المصايد التي يستمد السكان من خلالها المنتجات بما يتوافق مع التقاليد الخاصة بهم.

معرفة أعلى دخل للثروة السمكية يلعب دور هام في تطوير نشاطات صيد الأسماك. تقريباً حوالي 59% من الثروة السمكية هي من الأسماك الصغيرة مثل الوزف، الساردين والباغا ثم بعدها تأتي

500 طن واللوبستر 1000 طن وأخيراً أسماك القرش او البجيكاني حيث تتراوح الكمية المصطادة منها سنوياً من الفين طن إلى 5 الاف طن سنوياً. بناءً على دراسة إقتصادية تم إجراؤها عام 1998 يمكن لإرتريا الحصول على 545.32.00 مليون نقفة من جملة المبيعات السنوية سواء كان ذلك داخل أو خارج إرتريا من المنتجات البحرية مثل ريش القرش، خيار البحر، الظفر وأسماك الزينة.

منذ باية الخمسينيات والستينيات من القرن الماضي لعب مصايد الأسماك دور هام في دعم الإقتصاد الإرتري حيث تم خلق فرص عمل لأكثر من 23 ألف صياد ووصلت كمية الأسماك المصطادة سنوياً لأكثر من 25 ألف طن، حيث كانت 80% من الأسماك الصغيرة كالوزف والبلم. في تلك الفترة تم إعداد كميات كبيرة من الأسماك كعلف غذائية للحيوانات وتصدير الكمية الباقية إلى دول أوروبا الشرقية بعد تجفيفها بأشعة الشمس. وتشير وسائق تلك الفترة وجود أكثر من ستة مؤسسة كانت تنشط في إعداد علف الحيوانات والتصدير الخارجي.



هذا وفي بداية عام 1972م عندما إشتدت عدائيات الشعب الإرتري ضد المستعمر الإثيوبي بدأت نشاطات صيد الأسماك بالإنخفاض حيث هبطت الكمية المصطادة إلى 4 آلاف طن في السنة نتيجة دمار البنية التحتية التي كانت موجودة في تلك الفترة، كما بدأ كثير من الصيادين ترك عملية الصيد والإلتحاق بالثورة الإرترية أو الهجرة إلى دول الجوار مثل اليمن، السودان جيبوتي مم أدى ذلك إلى ضعف عام في نشاطات صيد الأسماك.

بشكل عام إستمر نضال الشعب الإرتري ضد الأنظمة الإستعمارية المتعاقبة لـ 60 سنة منها 30 سنة بالكفاح المسلح الذي بدأ في الفاتح من سبتمبر 1961 حيث حقق حريته في شهر مايو من عام 1991م وإستقلاله عبر إستفتاء شعبي في شهر أبريل عام 1993م .

منذ فجر الحرية ومن أجل تقوية البرامج التنموية والإدارية للثروة البحرية قامت الحكومة الإرترية ببعض المبادرات حيث قامت في عام 1991 بتأسيس قسم الثروة البحرية والبحوث الذي تحول في بداية عام 1994 إلى وزارة الثروة البحرية حيث قامت الوزارة حينذاك بتنشيط وتفعيل برامج التنمية الإستراتيجية وذلك من أجل أن تلعب الثروة البحرية دورها في تطوير الإقتصاد الوطني، الأمن الغذائي.تحسين أوضاع الصيادين، ضمان حماية الثروة البحرية والمحافظة على البيئة والأحياء البحرية والعمل على تأكيد إستمراريتها للأجيال القادمة.

بجانب هذا ومن أجل تطوير الثروات البحرية والقوى البشرية يجب تزويد الصيادين بأدوات الصيد اللازمة وتنظيمهم وتأهيلهم، وتشديد البنية التحتية المناسبة مثل موانئ تفريغ الأسماك، مصانع التلج، محطات تزويد الوقود، مراسي قوارب الصيد، ورش صيانة قوارب الصيد ومحركاتها وتجهيز أماكن بيع الأسماك حيث يجب معرفت أولوياتنا والتنسيق مع الشركاء في تنفيذها.

صفحة يتم إعدادها بالتعاون مع وزارة الثروة البحرية

صفحات من التاريخ



حملة النجم الأحمر

شمندي عقبا مكنيل
ترجمة وإعداد / محمد
عمر ناير
الجزء الثاني والعشرون

وهكذا إستمرت هجمات جيش الدرق التي ظلت فعاليتها تتأرجح بين المد والجزر حتى الرابع والعشرون من شهر مارس 1982 م . في الجانب الآخر ، تشير وثائق ومدونات الجبهة الشعبية لتحرير إرتريا والمصادر الشفهية لأفراد وقيادات الجيش الشعبي ، الذين شاركوا في صناعة احداث تلك الفترة الفارقة من مسيرة نضال الشعب الإرتري وثورته من أجل الحرية والإستقلال ، فيما يتصل بحجم ونوعية وحدات الجيش الشعبي التي كانت تتصدى لجيش الدرق بروح ملأها العزيمة والثبات على المبادئ في القاطع الايمن لجبهة شمال شرق الساحل ، والذي كان يمتد من ” تبا مقرأتي ” حتى من منطقة أسراي ، وقد تمثلت تلك التشكيلات الفدائية في كل من قطاعات اللواء الرابع والأربعون ، و كتيبتان من الفرقة 23 ، مضافا إليها كتيبة واحدة من تنظيم الجبهة الشعبية لتحرير تجراي ” الوياني ” . وإذا كنا بصدد إلقاء نظرة إلى خلفية وحدات الفرقة 23 التابعة لجيش الدرق بشئ من التفصيل ، فقد كان اللواء 20 الذي ظل يحمل مسمى ” السنة الذهب ” ، والذي طالما عولت عليه سلطات نظام الدرق في تنفيذ العديد من المهام الميدانية التي تتسم بطابع الخصوصية المحضة ، وفق معايير وتقديرات قيادة العمليات العسكرية في جبهات القتال ، ظل يعمل ضمن وحدات الفرقة السادسة التي كانت تنضوي هي الاخرى في إطار المنظومة العسكرية التي كان يرمز لها بالرقم 503 ، وذلك قبل إتحاقه بجبهة شمال شرق الساحل . حيث كان قد تم تكليف وحداته بمهام الحراسة وتأمين القواعد الخلفية والمواقع العسكرية الأخرى ، كمستودعات الأسلحة و العتاد ومخازن التموين وورش الصيانة وصهاريج الوقود في العديد من المواقع الحيوية ، منها على سبيل المثال : عد تكليزان ، زقب ، وطريق اسمرا - مندفرأ . الجدير بالإشارة هنا ، أن تولى مثل هذه المهام في الأنظمة العسكرية التقليدية المتعارف عليها لا تقوم به إلا وحدات عسكرية خاصة يُطلق عليها مسمى الشرطة العسكرية . وفي ذات الإطار ، يُذكر أن المنظومة العسكرية 503 كان قد تم القضاء عليها إبان الحملة الخامسة في معارك الجبهة الثالثة ، وقد تمت عملية إعادة تنظيم صفوفها مرة ثانية ، من بقايا فلولها وعدد من الوحدات الأخرى التي تم سحبها من الأطر العسكرية الأخرى ، ملئ الفراغ الذي أحدثته فقدان تلك المنظومة عدد لا يستهان به من افرادها .

عقب عملية إعادة تنظيم صفوف تلك القوات تم توجيهها في الحال إلى جبهة شمال شرق الساحل ، جنباً إلى جنب مع تشكيلات اللواء الثاني والثلاثون . وعلى

الرغم من أن وحدات اللواء 20 الذي يُكنى بمسمى ” السنة الذهب ” ، كانت تتكون من قوات نظامية ، بيد أن عملية إنهيار الفرقة العاشرة في خضم معارك الحملة السادسة ، قد تمخض عنها توجيه بعض القطاعات المليشاوية إلى صفوفها ، الأمر الذي أعطى مكوناتها طابع خليط من الهجين النظامي وغير النظامي . كانت سلطات نظام الدرق العسكرية تولى وحدات اللواء 20 نظرة خاصة قبل بدئ معارك الحملة السادسة ، حيث كان الاعتقاد السائد عند معظم القيادات العسكرية العليا في تلك الفترة ، بأن لدى أفراد وقيادات هذا اللواء قدرات مهنية وخبراتية عالية وأداء ميداني متميز . وقد إتضح ذلك بجلاء

لحققت به إثر المواجهات التي حدثت بينه وبين بعض وحدات الجيش الشعبي بتاريخ السابع من شهر مارس 1982 م . تشير معلومات وثيقة الصلة بجيش العدو تتعلق بالهزائم التي تعرض لها في جبهة شمال شرق الساحل ، مفادها إقدام السلطات العسكرية على إعدام قائد كتيبة 4 جنود ، بدعوى تحريضهم أفراد الجيش على عمليات الهروب . وفي أعقاب تلك الأحداث بدأ اللواء 20 تحركاته ضمن وحدات الفرقة 23 باتجاه كل من منطقتي عقت ودبعت، فيما يشه عمليات تنشيط وتمارين عسكرية إستعداداً للمواجهة القادمة مع وحدات الجيش الشعبي . بتاريخ الاول من أبريل 1982 ، وقع اللواء 20 في حصار كامل



لم يسلم منها حتى مقر قيادته و مقتل قائد اللواء الكولونيل / قسلا ومستول الإستخبارات العسكرية ، فضلا عن إصابة كل من قائد هيئة أركان الفرقة 23 وقائد هيئة العمليات العسكرية . كما شملت قائمة القتلى قادة أربع كتائب وأمر سلاح المدفعية .باللواء 20 . وفي أعقاب عملية حصر الخسائر التي أجريت في خواتيم تلك المواجهة ، وُجد أن عديد ذلك اللواء الذي تبقى على قيد الحياة قد بلغ 330 جنديا فقط . وفي سياق آخر ذي صلة ، يُعتبر اللواء الرابع صاعقة من الوحدات العسكرية التي تم إدماجها في المجهود الحربي بجبهة شمال شرق الساحل ، إثر الضربات القوية والمؤثرة التي وجهها الجيش الشعبي إلى دفاعات جيش الدرق في جبهة وقاو ، في مستهل شهر فبراير 1982 م . ومنذ تلك اللحظة وحتى أواخر شهر مايو من ذات العام ، عمل كقوة مساندة للفرقة الخامسة عشر، التي إرتبط معها بنسق علاقات إدارية وتنظيمية على نحو مؤقت . ثم تم تحويله من جديد إلى المنظومة العسكرية 505 ، حيث ظل يعمل في صفوفها لبعض الوقت كقوة إساند ، إلى أن تمت عملية دمج وحداته بشكل كامل في الفرقة 23 التي كانت قد أنشأت حديثا . وكما أشرنا في متن هذا الجزء ، فإن اللواء 20 كان ضمن الألوية التي كان العدو قد عقد عليها آمال عراض في تنفيذ مخططاته الرامية إلى القضاء على الثورة الإرترية مرة وإلى الابد ، إلى أن إتضح له فيما بعد أن ما ذهب إليه من إعتقاد لم يعد

سوى ضرب من ضروب الخيال . كانت كافة مكونات اللواء 20 من القوات النظامية التي تلقت قدرا من التدريب العسكري في العمل الفدائي . وهو ما جعل السلطات العسكرية لنظام الدرق تكلف هذا اللواء بتنفيذ مهام خاصة أثناء حملة النجم الأحمر . عندما سيطرت الفرقة 23 التابعة لجيش العدو على كل من وجابا وحشكب ، تقدم اللواء الرابع صاعقة باتجاه عمربرب ، وذلك بالتنسيق مع وحدات الفرقة التاسعة عشر ، كما تولت وحدات ذلك اللواء مهمة تأمين مقر التحكم والسيطرة وإصدار الأوامر الخاص بقيادة جبهة وقاو ، ومكاتب التعبئة السياسية والتوجيه المعنوي . عند بدء عمليات جبهة وقاو شنت الفرقة 23 هجوم واسع النطاق على معازل الجيش الشعبي في منطقة فح ، غير أنها قوبلت بمقاومة دفاعية شرسة من قبل المقاتلين المرابطين في خط الدفاع الأول ، الأمر الذي افضى إلى تكبد تشكيلات الفرقة المشار إليها خسائر فادحة في العدة والعتاد والقوى البشرية . كما شهدت الفترة التي تلت الهجوم المضاد الذي إستهدف معسكراتها ونقاط تركزها في هذا المحور ، تقهقرها وتراجعها نحو مواقع إنطلاقها قبل بدئ عملية الهجوم . في الأثناء تلقت وحدات اللواء الرابع ضربة قاضية أدت إلى تفرق أفرادها أيدي سباً ، فقد أعرب قائد هذا اللواء عقب الخسائر التي تعرضت لها وحداته ، بأنه لم يكن قادرا على الصمود في وجه المقاتلين الذين كانوا يندفعون كالريح العاتية نحو مواقع قواته ولو لدقيقة واحدة . وهي شهادة ” من شهد الوغى ” وإكتوى بلهب نيرانها . قادت هذه العملية إلى تناقص حجم تشكيلات هذا اللواء إلى 500 جندي . وفي ذات المنوال أصيب في تلك المعركة العقيد/ قروم أببي بجروح بليغة نُقل على إثرها إلى المستشفى المركزي لتلقي العلاج اللازم ، هذا وقد بلغت خسائر قوات الدرق في تلك المواجهة 216 جندي بين قتيل وجريح . وعلى الرغم من أنه كان ينبغي تحميل قائد اللواء قدر من المسؤولية، جراء ما تعرضت له القوات التي كان على رأسها من خسائر بشرية فادحة ، على النقيض من ذلك تم تمرير الأمر كأن لم يكن هناك شئ يستدعي الوقوف عنده ، فقد عُزيت أسباب تلك الكارثة إلى عوامل أخرى لا تمت بصلة من قريب أو بعيد بقائد اللواء . بل وذُهب القيادة العسكرية إلى ابعد من ذلك بكثير ، عندما أمرت بترقية قائد اللواء الرابع في مشهد يغلب عليه طابع الإحتفاء الرسمي . تجدر الإشارة إلى أن الضابط قرما أببي كان ينتمي للفئات العسكرية التي



عُرفت بمدى إخلاصها وتفانيها في خدمة نظام الدرق . أصدرت قيادات العمليات العسكرية بجبهة وقاو أمراً يقضي بتوجيه ما تبقى من وحدات هذا اللواء إلى منطقة حمبوكت بهدف إجتياح دفاعات الجيش الشعبي هناك ، غير أنه وقف عاجزاً أمام تنفيذ تلك المهمة العسيرة ، وذلك للموقف البطولي المتفرد الذي أظهرته كتائب جيش التحرير في مواجهة سلف وغطرسة هذا اللواء ، الذي طالما إعتاد قاداته على إعطائه صورة المارد الذي لا يُقهر . ولما تيقنت غرفة عمليات جبهة وقاو بفشل وحدات اللواء المذكور في أداء المهمة التي أسندت إليها ، قامت بتوجيهها مرة أخرى للمرابطة في قمة السلسلة الجبلية بمنطقة (عرات) ، والموضحة إحداثيات إرتفاعها على المجسم الخرائطي بإرتفاع 1465 مترا ، وذلك تحت إدارة وإشراف قيادة الفرقة 23 . ومن المواقف التي تحسب لمصلحة هذا اللواء ، بقاءه وحيدا في الدفاع عن مواقعه أثناء الهجوم المضاد الذي وجهته وحدات الجيش الشعبي بتاريخ 1 أبريل 1982 م على تحصينات الفرقة 23 ، بينما أجبرت بقية التشكيلات العسكرية المقاتلة إلى إخلاء دفاعاتها ، ومن ثم الانسحاب على نحو إضطرابي ، بحثا عن ملاذات آمنة تمكنها من حماية أفرادها وممتلكاتها . إن سر بقاء وصمود وحدات اللواء الرابع التي سبقت الإشارة إليها ، ربما يعود في إعتقادنا إلى الطبيعة التضاريسية الوعرة لتلك المنطقة ، التي تقل فيها الدروب والمسالك التي يمكن أن تتسلل عبرها مفارز الجيش الشعبي إلى مواقعها . وعلى خلفية تلك الإخفاقات المتكررة التي رافقت مسيرة اللواء الرابع في جبهة وقاو ، دُفع به برفقة اللواء 20 الذي تعرض لمواقف مماثلة إلى المحور الأوسط للجبهة ، ليتوليا معاً القيام بمهام أقل كلفة ، تتمثل في أنشطة الحماية والمناورة والتطواف . وفي ذات الإطار ، تسلمت كتائب اللوائين المذكورة أعلاه مواقع عملها الجديدة من وحدات اللواء 40 سائقة . وفي شأن ذي صلة بخلفية اللواء 32 : تشير مصادر علمية وثيقة الصلة بالمؤسسة العسكرية لنظام الدرق ، بأن عملية إنشاء وتدريب هذا اللواء قد تمت في ضواحي مدينة صنعفي في شهر فبراير من العام 1979 م ، أما فيما يتعلق بمهامه فقد إرتبطت إبتاطاً وثيقاً ومباشراً بالمهام التي أسندت إلى اللواء السادس عشر الذي كان يعمل آنذاك في إقليم تجراي ، وهي مواجهة الجبهة الشعبية لتحرير تجراي ” الوياني ” في عدي دعرو وراما . وفي وقت لاحق إتسع نطاق تحركاته ليشمل كل من مناطق قرهو سرناي ، مرب وإمباتكلا .

المغنيسيوم وفوائده الكثيرة للجسم



أعراض نقص

المغنيسيوم

يعرف نقص المغنيسيوم باسم hypomagnemia.

وتتراوح أسبابه بين عدم كفاية المدخول الغذائي وفقدان المغنيسيوم من الجسم، كما يرتبط نقص المغنيسيوم بالعديد من المشاكل الصحية تشمل مرض السكري، والاسهال المزمن، ومرض الاضطرابات الهضمية، ومن أبرز أعراضه الإصابة بتشنج العضلات والارتعاش ويكون ذلك بسبب تدفق الكالسيوم بكميات كبيرة إلى الخلايا العصبية، الأمر الذي يتسبب في فرط تحفيز الخلايا العصبية في العضلات. كذلك يمكن لنقص المغنيسيوم أن يؤدي إلى الإصابة ببعض الأمراض النفسية اللامبالاة والتي تعرف نفسياً بأنها تخدير في المشاعر، الاكتئاب والأرق، كما يتسبب نقص المغنيسيوم الحاد بالهذيان أو حتى الدخول في



غيبوبة، هشاشة العظام، ارتفاع ضغط الدم حيث أثبتت بعض الدراسات أن نقص المغنيسيوم يتسبب في ارتفاع ضغط الدم، الأمر الذي قد يرفع من فرص الإصابة بأمراض القلب. يؤدي نقص المغنيسيوم أيضاً إلى حدوث اضطراب في ضربات القلب يعتبر هذا من أكثر أعراض نقص المغنيسيوم خطورة،

أعراض ارتفاع المغنيسيوم:

يؤثر ارتفاع المغنيسيوم على الجهاز الهضمي إذ أن أول أعراضه هو الاسهال إضافة إلى اضطراب المعدة والقيء والغثيان والتقلصات في البطن، كما يؤثر على القلب والأوعية الدموية: حيث أن زيادة كمية المغنيسيوم يمكن أن تزيد من تباطؤ معدل ضربات القلب أو تتسبب في عدم انتظام ضربات القلب،

وفي حال تراكمت مستويات عالية جداً من المغنيسيوم في الدم، يؤدي ذلك إلى توقف القلب عن الضرب تماماً، وتسمى السكتة القلبية.

تلف الكلى: حيث تقوم الكلى بإزالة المغنيسيوم الزائد من الدم، ولكن في حال زيادة المغنيسيوم بكميات عالية جداً أو إصابة الكليتين بمرض معين، يؤدي ذلك إلى انخفاض قدرة الكلى على إزالة المغنيسيوم.

أعراض إضافية، منها: ضعف العضلات وصعوبة التنفس، تحدث تغييرات في الحالة العقلية بما في ذلك الارتباك والخمول، وفي بعض الحالات السيئة يمكن أن يؤدي ارتفاع المغنيسيوم إلى غيبوبة أو الوفاة.

المكسرات والبذور:

- **بذور اليقطين:** من أغنى المصادر وتوفر حوالي 168 ملغ لكل 28 غراماً.
- **بذور الشيا:** تحتوي الأونصة الواحدة منها على حوالي 111 ملغ.
- **اللوز:** الـ 28 غراماً منه توفر نسبة ممتازة من الحصة اليومية.
- **الكاجو:** يحتوي الـ 28 غراماً منه على حوالي 83 ملغ.
- **الفول السوداني وزبدته:** مصدر جيد وسهل الإضافة للوجبات اليومية.

- الخضراوات الورقية:
- **السبانخ:** كوب واحد من السبانخ المطبوخة يوفر حوالي 157-158 ملغ من المغنيسيوم.
- **الكرنب والسلق البروكلي:** تحتوي على كميات جيدة تدعم صحة الجسم الحبوب الكاملة والبقوليات:
- **الكينوا:** يوفر الكوب الواحد المطبوخ حوالي 118 ملغ.
- **الفاصوليا السوداء:** يوفر الكوب الواحد منها حوالي 120 ملغ.
- **الإدامامي (فول الصويا الأخضر):** خيار نباتي غني بالمغنيسيوم.
- الفواكه والشوكولاتة:
- **الأفوكادو:** تحتوي الثمرة الواحدة المتوسطة على حوالي 58 ملغ.
- **الموز:** تحتوي الثمرة الكبيرة على حوالي 37 ملغ.
- **الشوكولاتة الداكنة:** (التي تحتوي على 70% كاكاو أو أكثر) توفر حوالي 64 ملغ لكل 28 غراماً.
- **الأسمك والمشروبات:**
- **سمك السلمون:** يحتوي 100 غرام منه على حوالي 30 ملغ من المغنيسيوم.
- **المياه المعدنية ودبس السكر الأسود والكاكاو الخام** تُعد أيضاً من المشروبات الغنية به.

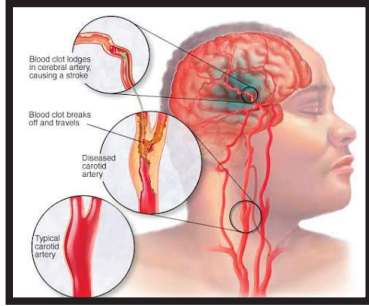
السكتات الدماغية ترتفع بين الشباب 83%.. دراسة تكشف أرقاماً مقلقة



حالة لكل 100 ألف سنة-شخص خلال فترة الدراسة.

على الرغم من ارتفاع معدلات الإصابة، أظهرت الدراسة تحسناً في فرص النجاة خلال المرحلة المبكرة بعد السكتة الدماغية.

فبعد احتساب الفروق في العمر والعرق والجنس، تراجعت نسبة الوفيات خلال 30 يوماً من الإصابة من 11.7% إلى 9.4%. وكان التحسن أكثر وضوحاً بين المصابين بالسكتات النزفية.



تلها خلال دقائق.

وارتفع معدل الإصابة بهذا النوع من السكتات بين الشباب من 23.8 إلى 47.3

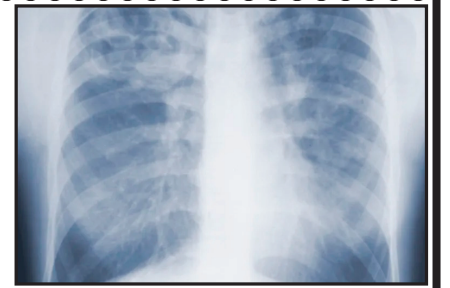
زيادة عدد الأشخاص الذين قد يواجهون مضاعفات صحية طويلة الأمد. حلّل الباحثون الحالات المسجلة بين عامي 1993 و2020، وحددوا 2076 شخصاً من الفئة العمرية المستهدفة تعرضوا لأول سكتة دماغية. تركزت الزيادة بصورة أساسية في السكتات الدماغية الإقفارية، التي تحدث عندما ينسد أحد الأوعية الدموية المغذية للدماغ، ما يعيق وصول الدم والأكسجين إلى الخلايا وقد يؤدي إلى

وشمال كنتاكي على مدى نحو ثلاثة عقود. وأظهرت النتائج ارتفاع معدلات الإصابة بين البالغين الذين تتراوح أعمارهم بين 20 و54 عاماً بنسبة 83%. ونُشرت الدراسة في 23 سبتمبر 2026 في مجلة "Neurology" الصادرة عن الأكاديمية الأميركية لطب الأعصاب. وقالت الباحثة/ إيميلي فيشر، من جامعة سينسيناتي، إن السكتة الدماغية تزداد شيوعاً بين الشباب، محذرة من أن ارتفاع أعداد الناجين يعني أيضاً

كشفت

دراسة حديثة عن

ارتفاع حاد في معدلات الإصابة بالسكتة الدماغية بين الشباب، بالتزامن مع تحسن فرص النجاة من الإصابة. وتتبع الباحثون بيانات حالات السكتة الدماغية في منطقة سينسيناتي الكبرى



جرعة أقل من دواء جديد لتليف الرئة تحقق نتائج واعدة

تحقيق النتيجة نفسها من الناحية الإحصائية، رغم تسجيل تباطؤ في تدهور وظائف الرئة. وشملت التجربة، التي وصلت إلى المرحلة السريرية الثالثة، 1255 مريضاً مصاباً بالتليف الرئوي مجهول السبب، بهدف تقييم قدرة الدواء على إبطاء تطور المرض والحفاظ على وظائف الرئة. وأظهرت النتائج أن جرعة 60 مليغراماً حققت فائدة ذات دلالة إحصائية في إبطاء تراجع وظائف الرئة مقارنةً بالعلاج الوهمي، بينما لم تحقق جرعة 120 مليغراماً الهدف الرئيسي للدراسة، رغم تسجيل تحسن في المؤشر نفسه لم يصل إلى مستوى الدلالة الإحصائية المطلوبة. ورغم النتائج المشجعة، لا يزال (أدميلبارانت) دواءً تجريبياً، ولم يحصل بعد على الموافقات اللازمة لاستخدامه في علاج التليف الرئوي المجهول السبب.

أعلنت شركة بريستول مايرز سكويب الأمريكية للأدوية، يوم الاثنين الموافق للثاني عشر من الشهر الجاري، نتائج واعدة لتجربة سريرية متقدمة على دواء تجريبي جديد نجح في إبطاء تدهور وظائف الرئة لدى مرضى التليف الرئوي المجهول السبب، وهو مرض خطير يؤدي إلى تندب أنسجة الرئة وتراجع قدرتها على أداء وظائفها بصورة تدريجية. والمثير في النتائج أن الجرعة الأقل من الدواء، الذي يحمل اسم "أدميلبارانت" (admilparant)، حققت الهدف الرئيسي للدراسة، بينما أخفقت الجرعة الكبرى في

مرض غامض يصيب الآلاف شمال تركيا والمنصات تتساءل: ما مصدر الوباء؟



مياه الصنبور للشرب أو الطهي بانتظار نتائج فحص العينات العشوائية.

وعلى الصعيد الطبي، رجح رئيس قسم الطوارئ بمستشفى جامعة توكات، البروفيسور سرحات كارامان، أن الأعراض تتوافق مع "نوروفيروس"، وهو فيروس سريع الانتقال عبر الأطعمة والمياه والأسطح الملوثة، ورغم أنه لا يمثل خطراً كبيراً على الأصحاء، فإنه قد يهدد حياة الفئات الهشة بسبب الجفاف إن لم يعالج.

ورغم ما أوردته صحيفة "صباح" المحلية بشأن رصد الفيروس بالفعل في عينات عدد كبير من المرضى وفق مصادر طبية، فإن السلطات الرسمية لم تعلن حتى اللحظة أي نتيجة نهائية تحسم سبب الوباء ومصدره.

أشعل تفشٍ وبائي مفاجئ في مدينة توكات شمالي تركيا حالة من القلق والجدل الواسع على المنصات الرقمية، إثر تدفق أكثر من 5 آلاف مريض إلى المستشفيات خلال 3 أيام فقط.

وتصدرت الأزمة النقاشات الرقمية في البلاد وسط مخاوف من تلوث مصادر المياه، وتساؤلات حادة حملت السلطات مسؤولية الشفافية وكشف ملابسات انتشار العدوى السريعة والغامضة. وبدأت الأزمة بظهور أعراض معوية حادة شملت الغثيان والقيء والإسهال وآلام البطن والجسد، مصحوبة بالحمى والصداع، وكان معظم المصابين من الأطفال وكبار السن وأصحاب الأمراض المزمنة. ورغم تأكيد والي المدينة عدم وجود حالات مهددة للحياة ومغادرة غالبية الحالات، لا يزال العشرات يتلقون الرعاية في المستشفيات.

ودفعت وتيرة الانتشار المقلقة السلطات إلى فتح تحقيق طارئ، وتعليق الدراسة يوماً واحداً لتنفيذ أعمال تعقيم موسعة للمدارس والأسواق والمرافق العامة، في حين دعا رئيس البلدية السكان إلى تجنب استخدام

إعداد

جعفر محمود أحمد

jafermahmud2018@gmail.com

جدول مباريات

السبت 2026/10/17

الدوري الإنجليزي الممتاز

14:30 إيفرتون --- تشيلسي

17:00 برينتفورد --- ليفربول

17:00 فولهام --- هال سيتي

17:00 مانشستر سيتي ---

إيسويتش تاون

19:30 نيوكاسل يونايتد ---

أستون فيلا

الدوري الإسباني

15:00 إشباهول --- أتلتيكو

مدريد

17:15 فياريال --- إلتشي

19:30 ريال بيتيس --- برشلونه

22:00 فالنسيا --- أتلتيك بيلباو

الدوري الإيطالي

16:00 فينيسيا --- نابولي

19:00 بولونيا --- إنتر

21:45 روما --- جنوى

الاثنين 2026/10/18

الدوري الإنجليزي الممتاز

16:00 بورنموث --- سندرلاند

16:00 برايتون --- كريستال

بالاس

16:00 ليدز يونايتد --- مانشستر

يونايتد

18:30 نوتنجهام فوريست ---

أرسنال

الدوري الإسباني

15:00 أوساسونا --- راسينج

سانتاندري

17:15 سيلتا فيجو --- ديبورتيفو

ألفيس

19:30 مالاجا --- ريال

سوسيداد

22:00 ريال مدريد --- إشبيلية

الدوري الإيطالي

13:30 أودينيزي --- ليتشي

16:00 فيورنتينا --- كومو

19:00 ميلان --- أتلانتا

21:45 يوفنتوس --- لاتسيو

الاثنين 2026/10/19

الدوري الإنجليزي الممتاز

22:00 توتنهام هوتسبير ---

كوفين تري سيتي

الدوري الإسباني

22:00 خيتافي --- رايو فايكانو

الدوري الإيطالي

19:30 مونزا --- كالياري

21:45 بارما --- تورينو



يوروبا ليغ: هاتريك سيسيه يقود ميلان لفوزه الأول على سالزبورغ

أيامه، بتلقيه خسارة سادسة في آخر سبع مباريات ضمن مختلف المسابقات، ما وضعه في المركز الثالث عشر بالدوري بست نقاط فقط بعد ست مراحل.

بدوره، اكتسح باير ليفركوزن الألماني مضيفه ليخ بوزنان البولندي 4-0، كما فاز بنفيكا البرتغالي بأربعة أهداف لهدف على ضيفه سلتيك الاسكتلندي. وفي أبرز النتائج الأخرى، خطف سندرلاند الإنجليزي فوزاً قاتلاً على أرض تورينسي البرتغالي 2-1، وسقط سبارتا براغ التشيكي في فخ التعادل 1-1 أمام شتورم غراتس النمساوي، كما فاز بورنموث الإنجليزي على ضيفه شتورم غراتس النمساوي 3-0، وتعادل سان جيلواز البلجيكي مع ريال سوسيداد الإسباني 1-1، بينما سقط هوفنهايم الألماني أمام بشكتاش التركي 2-3.



بعدما كان قد بدأ مشواره بفوز كاسح على نيمجن الهولندي 5-0. على الجانب الآخر، يظل سيلتا فيغو بدون رصيد من النقاط في المركز 29، بعدما خسر أمام أومونيا القبرصي

على اللقاءات ضد الأندية النمساوية في المسابقات الأوروبية بتحقيقه الانتصار العاشر من أصل 14 مباراة. كما حقق يوفنتوس الإيطالي فوزاً صعباً على مضيفه



قاد الشاب المتألق ألفادغو سيسيه العملاق الإيطالي ميلان لانتصاره الأول على حساب سالزبورغ 4-0 خارج أرضه، في الجولة الثانية من دوري المجموعة الموحدة للدوري الأوروبي (يوروبا ليغ)،

اول أمس الخميس. واستعاد «روسونيري» توازنه بعدما

تجرع الخسارة ضد بنفيكا البرتغالي (0 - 2)، خلال الجولة الأولى في معقله

سان سيرو. ورفع بطل دوري أبطال أوروبا 7 مرات،

رصيده إلى 3 نقاط في المركز العاشر مؤقتاً في المسابقة الأوروبية التي يخوضها بعد غيابه عن

أمجد الكؤوس الأوروبية، بسبب احتلاله للمركز الخامس في الدوري الموسم المنصرم، جراء خسارة في آخر مرحلة ضد كالياري. وواصل ميلان الهيمنة

سيلتا فيغو الإسباني بنتيجة 2-1، مساء اول امس الخميس، ضمن منافسات الجولة الثانية بمحلة الدوري بالدوري الأوروبي. ورفع يوفنتوس رصيده إلى ست نقاط ليتصدر ترتيب مرحلة الدوري،

صلاح يقود طرابزون سبور لفوز كبير على بالوسبور



في الدقيقة 59. رفع طرابزون رصيده إلى 3 نقاط في صدارة الترتيب بانتظار باقي منافسات الجولة.

ضد فريق بشكتاش. وسجل النيجيري بول أونواتشو الهدف الأول، من تمريرة محمد صلاح، في الدقيقة الثالثة، ثم أضاف صلاح نفسه الهدف الثاني في الدقيقة 44. وسجل لاعب غينيا بيساو، فرانكولينو ديغو، هدفاً ثالثاً في الدقيقة 47، ثم قلص بيتري بينانين الفارق لأصحاب الأرض بهدف أول في الدقيقة 54. وأهدر بيوتر بارزيسزيك ركلة جزاء لصالح بالوسبور

قاد المصري محمد صلاح فريقه طرابزون سبور التركي لتحقيق فوز عريض على كوبيون بالوسبور الفلندي بنتيجة 4 - 2 اول امس الخميس، ضمن منافسات الجولة الأولى من بطولة دوري المؤتمرات الأوروبي. وسجل صلاح هدفاً، وصنع آخر، ليقود الفريق التركي لانتصار ثمين خارج ملعبه، قبل أيام من مباراة هامة تنتظره محلياً على مستوى الدوري

السعودية تؤكد استمرار استعداداتها لاستضافة كأس آسيا 2027



أكدت اللجنة المحلية المنظمة لكأس آسيا السعودية 2027 استمرار استعداداتها لاستضافة البطولة القارية، المقررة إقامتها خلال الفترة من 7 يناير إلى 5 فبراير 2027، مشددة على مواصلة العمل والتنسيق مع الاتحاد

الآسيوي لكرة القدم والجهات ذات العلاقة لضمان جاهزية مختلف الجوانب التنظيمية والتشغيلية. وأوضحت اللجنة، في بيان أصدرته اول امس الخميس، أن التحضيرات تتواصل وفق البرنامج الزمني المعتمد، وتشمل جاهزية المنشآت الرياضية والمرافق والخدمات المصاحبة، في إطار الجهود الرامية إلى تقديم تجربة متكاملة للمنتخبات المشاركة والجمهور ووسائل الإعلام القادمة من مختلف أنحاء القارة الآسيوية. وجددت اللجنة المحلية المنظمة التزامها بمواصلة العمل وتسخير الإمكانيات اللازمة لإنجاح الحدث القاري، وتقديم بطولة تليق بمكانة السعودية، مع مراعاة المستجدات المرتبطة بالبطولة وتوفير الظروف الملائمة لإقامتها.

لامين الأكثر صناعة للفرص الخطيرة



الثالث، برصيد ثلاث فرص، وهو الرصيد ذاته الذي يمتلكه كل من البلجيكي يوري تيلمانس لاعب مانشستر يونايتد، وعثمان ديمبيلي نجم باريس سان جيرمان، وإيسكو صانع ألعاب ريال

بيتيس. ويحتل التركي أردا غولر، لاعب ريال مدريد، المركز السابع بفرصتين إلى جانب كل من الألماني كاي هافيرتز مهاجم أرسنال، وديزري دويه لاعب باريس سان جيرمان، وتاغون بوكانان لاعب فياريال. وكان جمال قد صنع هدفين في فوز فريقه الكبير على غالطة سراي 4/1 في تركيا، الثلاثاء الماضي، ليحقق فريقه العلامة الكاملة في أول جولتين.

تصدر النجم الإسباني لامين جمال، جناح برشلونه، قائمة أكثر اللاعبين صناعة للفرص الخطيرة في دوري أبطال أوروبا هذا الموسم، برصيد أربع فرص، وذكرت سكواكا أن الكاميروني إيفان ديانغو، لاعب لاسك لينز النمساوي، يحتل المركز الثاني في القائمة لكنه يشارك جمال في الرصيد ويتفوق عليه بعد مشاركته في عدد دقائق أقل. وجاء المغربي إبراهيم دياز، لاعب ريال مدريد الإسباني في المركز

إعداد

عبد الله محمد علي

kazamamme5@gmail.com

الرياضة

إستكمال منافسات البطولة الرياضية التابعة لأقسام الإدارات
بوزارة الدفاع بنتائج متنوعة في كرة السلة وكرة القدم

التعادل بهدف سجلته تخطيت حقوق بعد أداء مميز.

لكن «والتا» استعادت التقدم بهدفين سجلهما مرهاوي طادق وسيراك كيداني، ثم أضاف البديل بطروس حغوس الهدف الرابع.

واختير أمير مرهاوي أفضل لاعب في المباراة.

الأرض، غير أن مهاجم «أبحاني» يكألو يوهانس حولها إلى هدف دون انتظار. وعلى إثر هذا القرار التحكيمي، احتج مدرب «عراق» فلمون ولدي مكثيل، فأندره الحكم بإنذارين أصفرين وطرده بسبب سلوك غير رياضي. ولم تُسجل أهداف بعد ذلك، وانتهت المباراة 2-2. واختير يكألو يوهانس أفضل لاعب في اللقاء.

وفي مباراة أخرى، فاز «والتا» على «حلييت» 4-1.

وتقدم «والتا» بهدف من ركلة جزاء نفذها أمير مرهاوي في الدقيقة 37، وأنهى الشوط الأول متقدماً. وبعد الاستراحة، أدرك «حلييت»

وفي كرة القدم، انتهت مواجهة «أبحاني» و«عراق» بالتعادل 2-2 في مباراة حافلة بالأحداث.

فقد تقدم «أبحاني» بهدف مبكر سجله يكألو يوهانس، قبل أن يعدل «عراق» النتيجة عبر أيلل وحازي، ثم أضاف سيراك تخلي برهان هدفاً ثانياً منح فريقه التقدم مع نهاية الشوط الأول.

وفي الشوط الثاني، قدّم «أبحاني» محاولات جيدة، وبينما كانت المباراة تتجه نحو فوز «عراق»، رفع حكم الراية إشارة بخروج الكرة من الملعب، فوضع مدافع «عراق» الكرة على

«هيمبول» 16-20، و«أبحاني» على «والتا» 14-9.

و«عيتارو» على «سابور» 10-14، فيما حسم «هيمبول» مواجهته أمام «حلييت» 15-17. في غضون ذلك، فازت فريق «حلييت» على «سابور» 4-11، و«هيمبول» على «أبحاني» 12-9، و«عراق» على «عيتارو» 3-13، و«سابور» على «والتا» 2-11 لدى السيدات.

وفي فئة الرجال، فاز «سابور» على «حلييت» 7-15، و«أبحاني» على «هيمبول» 15-18، و«عيتارو» على «عراق» 8-16، و«سابور» على «والتا» 2-21.

منافسات بطولة كرة السلة 3x3 وكرة القدم ضمن البطولة الرياضية التابعة لأقسام الإدارات بوزارة الدفاع، بمشاركة فرق «هيمبول» و«عراق» و«أبحاني» و«والتا» و«عيتارو» و«سابور» و«حلييت»، وسط أجواء تنافسية وحضور جماهيري لافت.

وفي كرة السلة 3x3 للسيدات، فاز «هيمبول» على «عراق» 9-15، و«أبحاني» على «والتا» 0-18.

و«عيتارو» على «سابور» 3-7، و«حلييت» على «هيمبول» 3-6. أما لدى الرجال، فتغلب «عراق» على

البطولات الرياضية الداخلية للقوات الجوية تتواصل بمنافسات كرة القدم والكرة الطائرة

على «وينا» بهدف دون رد سجله جمال موسى في الدقيقة الخامسة، ولم تشهد بقية المباراة أي أهداف.

وفي الكرة الطائرة، تغلب «مسرت» على «فنقل» بنتيجة 0-2 في فئة السيدات، بينما فاز «حدري» على «حلييت» بنتيجة 1-2 في فئة الرجال. وتتواصل البطولات الداخلية للقوات الجوية بمنافسات كرة القدم والكرة الطائرة.

برقي» فوزاً مماثلاً على «حلييت» بهدف دون رد سجله ناؤد كفلي ماريام في الدقيقة 65.

أما في الكرة الطائرة للسيدات، فتغلب «روكيت» على «طنعت» بنتيجة 0-2. هذا وحقق «حلييت» فوزاً كبيراً على «روكيت» بخمسة أهداف دون رد في كرة القدم للسيدات، وكانت أمانة إبراهيم نجمة اللقاء بعد تسجيلها الأهداف الخمسة.

وفي منافسات الرجال، فاز «مسرت»

تواصلت في الأيام الماضية، منافسات البطولات الرياضية الداخلية للقوات الجوية بمنافساتها في كرة القدم والكرة الطائرة، في معسكر قاعدة «فنقل» الجوية بمدينة مصوع.

ففي يوم الثلاثاء، تعادل فريقا «وينا» و«حدري» للسيدات في كرة القدم دون أهداف. وبعدها فاز «طحاي برقي» على «مسرت» بهدف دون رد سجلته ألم دبسي في الدقيقة 18.

وفي منافسات الرجال، حقق «طحاي



منافسات الوحدات الرياضية بالقيادة الغربية تتواصل بروح تنافسية في بارنتو



3-1، وفاز «هلال» على «بيشا» 0-3، وحسم «كخوب» مواجهته أمام «قرست» 2-3.

فقد تغلب «سيروور» على «ديرماس»

تفوق «قلعلو» على «زارا» 0-3 بأهداف سجلها عمر خليفة ومتكل هيلي وتوماس قرماي.

وفي كرة القدم للسيدات، فاز «بركا» على «هواشايت» 0-2، وحقق «لالمبا»، الذي يمر بفترة جيدة، فوزاً كبيراً على «أولا» 0-5، سجلت راهوة حديش منها هدفين، وأضافت فتحاويت ماجور وإلدانا عقبي ولوام هبتوم هدفاً لكل منهن.

وفي الكرة الطائرة للسيدات، فاز «سيروور» على

تواصل في مدينة بارنتو، وسط أجواء تنافسية حماسية، منافسات البطولة الرياضية للقيادة الغربية في كرة القدم والكرة الطائرة، بمشاركة الفرق من الجنسين. ففي كرة القدم للرجال، فاز «كخوب» على «قرست» 0-1 بعدما حوّل أمان منغس ركلة جزاء إلى هدف، وتغلب «دوتا» على «والتا» 0-1 بهدف سجله مدافعه صهيب عثمان في الشوط الثاني، وفاز «ديرماس» على «سيموتي» 0-1 بهدف سجله مدهاني كهساي، بينما

الأندية الأفريقية تتأهب لوضع قدم في مرحلة المجموعات لكأس الكونفدرالية



النيجيري، وكذلك اتحاد العاصمة، الذي يواجه بانثيرز، ممثل غينيا الاستوائية.

ويأمل الصفاقي في مداواة جراحه المحلية، بعد خسارته المفاجئة 0-1 أمام التقدم الرياضي بساقية الدائر في مباراته الأخيرة بالدوري التونسي، السبت الماضي، عندما يخرج ملقاة مضيفة أفاد دجيكانو الإيفواري. وكان الصفاقي أعلن رسمياً عن تعاقدته مع محمد الكوكي ليتولى الإشراف على المقاليد الفنية للفريق حتى نهاية الموسم الحالي، خلفاً للمدرب السابق نبيل الكوكي، الذي تم إنهاء

التونسي، الذي أحرز كأس المسابقة أكثر من مرة، وشباب بلوزداد الجزائري والأهلي طرابلس الليبي، اللذان يبحثان عن تحقيق المفاجأة والفوز بالبطولة لأول مرة. ويفتتح الأهلي، الذي فاز باللقب عام 2014، مشواره بالمسابقة بمواجهة ضيفه كينارا الأوغندي، حيث يخوض الفريق الأحمر اللقاء بمعنويات مرتفعة، عقب فوزه الثمين والمستحق 0-2 على غريمه التقليدي الزمالك في مباراته الأخيرة بالدوري المصري الممتاز، الأحد الماضي.

في المقابل، يخوض الجيش الملكي مواجهة ليست بالسهلة مع ضيفه كورهوجو الإيفواري، حيث يرغب الفريق المغربي في تحقيق انتصار كبير يرهمن من خلاله عن قدومه بقوة للمنافسة على اللقب. وينطبق الأمر ذاته على الرجاء البيضاوي، الذي يلعب مع ضيفه الكانيمي واريورز

تسعى الأندية الأفريقية لوضع قدم في مرحلة المجموعات ببطولة الكونفدرالية الأفريقية لكرة القدم، حينما تنطلق منافسات ذهاب الدور التمهيدي الثاني للمسابقة القارية، حيث تخوض مواجهات متفاوتة القوة.

وتشارك 10 أندية عربية في النسخة الحالية للبطولة، من بينها عدد من فرق الصفوة في القارة السمراء، يأتي على رأسها الأهلي المصري، البطل التاريخي لبطولة دوري أبطال أفريقيا برصيد 12 لقباً، الذي يعود للعب في الكونفدرالية بعد غياب سنوات عدة، وكذلك الجيش الملكي المغربي، وصيف النسخة الماضية من دوري الأبطال، وموطنه الرجاء البيضاوي، الذي توجّ بالمسابقة ذاتها ثلاث مرات. كما ينافس على لقب المسابقة في تلك النسخة أيضاً اتحاد العاصمة الجزائري، المتوجّ بالنسخة الأخيرة للبطولة، والصففاقي

الإثيوبي. ويشهد هذا الدور مواجهة عربية خالصة بين شباب بلوزداد والجمارك الموريتاني، حيث تبدو كفة الفريق الجزائري هي الأرجح، عطفاً على الخبرات التي يتمتع بها لاعبيه في البطولات الأفريقية. وتقام العديد من اللقاءات المهمة الأخرى في هذا الدور بالبطولة، حيث يلعب كايزر تشيفز الجنوب أفريقي مع ريد أروز الزامبي، ومانيمبا يونيون الكونغولي الديمقراطي مع كابوسكوب الأنغولي، وسينجيدا بلاك ستارز التنزاني مع توسكر الكيني. كما يلتقي أسكو كارا التوغولي مع ديارا المالي، وإيه إس بورت لويس من موريشيوس مع ديربان سيتي الجنوب أفريقي، وبلاك بولز الموزمبيقي مع رايون سبورت الرواندي، وأول أغسطس (آب) الأنغولي مع فيرونجا من الكونغو الديمقراطية.

التعاقد معه بالتراضي. أما الترجي الجرجيسي، الممثل الثاني للكرة التونسية في البطولة هذا الموسم، فيستضيف ريال باماكو المالي في مواجهة ليست بالسهلة للفريق الذي يعاني من البداية المهتزة بالدوري التونسي، حيث يوجد في المركز العاشر بترتيب المسابقة المحلية برصيد 6 نقاط من 5 مباريات. من جانبه، يواجه زد إف سي المصري، الذي يشارك للمرة الأولى في المسابقات القارية، ضيفه عزام يوناتيد التنزاني، في لقاء ليس بالسهل للمدرب الوطني الشاب محمد شوقي، الذي يحلم بالوجود في دور المجموعات للبطولة. في المقابل، يرغب الأهلي طرابلس الليبي، الذي دعم صفوفه بالعديد من الصفقات المهمة في الفترة الأخيرة، في المضي قدماً بالبطولة، عندما يواجه ويلوالو أديجرات

إعداد
نورة عثمانبوصلت
الصباح”شحن البطارية
الفكرية“

اقرأ صفحة واحدة.. قبل

أن تقرأ العالم

قبل أن تفتح نوافذ هاتفك لتغرق في بحر أخبار العالم ومشاكل الآخرين، افتح كتاباً. قراءة صفحة واحدة فقط من كتاب ملهم أو عميق في الصباح تفعل بالدمغ ما تفعله الرياضة بالعضلات. إنك تمنح عقلك ”فكرة نقية“ ليفكر بها طوال اليوم، بدلاً من تركه فريسة للعشوائية الرقمية. اجعل عقلك يمتلئ بالحكمة أولاً، لتواجه صخب الحياة الخارجي بصلاية وهدوء.

في مثل هذا اليوم

- في السابع عشر من أكتوبر عام 1456 - تأسيس جامعة غرايفسفالت، لتكون الثانية في الترتيب بين أقدم جامعات شمال أوروبا.
- في السابع عشر من أكتوبر عام 1610 - تتويج لويس الثالث عشر ملكاً على فرنسا في ريمس.
- في السابع عشر من أكتوبر عام 1979 - الإعلان عن فوز الأم تريزا بجائزة نوبل للسلام وذلك نظراً لجهودها الإنسانية في مساعدة فقراء الهند والعالم.
- في السابع عشر من أكتوبر عام 1980 - إليزابيث الثانية ملكة المملكة المتحدة تقوم بزيارة تاريخية للفايتكان، حيث أصبحت أول ملكة تزور الحبر الأعظم.
- في السابع عشر من أكتوبر عام 2016 - انطلاق شنتشو 11، سادس مهمة فضائية مأهولة للصين وعلى متنها رائدي فضاء في مهمة مدتها 30 يوماً.
- في السابع عشر من أكتوبر عام 2022 - تتويج اللاعب كريم بنزيما، بجائزة الكرة الذهبية لأحسن لاعب في العالم لعام 2022، متقدماً على لاعب بايرن ميونيخ والمنتخب السنغالي، ساديو ماني.

خلف الستار (معلومات مذهشة)

”حرف الفنادق“ (مرغبات الستائر الشفافة وأجهزة التلفاز القابلة



خلف ستار الفنادق.. لماذا تبدو
الغرف مصممة بطريقة موحدة
عالمياً؟

المعلومة المدهشة: عند دخولك
أي فندق عالمي، ستلاحظ أن السرير
يواجه التلفاز مباشرة، وأن هناك دائماً
ستائر ”البلاك آوت“ الثقيلة. خلف
الستار، هذا ليس مجرد ديكور؛ بل

هو علم نفسي يُعرف بـ ”هندسة النوم للغرباء“. الفنادق تدرك أن المسافرين يعانون من ”تأثير الليلة الأولى“ حيث يظل شقه الأيمن من الدماغ مستيقظاً لحمايته في بيئة غريبة. لذلك، يتم عزل الإضاءة بنسبة 100%، ووضع التلفاز في زاوية مستقيمة لخداع الدماغ وتقليل القلق المترتب على النوم في مكان غير مألوف.

الحكمة
اليومقيمة الوقت الحاضر
(هنا والآن)

”نحن نعيش في
دقيقتين؛ دقيقة مضت
ولا يمكن استعادتها،
ودقيقة قادمة لم تولد
بعد، ونضيع الدقيقة
الحالية بينهما!“ (خاطرة
فلسفية)

نقضي نصف حياتنا
في تذكر الماضي والندم
عليه، والنصف الآخر
في القلق من المستقبل
والتخطيط له، ونسقط
من حساباتنا اللحظة
الوحيدة التي نملكها
حقاً: الآن. الصباح الذي
تعيشه في هذه الثواني،
كوب القهوة الذي يدور
بين يديك، وجه الشخص
الذي يتحدث إليك.. كلها
تفاصيل لن تتكرر بنفس
النقاء. انزع عقلك من أسر
الأيام الراحلة، وخفف
من قلق الأيام القادمة،
واكتف بأن تنفس
الحاضر بكامل وعيك.

رقم مدهش

كوكب الماء

99%

نحن نعيش في

”الهامش“ فقط!

نعتقد دائماً أن اليابسة
والمدن والغابات التي نراها
هي المساحة الأساسية للحياة
على الأرض. لكن لغة الأرقام
تكشف أن 99% من المساحة
الصالحة للحياة على كوكبنا
توجد في مكان واحد: أعماق
المحيطات والبحار.

البشر وجميع الحيوانات
البرية والطيور نتزاحم ونعيش
فوق 1% فقط من المساحة
الحيوية الإجمالية، بينما النسبة
العظمى من المخلوقات تسبح
في عالم مائي شاسع ومجهول.

بسبب متلازمة التعب المزمن تنام 45 يوماً متواصلاً



أمضت جين روثني البريطانية (65 عاماً)، حوالي شهر ونصف فاقدة للوعي، ولأنها كانت مصابة بنزلة برد عادية، لم تعتقد انها مصابة بمرض خطير.

وتشير صحيفة Mirror، إلى أن المرأة بدأت تشعر بتوعك أثناء لقائها بأصدقائها في أحد المقاهي. ولأنها كانت تعاني من سيلان الأنف لعدة أسابيع، افترضت أنها نزلة برد عادية وعادت إلى منزلها لتنام. في صباح اليوم التالي، لم تتمكن عائلتها من إيقاظها، لكنهم لم يستدعوا الأطباء لأنها كانت تتنفس بشكل طبيعي وبدت هادئة.

وكانت عائلتها على مدار الأسابيع الستة التالية، تعتني بها وتقدم لها الماء بشكل دوري لمنع الجفاف. وبعد 45 يوماً، استعادت المرأة وعيها وصدمت من طول فترة نومها. خلال هذه الفترة، فقدت حوالي ثلاثة كيلوغرامات. وكلما حاولت النهوض، كانت تغفو فوراً في الحمام.

ولكن بعد أن ساءت حالتها، طلبت المريضة أخيراً المساعدة الطبية. وقد شخص الأطباء إصابتها بالتهاب الدماغ والنخاع العضلي، المعروف في الممارسة الطبية الحديثة باسم متلازمة التعب المزمن.

وبعد أن خضعت المرأة لدورة علاج في مركز متخصص، غيرت روثني حياتها جذرياً، حيث. تركت وظيفتها السابقة، وحصلت على شهادة مدربة صحية، وأتقنت تقنيات الاسترخاء الصحي، ونشرت كتاباً عن رحلاتها.